

## Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

20, 21 et 30 juin 2022 - CHAMBERY

Comment préparer une animation ? Comment mobiliser le groupe dans l'animation ?

Comment adapter sa posture professionnelle aux besoins du groupe ? Quelles techniques d'animation utiliser pour atteindre ses objectifs ?

Cette formation s'appuiera sur votre expérience pour identifier ensemble les leviers permettant de réussir votre animation en promotion/éducation pour la santé. Vous aurez l'occasion d'expérimenter différentes techniques d'animation ainsi que de réfléchir à leur application dans votre pratique.

### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Prendre en compte l'influence des représentations en animation de groupe ou en individuel.
- Tenir compte des besoins d'un groupe et de sa dynamique.
- Construire méthodologiquement une animation de groupe en définissant des objectifs et des techniques adaptées.
- Identifier les mécanismes de résistance et les leviers d'action.

### PUBLICS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé.

Les publics de la Savoie sont prioritaires.

Si vous êtes porteur d'un handicap, nous vous invitons à contacter la responsable pédagogique (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptés.

### PRÉREQUIS

Avoir un projet d'animation de groupe réalisé, en cours ou à venir.

### INTERVENANTES

Cindy ROMERO PORTIER et Emmanuelle GANNE, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.

### LIEU

Chambéry, salle à définir.

### DURÉE & HORAIRES

3 jours soit 19h30 au total de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA et du Département de la Savoie

Date de création ou mise à jour de ce programme : 13/01/2022

1/2

## Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

20, 21 et 30 juin 2022 - CHAMBERY



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

- Formation en présentiel dans une salle dédiée à la formation avec vidéo-projecteur.
- Groupe de 8 à 15 participants, maximum 2 personnes par structure.
- Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.
- L'espace extranet de la formation met à disposition suite à la formation les ressources documentaires nécessaires pour les stagiaires : supports de formation, bibliographie, documentation complémentaire.
- Emargement et suivi de présence par demi-journée.
- Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.
- Remise d'une attestation de fin de formation.
- Suivi d'évaluation entre 3 et 6 mois par questionnaire.



### PROGRAMME

#### Jour 1

#### Les ressorts de la dynamique de groupe

- L'animation de groupe en Promotion de la Santé.
- Les besoins et caractéristiques d'un groupe.
- Les étapes pour construire la dynamique du groupe.

#### Jour 2

#### Construire et animer une séance en éducation pour la santé

- Les repères méthodologiques pour construire une animation.
- Les représentations sociales en éducation pour la santé.
- Choix des techniques d'animation en fonction de l'objectif pédagogique visé.
- Les enjeux de la posture éducative

#### Jour 3

#### Les résistances

- La résistance du groupe ou de l'individu dans une relation éducative.
- Repères pour gérer le groupe.
- Les apports de la psychologie dans les changements de comportements.

Renseignements pédagogiques :  
Cindy ROMERO PORTIER IREPS ARA Délégation Savoie  
Tél. 04 79 69 43 46  
[cindy.romero.portier@ireps\\_ara.org](mailto:cindy.romero.portier@ireps_ara.org)

2/2



## DEMANDE D'INSCRIPTION p.1/2

Je souhaite m'inscrire à la formation :

### ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET EDUCATION POUR LA SANTÉ : POSTURES ET TECHNIQUES

prévue les 20, 21 et 30 juin 2022 à Chambéry

Merci d'écrire **lisiblement** et de **remplir tous les champs**.

#### CONTACT DU DE LA CANDIDAT E

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse + VILLE (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email (OBLIGATOIRE et PROPRE AU CANDIDAT !) : .....

#### CONTACT DE L EMPLOYEUR (ne pas remplir si vous êtes indépendant ou particulier)

Nom + Raison Sociale : .....

Adresse + VILLE : .....

Nom et prénom du responsable hiérarchique : .....

Tél : .....

Email du responsable (OBLIGATOIRE et différent de celui du-de la candidat-e, pour signer votre convention) : .....

Veillez noter SVP :

- ◆ Le nombre de participants est limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).
- ◆ Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée et en fonction des éventuels prérequis.
- ◆ Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.
- ◆ Une convention de formation, à nous retourner signée, sera envoyée par mail à votre employeur. Si vous êtes un particulier ou un indépendant, un contrat vous sera envoyé pour signature.

Suite du bulletin en p.2 svp.



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales](#).



## DEMANDE D'INSCRIPTION p.2/2

Pour finaliser votre demande d'inscription, merci de nous parler de vous...

### VOTRE STATUT PROFESSIONNEL (OBLIGATOIRE) :

- Salarié(e) du privé
- Salarié(e) du public
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier / Etudiant
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant

### QUELS SONT VOS BESOINS OU VOS ATTENTES POUR CETTE FORMATION ?

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin spécifique, notamment lié à une situation de handicap.

### MERCI D'INDIQUER CI DESSOUS LA THÉMATIQUE ET LE PUBLIC CIBLE DE VOTRE PROJET D'ANIMATION :

Bulletin à retourner par mail ou courrier

**avant le 16 mai 2022 à :**

**IREPS ARA délégation Savoie**

**306 rue Jules Bocquin**

**73000 CHAMBERY**

Tél. 04 79 69 43 46

**[formation73@ireps-ara.org](mailto:formation73@ireps-ara.org)**



**IREPS Auvergne-Rhône-Alpes**

**[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)**

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.*



LE DÉPARTEMENT



Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)