

SANTÉ MENTALE : OUTILLONS-NOUS !

Semaines d'information
SUR la santé mentale

11 OCTOBRE 2022 - Espace Les Ursules, Thonon-les-Bains

La santé mentale est une thématique transversale qui touche toute la population et qui nous rassemble. Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) ont pour objectif de proposer des actions autour de cette thématique. Dans ce cadre, les structures et associations du territoire du Chablais et du département se sont réunies pour proposer pour les professionnels et bénévoles, qui accompagnent ou accueillent du public, une sensibilisation sur la santé mentale. L'objectif de cette rencontre est de favoriser la réflexion sur la santé mentale pour mieux accueillir et accompagner tous les publics.

OBJECTIFS

A l'issue de cette sensibilisation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre la place des représentations en santé mentale
- Connaître les pathologies psychiques pour mieux accueillir et accompagner les personnes
- Comprendre le processus de rétablissement
- Identifier les ressources disponibles sur le territoire

PUBLICS et PRÉREQUIS

Professionnels ou bénévoles qui accueillent ou accompagnent du public (ex. secrétaires, agents d'accueil, aides à domicile, mandataires judiciaires, agents de sécurité, caissières, animateurs de quartier, etc.) du territoire du Chablais.

INTERVENANTS

Membres du collectif **SISM** Chablais

Marie DROMARD (accompagnatrice sociale SAVS Oxygène Espoir 74), **Anne LEROY** (proche et enseignante en psychopathologie à la Haute Ecole de Santé, PositiveMinders®), **Josette BOCHATON** (proche, UNAFAM), **Océane REGNARD** (chargée de projets, IREPS), **Christine BERNARD** (pair-aidante)
Et avec la participation de personnes concernées.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sensibilisation en présentiel. Non diplômante.
Groupe de 15 participants.
Démarche participative où alternent des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.
Témoignage de personnes concernées envisagé.

Bienvenue aux personnes en situation de handicap ; afin de vous offrir les meilleures conditions d'accueil, veuillez vous signaler en amont.

LIEU

Espaces les Ursules, 1 Square Paul Jacquier, 74200 Thonon-les-Bains

DURÉE & HORAIRES

1 jour
de 9h à 12h et de 13h à 17h
Accueil à partir de 8h30
Nombreuses possibilités de restauration proche du lieu de sensibilisation

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA et des associations membres du collectif SISM Chablais

VALIDATION DE LA SENSIBILISATION

*Emargement et suivi de présence par demi-journée.
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de session.*

Date de publication de ce programme : **21/06/2022**

1/2

SANTÉ MENTALE : OUTILLONS-NOUS !

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

11 OCTOBRE 2022 - Espace Les Ursules, Thonon-les-Bains



PROGRAMME

Contenu de la sensibilisation :

- Contexte et données épidémiologiques sur la santé mentale : nous sommes tous concernés
- Travail sur les représentations en santé mentale et son propre positionnement
- Définition de la santé mentale et ses déterminants, le continuum de la santé mentale, et les pathologies psychiques
- Un témoignage (si possible)
- Explication du rétablissement et place de chacun dans ce processus
- Questionnement autour des ressources disponibles en santé mentale : en interne et à l'externe. Identifier et comprendre le fonctionnement des acteurs de la santé mentale
- Rencontre et échanges avec une paire aidante

⇒ Les supports de sensibilisation seront fournis aux participants à la fin de la session.

Renseignements pédagogiques

Collectif SISM Chablais - sismchablais@gmail.com

Date de publication de ce programme : 21/06/2022

2/2

INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la sensibilisation : **SANTÉ MENTALE : OUTILLONS-NOUS !** le 11 octobre - Espace Les Ursules,

Merci d'écrire lisiblement et de remplir tous les champs

L'inscription peut également se faire grâce [au lien suivant](#)

Un bulletin d'inscription incomplet ne pourra pas être validé, veuillez remplir attentivement SVP.

Merci d'écrire lisiblement.

ORGANISME - EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale :

Adresse :

Tél. :

Mail :

Place limitée
Inscrivez-vous rapidement
Bulletin (1 page) à retourner par mail ou courrier
avant le 19 septembre 2022 à
IREPS ARA délégation Haute-Savoie
3 avenue de la Plaine
74 000 Annecy
Tél. 04 50 45 20 74
contact74@ireps-ara.org

STAGIAIRE

Nom : Prénom :

Profession / fonction : Service :

Adresse (si inscription à titre individuel) :

Tél. : Mail individuel :

Pour mieux vous connaître et répondre à vos attentes

Quels sont vos attentes et besoins pour cette sensibilisation ?

.....
.....
.....

Dans vos missions, accompagnez-vous / accueillez-vous des personnes vivant avec des troubles psychiques ?

Oui Non

Quelle(s) difficulté(s) avez-vous eu pour accompagner/accueillir des personnes vivant avec des troubles psychiques dans votre pratique ?

.....
.....
.....

Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure). Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.
Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant.