

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

17-18 et 22 Mars 2022 - ANNECY

Comment préparer une animation ? Comment mobiliser le groupe dans l'animation ?

Comment adapter sa posture professionnelle aux besoins du groupe ? Quelles techniques d'animation utiliser pour atteindre ses objectifs ?

Cette formation s'appuiera sur votre expérience pour identifier ensemble les leviers permettant de réussir votre animation en promotion/éducation pour la santé. Vous aurez l'occasion d'expérimenter différentes techniques d'animation ainsi que de réfléchir à leur application dans votre pratique.

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les représentations et les déterminants des comportements de santé.
- Situer la place de l'animation dans la démarche de projet en promotion de la santé.
- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses besoins et ses ressources.
- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé.
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animations adaptées aux objectifs pédagogiques de l'activité.

PUBLICS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé.

Les publics de Haute-Savoie sont prioritaires.

Si vous êtes porteur d'un handicap, nous vous invitons à contacter la responsable pédagogique (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptés.

PRÉREQUIS

Avoir déjà réalisé une animation de groupe ou avoir un projet d'animation de groupe en cours ou à venir.

INTERVENANTES

Céline PETIT et Mylène GRAPEGGIA, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA délégation Haute-Savoie.

LIEU

Commune nouvelle d'Annecy (A définir)

DURÉE & HORAIRES

3 jours soit 19h30 au total de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

La présence du stagiaire est obligatoire sur la totalité de la formation.

Accueil café à partir de 8h45.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

Date de création ou mise à jour de ce programme : 10/01/2022

1/2

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

17-18 et 22 Mars 2022 - ANNECY



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

Formation en présentiel dans une salle dédiée à la formation avec vidéo-projecteur.

Groupe de **8 à 15 participants, maximum 2 personnes par structure.**

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

L'espace extranet de la formation met à disposition, suite à la formation, les ressources documentaires nécessaires pour les stagiaires : supports de formation, bibliographie, documentation complémentaire.

Emargement et suivi de présence par demi-journée.

Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.

Remise d'une attestation de fin de formation.

Suivi d'évaluation entre 3 et 6 mois par questionnaire.



PROGRAMME

Jour 1

Déterminants de la santé et dynamique de groupe

- Appréhender les concepts de santé, promotion de la santé et déterminants de la santé.
- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe.

Posture d'animateur et relation éducative

- Réfléchir autour des postures favorables à l'animation soutenant les besoins fondamentaux du public, déterminants clés de la motivation et de l'engagement.

Jour 2

De l'intention à la mise en place de l'animation

- Construire une animation dans le cadre d'un projet en promotion de la santé.
- Découvrir des techniques d'animation en lien avec un ou plusieurs objectifs pédagogiques.

Jour 3

L'animation en pratique

- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation.
- Identifier les freins et leviers dans la relation éducative.

Renseignements pédagogiques :
Mylène GRAPEGGIA IREPS ARA délégation Haute Savoie
Tél. 04 50 45 20 74
mylene.grapeggia@ireps-ara.org

2/2



DEMANDE D'INSCRIPTION p.1/2

Je souhaite m'inscrire à la formation :

ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ : POSTURES ET TECHNIQUES
prévue les 17 - 18 et 22 Mars 2022 à Annecy

Merci d'écrire **lisiblement** et de **remplir tous les champs**.

Un bulletin d'inscription incomplet ne pourra pas être validé, veuillez remplir attentivement SVP.

CONTACT DU DE LA CANDIDAT E

NOM : Prénom :

Profession / fonction :

Adresse + VILLE (si inscription à titre individuel) :

Tél :

Email (OBLIGATOIRE et PROPRE AU CANDIDAT !) :

CONTACT DE L'EMPLOYEUR (ne pas remplir si vous êtes indépendant ou particulier)

Nom + Raison Sociale :

Adresse + VILLE :

Nom et prénom du responsable hiérarchique :

Tél :

Email du responsable (OBLIGATOIRE et différent de celui du stagiaire, pour signer votre convention):
.....

Veillez noter SVP :

- ◆ Le nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).
- ◆ Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée et en fonction des éventuels prérequis.
- ◆ Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.
- ◆ Une convention de formation, à nous retourner signée, sera envoyée par mail à votre employeur. Si vous êtes un particulier ou un indépendant, un contrat vous sera envoyé pour signature.

Suite du bulletin en p.2 svp.



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)



DEMANDE D'INSCRIPTION p.2/2

Pour finaliser votre demande d'inscription, merci de nous parler de vous...

VOTRE STATUT PROFESSIONNEL (OBLIGATOIRE) :

- Salarié(e) du privé
- Salarié(e) du public
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier / Etudiant
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant

QUELS SONT VOS BESOINS OU VOS ATTENTES POUR CETTE FORMATION ?

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin spécifique, notamment lié à une situation de handicap.

MERCI D'INDIQUER CI DESSOUS LA THEMATIQUE ET LE PUBLIC CIBLE DE VOTRE PROJET D'ANIMATION :

Bulletin à retourner par mail ou courrier

avant le 18 Février 2022 à :

IREPS ARA délégation Haute-Savoie

3 avenue de la Plaine

74 000 ANNECY

Tél. 04 50 45 20 74

contact74@ireps-ara.org



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)