



Mois sans tabac - 2022

## Les compétences psychosociales au service de Mois Sans Tabac

**17&18 octobre 2022 - Annecy**

Pour la septième année consécutive, Santé Publique France lance le Mois sans tabac, défi collectif qui invite et soutient les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre.

Les Compétences Psychosociales (CPS) sont à considérer comme des outils d'adaptation cognitive, émotionnelle, comportementale permettant à un individu de faire face aux situations de la vie en respectant les autres et en collaborant avec eux. » (Jacques Fortin). Les CPS sont donc considéré comme un facteur de protection et un déterminant du bien-être et permettent d'agir efficacement sur les conduites addictives



### OBJECTIFS

Outiller les professionnels (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer, animer et valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Mois sans tabac, en développant les CPS des publics ciblés.



### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sensibilisation en présentiel. Groupe de 10 à 15 participants.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques et des études de cas.



### ANIMATEURS

Céline PETIT, formatrice en promotion de la santé et addictologue à l'IREPS ARA délégation Haute-Savoie  
Frédérique QUETIN, chargée de documentation à l'IREPS ARA délégation Savoie



### DURÉE, LIEU ET HORAIRES

Deux journées de 9h00 à 17h

Lieu à définir

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de Santé publique France



### PROGRAMME

- Définir les compétences psychosociales (CPS) et leurs enjeux en lien de la prévention du tabac et des addictions.
- Identifier les enjeux de la campagne Mois sans Tabac dans une démarche de promotion de la santé.
- Comprendre l'impact de ses représentations sur sa posture professionnelle
- Identifier dans son environnement les freins et les leviers au développement des CPS en lien avec la prévention des addictions.
- Expérimenter et analyser des activités permettent des développer les CPS pertinentes dans la prévention de addictions.
- Identifier des stratégies et des pistes d'actions pour mettre en œuvre des actions de proximité

#### Renseignements pédagogiques

Ambassadeur Mois sans tabac  
IREPS ARA délégation 73  
Céline PETIT - 04 50 45 20 74  
celine.petit@ireps-ara.org

Date de création ou mise à jour de ce programme :

26/07/2022



# INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la sensibilisation

**MOIS SANS TABAC 2022— LES CPS AU SERVICE DE MSTB**  
17 & 18 octobre 2022 - Annecy

*Merci d'écrire lisiblement.*

## STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

## ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Email : .....

*Sensibilisation sans frais pédagogiques grâce au soutien financier de Santé publique France.*

*Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).*

*Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur ou employeur.*

Bulletin à retourner par mail ou courrier  
**avant le 12 septembre 2022**  
**IREPS - ARA 74**  
**3, avenue de la Plaine — 74 000 ANNECY**  
Tél. 04 50 45 20 74  
Mail: celine.petit@ireps-ara.org



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

