

Le développement des compétences psychosociales des enfants et des adolescents

28 et 29 septembre & 23 et 24 octobre 2023 - LYON

Contribuer au développement des CPS est aujourd'hui reconnu comme un déterminant majeur de la santé et du bien-être. De nombreux travaux scientifiques ont permis de montrer l'efficacité de programmes ayant inspiré des expériences françaises. Les évaluations de ces programmes ont mis en évidence des leviers d'action centrés sur le développement des CPS. Cette formation vous propose de découvrir ces leviers dans une démarche de promotion de la santé, visant à développer les aptitudes des individus sans oublier leur environnement de vie.



OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- S'appropriier le concept des compétences psychosociales (CPS).
- Inscrire la démarche de développement des CPS dans le champ de la promotion de la santé.
- Définir le lien entre le développement des CPS et la réduction des Inégalités Sociales de Santé
- Expliciter les postures professionnelles et les pratiques éducatives soutenant le développement des CPS.
- Identifier les leviers permettant le développement des CPS chez son public dans le cadre de ses missions.



INTERVENANT-ES

Soizic BRUNET, formatrice en promotion de la santé à l'IREPS ARA.
Autre intervenant.e annoncé.e prochainement



LIEU

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes (siège)
62 cours Albert Thomas
69008 LYON



PUBLICS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé.

Les publics de la région Auvergne-Rhône-Alpes sont prioritaires.

Si vous êtes porteur d'un handicap, merci de contacter le-la responsable pédagogique (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptés.



DURÉE & HORAIRES

4 jours soit 28h au total
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA



PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour accéder à cette formation.

Version du 07/12/2022

1/2

Le développement des compétences psychosociales des enfants et des adolescents

28 et 29 septembre & 23 et 24 octobre 2023 - LYON



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Groupe de 10 à 15 participants, maximum 2 personnes par structure.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, études de cas, travaux de groupes, mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques (supports de formation, bibliographie, documentation complémentaire) via un espace extranet.

Emargement par demi-journée de formation.

Evaluation : questionnaire de positionnement en amont, feedback sur les mises en situation et travaux de groupe, auto-évaluation, questionnaire de satisfaction à chaud, questionnaire de suivi à froid. Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.



PROGRAMME

Jour 1 : L'approche des compétences psychosociales en promotion de la santé

- Les CPS dans le champ de la promotion de la santé
- Les CPS : concepts et définitions
- Découvertes et expérimentation : la connaissance de soi et des autres

Jour 2 : La relation éducative au service du développement des CPS

- Réflexion sur la posture professionnelle et les pratiques éducatives
- Les conditions d'apprentissage
- Découvertes et expérimentation : compétences émotionnelles et communication

Jour 3 : Concevoir des projets de développement des CPS

- Repères méthodologiques
- Prendre en compte les inégalités sociales de santé dans les projets CPS
- Découvertes et expérimentation : coopération et résolution de problème
- Mise en situations expérimentation de technique d'animation

Jour 4 : Les CPS dans la pratique

- Mise en situations expérimentation de technique d'animation
- Réflexivité sur les postures mises en œuvre

Renseignements pédagogiques :

Soizic BRUNET- IREPS ARA

Tél. 07 68 73 05 23

soizic.brunet@ireps-ara.org

2/2



DEMANDE DE PRE-INSCRIPTION

**LE DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS
28 ET 29 SEPTEMBRE & 23 ET 24 OCTOBRE 2023 - LYON**

Votre inscription ne sera définitive qu'après validation de votre candidature par les formateurs et réception de votre convention ou contrat de formation signé.

Merci de remplir l'ensemble du bulletin afin que nous puissions traiter votre demande dans les meilleurs délais.

CONTACT DU/DE LA CANDIDAT-E

NOM : Prénom :
Profession / fonction :
Adresse + VILLE (si inscription à titre individuel) :
Email (**obligatoire** et **propre au candidat**) :
Tél :

CONTACT DE L'EMPLOYEUR (ne pas remplir si vous êtes indépendant ou particulier)

Nom/raison sociale et SIRET :
Adresse :
Nom et prénom du responsable hiérarchique :
Email responsable (**obligatoire** et **différent de celui du candidat**):
Tél :
Nom et prénom du contact administratif pour la gestion de votre inscription (**si différent du responsable**) :
Email contact administratif : Tél :

Veillez noter SVP :

- ◆ Le nombre de participants est limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).
- ◆ Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.
- ◆ Après validation de votre demande, une convention de formation, à nous retourner signée, sera envoyée par mail à votre employeur. Si vous êtes un particulier ou un indépendant, un contrat vous sera envoyé pour signature.

Suite du bulletin en p.2 svp.



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161—Organisme de formation enregistré sous le numéro : 82 69 06 790 69.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)



DEMANDE DE PRE-INSCRIPTION

Pour finaliser votre demande de pré-inscription, merci de nous parler de vous...

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER A LA FORMATION EN TANT QUE :

- Salarié(e) du privé (entreprise, association...)
- Salarié(e) du public
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier / Etudiant(e)
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant(e)
- Autre, merci de préciser :

QUELS SONT VOS BESOINS OU VOS ATTENTES POUR CETTE FORMATION ?

.....

.....

.....

.....

.....

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin spécifique, notamment lié à une situation de handicap.

Bulletin à retourner par email ou courrier

avant le 30 juin 2023 à :

IREPS ARA

62 cours Albert Thomas

69008 LYON

Tél. 04 72 00 55 70

formation@ireps-ara.org



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161—Organisme de formation enregistré sous le numéro : 82 69 06 790 69.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)