

Agir en promotion de la santé : de la conception d'un projet à l'animation de groupe

8, 9, 12 juin et 7 novembre 2023 - Montmélian

Développer un projet en éducation et promotion de la santé demande de connaître les concepts fondamentaux de ce champ, de maîtriser les étapes méthodologiques et de savoir animer un collectif. Cette formation vous permettra d'acquérir ou d'approfondir les compétences et savoirs nécessaires pour mener à bien votre démarche en promotion de la santé, et de vous questionner sur vos pratiques. En complément des apports sur la méthodologie de projet, nous aborderons les leviers et techniques pour animer des séances d'éducation et de promotion de la santé.

La 4^{ème} journée sera particulièrement dédiée à l'échange de pratiques à partir des projets des participants.



OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Définir la place des représentations et des déterminants en promotion de la santé.
- Disposer de repères méthodologiques nécessaires à la conception d'un projet de promotion de la santé.
- Tenir compte des besoins d'un groupe, et de sa dynamique, pour adapter la construction d'une séance.
- S'approprier différentes techniques d'animation de groupe et des outils de méthodologie de projet.



PUBLICS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé.

Les publics du département de la Savoie sont prioritaires.

Si vous êtes porteur d'un handicap, nous vous invitons à contacter le-la responsable pédagogique (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptés.



PRÉREQUIS

Les acteurs participants à la formation doivent avoir une idée de projet à venir ou un projet déjà en cours d'élaboration.



INTERVENANT-ES

Cindy ROMERO-PORTIER et Emilie PROGIN, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS



LIEU

Espace François Mitterrand
Place du Centenaire
73800 MONTMELIAN



DURÉE & HORAIRES

4 jours soit 26h au total
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
(accueil des participants à partir de 8h45)

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA l'ARS ARA et du Département de la Savoie

Version du 03/01/2022

1/2



Agir en promotion de la santé : de la conception d'un projet à l'animation de groupe

8, 9, 12 juin et 7 novembre 2023 - Montmélian



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Groupe de 10 à 15 participants, maximum 3 personnes par structure.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, études de cas, travaux de groupes, mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques (supports de formation, bibliographie, documentation complémentaire) via un espace extranet.

Emergence par demi-journée de formation.

Evaluation : questionnaire de positionnement en amont, feedback sur les mises en situation et travaux de groupe, auto-évaluation, questionnaire de satisfaction à chaud, questionnaire de suivi à froid.

Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.



PROGRAMME

Jour 1 : Identifier les prérequis d'un projet en promotion de la santé

- Les représentations de la santé
- Les déterminants de santé et les inégalités sociales de santé
- Les 6 étapes de la méthodologie de projet
- L'état des lieux

Jour 2 : Construire un projet / une séance en promotion de la santé

- La définition des objectifs
- La planification et mise en œuvre
- Les étapes de construction de la dynamique d'un groupe

Jour 3 : Prendre du recul sur son projet et sa pratique

- La posture d'animateur en promotion de la santé
- Les freins et les leviers à la réussite d'un projet collectif
- L'évaluation et la valorisation
- La co-construction de la quatrième journée de formation

Jour 4 : Contenu à définir avec les participants

Renseignements pédagogiques :
Emilie PROGIN et Cindy ROMERO-PORTIER
IREPS ARA Délégation 73
Tél. 04 79 69 43 46
formation73@ireps-ara.org

2/2



DEMANDE DE PRE-INSCRIPTION

Agir en promotion de la santé : de la conception d'un projet à l'animation de groupe

8, 9, 12 juin et 7 novembre 2023 à Montmélian

Votre inscription ne sera définitive qu'après validation de votre candidature par les formateurs et réception de votre convention ou contrat de formation signé.

Pour vous inscrire, 2 options :

- **Compléter le formulaire d'inscription en ligne** avant le 24 avril 2023, accessible sur le lien suivant :
<https://forms.office.com/e/C86xCamX3Y>
- **OU remplir le bulletin d'inscription ci-dessous** (merci de remplir l'ensemble du bulletin afin que nous puissions traiter votre demande dans les meilleurs délais).

CONTACT DU-DE LA CANDIDAT-E

NOM : Prénom :

Profession / fonction :

Adresse + VILLE (si inscription à titre individuel) :

Email (**obligatoire** et **propre au candidat**) :

Tél :

CONTACT DE L'EMPLOYEUR (ne pas remplir si vous êtes indépendant ou particulier)

Nom/raison sociale et SIRET :

Adresse :

Nom et prénom du responsable hiérarchique :

Email responsable (**obligatoire** et **différent de celui du candidat**):

Tél :

Nom et prénom du contact administratif pour la gestion de votre inscription (**si différent du responsable**) :

Email contact administratif : Tél :

Veillez noter SVP :

- ◆ Le nombre de participants est limité à 15 personnes (3 personnes maximum par structure).
- ◆ Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.
- ◆ Après validation de votre demande, une convention de formation, à nous retourner signée, sera envoyée par mail à votre employeur. Si vous êtes un particulier ou un indépendant, un contrat vous sera envoyé pour signature.

Suite du bulletin en p.2 svp.



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161—Organisme de formation enregistré sous le numéro : 82 69 06 790 69.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)



DEMANDE DE PRE-INSCRIPTION

Pour finaliser votre demande de pré-inscription, merci de nous parler de vous...

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER A LA FORMATION EN TANT QUE :

- Salarié(e) du privé (entreprise, association...)
- Salarié(e) du public
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier / Etudiant(e)
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant(e)
- Autre, merci de préciser :

QUELS SONT VOS BESOINS OU VOS ATTENTES POUR CETTE FORMATION ?

.....

.....

.....

.....

.....

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin spécifique, notamment lié à une situation de handicap.

LE PROJET QUE JE SOUHAITE TRAVAILLER DANS LE CADRE DE CETTE FORMATION :

.....

.....

.....

.....

Bulletin à retourner par mail ou courrier

au plus tard le 24 avril 2023 à :

IREPS ARA délégation 73

306 rue Jules Bocquin

73 000 CHAMBERY

Tél. 04 79 69 43 46

formation73@ireps-ara.org



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161—Organisme de formation enregistré sous le numéro : 82 69 06 790 69.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)