

## Le développement des compétences psychosociales : connaître, comprendre et intervenir

22, 23 novembre et 13 décembre 2021 - MOULINS

« Les Compétences Psychosociales sont à considérer comme des outils d'adaptation cognitive, émotionnelle, comportementale permettant à un individu de faire face aux situations de la vie en respectant les autres et en collaborant avec eux. » (Jacques Fortin)

Elles s'acquièrent et se développent tout au long de la vie et sont indispensables à toute vie sociale. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) reconnaît à présent les compétences psychosociales comme un facteur de protection et un déterminant du bien-être sur lequel il est possible d'intervenir efficacement.



### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- S'approprier le concept des compétences psychosociales (CPS).
- Découvrir des outils et animer des activités permettant de développer les CPS de son public
- Interroger les postures professionnelles et les pratiques éducatives soutenant le développement des CPS.
- Identifier les leviers permettant le développement des CPS chez son public dans le cadre de ses missions.



### FORMATEURS

Ingrid BRUYERE et Cédric KEMPF  
formateurs en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



### LIEU

Maison des Associations  
5/7 Impasse Dieudonné  
03000 MOULINS  
Tel : 04 70 48 51 38



### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé. Il n'y a pas de prérequis spécifique pour accéder à cette formation.

Les publics en situation de handicap sont bienvenus. Nous vous invitons à contacter le ou la responsable pédagogique pour préparer votre venue (p.2).



### DURÉE & HORAIRES

3 jours, soit un total de 19.5 heures  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

Date de création ou mise à jour de ce programme : 14/10/2021



## Le développement des compétences psychosociales : connaître, comprendre et intervenir

22, 23 novembre et 13 décembre 2021 – MOULINS

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

Formation en présentiel dans une salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur.

Groupe de 10 à 15 participants.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

L'espace extranet de la formation met à disposition les ressources documentaires nécessaires pour les stagiaires : support de formation, bibliographie, documentation complémentaire.

Emergence et suivi de présence par demi-journée.

Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation. Remise d'un certificat de réalisation de l'action de formation. Suivi d'évaluation entre 3 et 6 mois par questionnaire.



### PROGRAMME

#### Jour 1

##### **A la découverte des compétences psychosociales**

- Les CPS : concepts et définitions
- Découvertes et expérimentation :
  - la connaissance de soi et des autres
  - les compétences émotionnelles

#### Jour 2

##### **La relation éducative au service du développement des CPS**

- Découvertes et expérimentation : les compétences de communication
- Réflexion sur la posture professionnelle et les pratiques éducatives

#### Jour 3

##### **Les CPS dans vos pratiques**

- Découvertes et expérimentation : la compétence de résolution de problèmes et de coopération
- Echanges et réflexions sur vos projets CPS

#### Renseignements pédagogiques :

Cédric KEMPF

[cedric.kempf@ireps-ara.org](mailto:cedric.kempf@ireps-ara.org)

04 70 34 61 82

2/2



## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

**LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES : CONNAÎTRE, COMPRENDRE ET INTERVENIR**  
**22, 23 novembre & 13 décembre 2021 - Moulins**

*Merci d'écrire lisiblement et de remplir tous les champs pour que nous puissions vous répondre.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation : .....

Tél : .....

Email : .....

### RÈGLEMENT DE LA FORMATION

Si le contact de facturation est différent, la facture est à adresser à :

Nom : .....

Email : .....

- Vous vous inscrivez en tant que :
- Salarié(e)
  - Personne en recherche d'emploi
  - Particulier
  - Bénévole
  - Profession libérale ou indépendant

Bénéficiez-vous d'un financement public ou d'un OPCO ?  Oui  Non

Si oui, lequel ? .....

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**avant le 10 novembre 2021 à**  
**IREPS Délégation Allier**  
**1-3 rue Berthelot**  
**03000 MOULINS**  
Tél. 04 70 34 61 82  
**contact03@ireps-ara.org**

*Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure). Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur. Une convention de formation, à nous retourner signée, vous sera envoyée par mail.*



**IREPS Auvergne-Rhône-Alpes**

**www.ireps-ara.org**

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Soutien

