

Le Centre de Planification ou d'Education Familiale départemental du Rhône

JL FOGAS – MÉDECIN COORDINATEUR CPEF RHÔNE

Le CPEF/CSS, c'est quoi ?



Planning familial

- Association
- Lieux d'informations, d'échanges
- Prévention
- Entretien de conseillère conjugale et familiale

Uniquement si délégation d'un CPEF par le Conseil départemental

- Suivi gynécologique
- Suivi contraceptif
- Dépistage des IST
- IVG médicamenteuse
- Pilule d'urgence
- Test de grossesse

Centre de planification

- Dépend du Conseil départemental
- Lieux d'informations, d'échanges
- Prévention
- Entretien de conseillère conjugale et familiale
- Consultation médicale

Le CPEF/CSS, c'est quoi ?



Anonyme et Gratuit

pour les mineur-es qui ne veulent pas que leurs parents soient au courant.

Anonymat possible aussi pour les majeur-es

Prise en charge des personnes sans couverture sociale

Centre de planification

- Dépend du Conseil départemental
- Lieux d'informations, d'échanges
- Prévention
- Entretien de conseillère conjugale et familiale
- Consultation médicale

- Suivi gynécologique
- Suivi contraceptif
- Dépistage des IST
- IVG médicamenteuse
- Pilule d'urgence
- Test de grossesse

Rôle des conseillères conjugales et familiales (CCF)

- Formation sur 400 heures + 80 heures de stage
- Professionnelles habilitées à accompagner les personnes en difficulté dans leur vie relationnelle affective, conjugale et familiale.
 - Entretien individuel, de couple ou de famille
 - Entretiens pré et post-IVG
- Organisent / Animent des actions de prévention auprès de groupes (adultes, adolescents, enfants) sur le thème de la vie affective et sexuelle

Actions de prévention

- **Objectifs**

- Apporter des informations sur l'estime de soi, le respect, la relation amoureuse, la contraception, les IST, le sexisme, l'homophobie, la transphobie, la puberté, la violence conjugale, l'IVG...
- Encourager le questionnement
- Favoriser les échanges

- **Quels publics ?**

- Tout public
- Mineur.e.s et majeur.e.s
- Ecoles primaires, collèges, lycées, post-bac, IME, ESAT, MECS, FJT, associations, centres sociaux

- **Format**

- Gratuit
- Travail en amont avec les professionnels de la structure demandeuses
- Petit / Moyen / Grand / Très grand groupe

Quelques questions d'ados Et d'anciens ados

1. Pourquoi faut-il aller chez le médecin pour avoir la pilule
2. A quel âge peut on prendre la pilule
3. Même si on n'a eu qu'un rapport, est-il nécessaire de prendre la pilule
4. Est-ce que avec une fellation il y a beaucoup de risque de maladie
5. Qu'est-ce qui excite le plus les hommes et les femmes
6. La sodomie, c'est mieux comme ça on reste vierge
7. Peut- on avoir une relation sexuelle quand on a nos règles
8. Est-ce que cela fait mal la première fois
9. Peut on avorter si nos parents/tuteurs ne sont pas au courant
10. Comment savoir si on est prêt.e pour notre première relation sexuelle
11. Pourquoi est-on jaloux.se
12. Comment parler avec son ami.e que l'on a envie de faire l'amour avec lui/elle
13. Pourquoi les filles tiennent-elles plus aux garçons
14. Pourquoi les filles ne sont pas souvent prête pour avoir un rapport
15. Pour qu'un garçon soit attiré par moi, que doit-on faire
16. Si on embrasse les seins d'une femme, est-ce qu'il peut couler du lait
17. ...

Comment sait-on si on aime quelqu'un ?

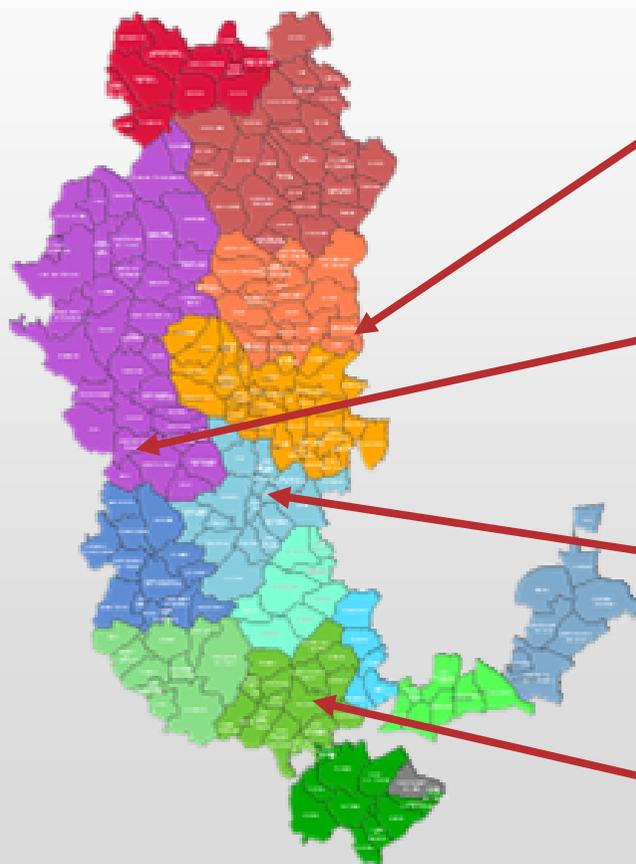
Sensibilisation des professionnels médicosociaux

- **Objectifs**
 - Sensibiliser les professionnels médicosociaux aux thématiques « vie affective et sexuelle »
 - Faire connaître le CPEF
 - Développer le partenariat
- **Organisation**
 - Gratuit
 - Format variable en fonction de la demande

CPEF Départemental du Rhône



4 assistantes de gestion
3 Médecins
4 sages-femmes
4 conseillères conjugales
1 assistante sociale
1 médecin coordinateur



CPEF Villefranche sur Saône

CPEF Tarare

CPEF L'Arbresle

CPEF Mornant

Des questions ?

Jean-leonard.fougas@rhone.fr

06 42 72 58 21