

## Découvrir l'animation de groupe en promotion et éducation pour la santé

23 et 24 septembre 2021 - Privas

Qu'est-ce que l'animation d'un groupe dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé ? Vous aurez l'occasion d'expérimenter différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les représentations et les déterminants des comportements de santé.
- Savoir faire émerger les besoins d'un groupe et sa dynamique.
- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé.
- Savoir construire méthodologiquement une animation de groupe dans une démarche de promotion de la santé.
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animations en fonction des objectifs définis.



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel.

Groupe de 10 à 15 participants.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des pratiques expérientielles et des travaux de groupes.



### LIEU

Le lieu sera communiqué ultérieurement (Privas et alentours proches)



### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs situés en Ardèche (ou limitrophes s'il reste des places), susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé.

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour accéder à cette formation.



### DURÉE & HORAIRES

2 jours (14h)

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

(Accueil à partir de 8h45)

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA



### FORMATEURS

Adeline Gabriel-Robez et Lydiane Artaud, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS

### VALIDATION DE LA FORMATION

Emargement et suivi de présence par demi journée.

Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.



## Découvrir l'animation de groupe en promotion et éducation pour la santé

23 et 24 septembre 2021 - Privas



### Jour 1

#### Déterminants de la santé et dynamique de groupe

- Appréhender les concepts de santé, promotion de la santé et déterminants de la santé.
- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe, faire connaissance
- Avoir une culture commune autour de l'animation participative

#### Les besoins d'un groupe—techniques et expérimentations

- Savoir faire émerger les besoins d'un groupe et sa dynamique
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animations en fonction de nos objectifs

### Jour 2

#### Postures d'animateur et relation éducative

- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé
- Savoir construire méthodologiquement une animation de groupe dans une démarche de promotion de la santé
- Adapter ses animations aux publics cibles

#### Animation de groupe—méthodologie et expérimentation

- Construire une animation adaptée à son objectif
- Prendre du recul par rapport à sa pratique
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animations en fonction des objectifs définis

#### Renseignements pédagogiques

Adeline Gabriel Robez IREPS ARA Délégation Ardèche  
Tél. 04 75 64 46 44 [adeline.gabriel.robey@ireps-ara.org](mailto:adeline.gabriel.robey@ireps-ara.org)



## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

**DÉCOUVRIR L'ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ :  
23 et 24 septembre 2021 - Privas**

*Merci d'écrire lisiblement.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation : .....

Tél : .....

Email : .....

### RÈGLEMENT DE LA FORMATION

Si le contact de facturation est différent, la facture est à adresser à :

Nom : .....

Email : .....

- Vous vous inscrivez en tant que :
- Salarié(e)
  - Personne en recherche d'emploi
  - Particulier
  - Bénévole
  - Profession libérale ou indépendant

Bénéficiez-vous d'un financement public ou d'un OPCO ?  Oui  Non

Si oui, lequel ? .....

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**avant le 23 août 2021** à  
**IREPS ARA délégation Ardèche**  
**1 avenue de chomérac,**  
**07000 Privas**  
Tél. 04 75 64 46 44  
**[contact07@ireps-ara.org](mailto:contact07@ireps-ara.org)**

*Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure). Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.  
Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.  
Une convention de formation, à nous retourner signée, vous sera envoyée par mail.*



**IREPS Auvergne-Rhône-Alpes**

**[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)**

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Soutien

