

Le développement des compétences psychosociales des jeunes (11-25 ans)

11, 12, 18 et 19 septembre 2023 - ISERE

Contribuer au développement des CPS est aujourd'hui reconnu comme un déterminant majeur de la santé et du bien-être. De nombreux travaux scientifiques ont permis de montrer l'efficacité de programmes ayant inspiré des expériences françaises. Les évaluations de ces programmes ont mis en évidence des leviers d'action centrés sur le développement des CPS. Cette formation vous propose de découvrir ces leviers dans une démarche de promotion de la santé, visant à développer les aptitudes des individus sans oublier leur environnement de vie.



OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- S'approprier le concept des compétences psychosociales (CPS).
- Inscrire la démarche de développement des CPS dans le champ de la promotion de la santé.
- Expliciter les postures professionnelles et les pratiques éducatives soutenant le développement des CPS.
- Identifier les leviers permettant le développement des CPS chez son public dans le cadre de ses missions.



PUBLICS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre **en place des séances collectives avec des jeunes/adolescents**.

Les acteurs Isérois sont prioritaires.

Si vous êtes porteur d'un handicap, merci de contacter la responsable pédagogique (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptés.



PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour accéder à cette formation.



INTERVENANTES

Marie-Donatienne SANNICOLA et Manon DIDIER, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA délégation Isère.



LIEU

30 rue de la liberté (espace Mandela)
38600 FONTAINE

Accessible par le tram A - descendre à l'arrêt Louis Maisonnat, puis 4 minutes à pieds.



DURÉE & HORAIRES

4 jours soit 28h au total
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Tarif : Sans frais pédagogiques*

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA et du Département de l'Isère

POUR VOUS INSCRIRE :

[Cliquer ici pour accéder au bulletin en ligne](#)

Inscriptions ouvertes jusqu'au 05/05/23
(dans la limite des places disponibles)

Votre inscription ne sera définitive qu'après validation de votre candidature par les formateurs et réception de votre convention ou contrat de formation signé.

* Les frais de restauration, de déplacement et d'hébergement restent à la charge du participant ou de son financeur

Version du 03/02/2023

1/2

Le développement des compétences psychosociales des jeunes (11-25 ans)

11, 12, 18 et 19 septembre 2023 - ISERE



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Groupe de 10 à 15 participants, maximum 4 personnes par structure.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, études de cas, travaux de groupes, mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques (supports de formation, bibliographie, documentation complémentaire) via un espace extranet.

Emargement par demi-journée de formation.

Evaluation : questionnaire d'auto-évaluation en amont de la formation, retours et analyses en collectif sur les mises en situation et travaux de groupe, questionnaire d'auto-évaluation et de satisfaction en fin de formation, questionnaire d'auto-évaluation à distance (3 à 6 mois après la formation). Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.



PROGRAMME

Jour 1 : L'approche des compétences psychosociales en promotion de la santé

- Les CPS dans le champ de la promotion de la santé
- Les CPS : concepts et définitions
- Découvertes et expérimentations : la connaissance de soi et des autres

Jour 2 : La relation éducative au service du développement des CPS

- Réflexion sur la posture professionnelle et les pratiques éducatives
- Les conditions d'apprentissage
- Découvertes et expérimentations : compétences émotionnelles et communication

Jour 3 : Concevoir des projets de développement des CPS

- Repères méthodologiques
- Prendre en compte les inégalités sociales de santé dans les projets CPS
- Découvertes et expérimentations : coopération et résolution de problème
- Mise en situations, expérimentations de technique d'animation

Jour 4 : Les CPS dans la pratique

- Mise en situations, expérimentations de techniques d'animation
- Réflexivité sur les postures mises en œuvre

IREPS ARA—Délégation Isère : 23 Avenue Albert 1er de Belgique - 38100 GRENOBLE

Renseignements pédagogiques :
Marie-Donatienne SANNICOLA
Tél. 04 76 00 63 43 / md.sannicolo@ireps-ara.org

Renseignements administratifs :
Tél. 04 57 58 26 84
formation38@ireps-ara.org

2/2