

A LA DÉCOUVERTE DES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES (CPS) : CONCEPTS ET BONNES PRATIQUES

Les Compétences Psycho-Sociales (CPS) sont de plus en plus présentes dans les projets de promotion de la santé, notamment à destination des enfants et des jeunes. De quoi parler-t-on ? Pourquoi et comment les travailler ? Comment monter un projet CPS en s'appuyant sur les données issues de la recherche et les retours d'expérience ?



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Acquérir des notions autour des CPS et faire le lien avec la santé globale et la promotion de la santé
- Expérimenter et identifier les principales CPS
- Se repérer dans le contexte, l'historique, les développements autour des CPS, et identifier des programmes validés et des bonnes pratiques
- Définir des objectifs et des activités pour mener un projet autour des CPS



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole impliqué dans une structure accueillant des parents, des enfants ou des jeunes (0 à 25 ans).

Les acteurs du Rhône sont prioritaires.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Être en situation ou avoir pour objectif de mener un projet autour des CPS.



DATES

3 sessions possibles :
Mardi 26 mars 2024
Mardi 8 octobre 2024



HORAIRE & DURÉE

9h - 12h30 et 13h30 - 17h
1 jour - 7 heures



LIEU

Lyon 1er



GROUPE

10 à 15 personnes,
maximum 3 personnes
par structure.



INTERVENANTES

Caroline MIGNOT et Elisa VIRETON, formatrice en promotion de la santé à l'IREPS ARA, Délégation Rhône et Siège.



Programme

- La santé globale et la promotion de la santé : quels liens avec les CPS
- Les CPS, de quoi parle-t-on : expérimentons !
- Construire un projet CPS : de la théorie à la pratique (retours de la recherche et du terrain)



Modalités pédagogiques

Formation qui peut être suivie seule, ou complétée par d'autres formations CPS

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation..

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique :
Caroline MIGNOT
caroline.mignot@ireps-ara.org
04 72 41 66 01

Contact administratif :
Djezira THOMASI
formation69@ireps-ara.org
04 72 41 66 01



PRÉ-INSCRIPTION

Session du 26 mars 2024 :
date limite mardi 12 mars 2024

[Je me pré-inscris](#)

Session du 08 octobre 2024 :
date limite mardi 24 septembre 2024

[Je me pré-inscris](#)

dans la limite des places disponibles.
site internet : ireps-ara.org



Avec le soutien de :

