

## Animation de groupe en éducation pour la santé: Postures et Techniques

13 & 14 mai, 9 juillet 2019



Quels pré-requis pour penser mes animations? Comment mobiliser le groupe autour de l'animation ? Comment adapter sa posture professionnelle aux besoins du groupe? Quelles techniques d'animation utiliser ?

Les formations IREPS sont des formations engageantes permettant aux acteurs de prendre du recul sur leurs pratiques professionnelles. En ce sens nous nous appuyons sur votre expérience pour identifier, ensemble, les leviers permettant de réussir son animation en éducation pour la santé. Vous aurez l'occasion d'expérimenter différentes techniques d'animation tout au long de la formation mais surtout de réfléchir à leur application dans votre pratique grâce à la démarche de projet en promotion de la santé.

### OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

Renforcer les compétences d'animation en éducation et promotion de la santé des acteurs Isérois.



### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tout acteur susceptible de mettre en place des projets de promotion de la santé.  
Il n'y a pas de prérequis spécifique pour accéder à cette formation.



### MODALITÉS

Présence requise sur les 3 jours de formation  
Groupe de 10 à 15 participants.  
La participation de 2 membres d'une même structure est encouragée.  
Démarche participative



### FORMATEURS

Marion SAUCET et Marie-Donatienne VISSEAU, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



### LIEU ET HORAIRES

Le Patio - salle 1  
97 Galerie de l'Arlequin— 38100 GRENOBLE  
13 & 14 mai et le 9 juillet 2019  
Accueil café à partir de 8h45  
Formation de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.



### PROGRAMME

prévisionnel

#### Jour 1

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses besoins et ses ressources
- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé

#### Jour 2

- Intégrer l'animation dans une démarche projet en promotion de la santé
- Savoir choisir une technique d'animation en fonction de son objectif pédagogique

#### Jour 3

- Permettre aux participants de faire un retour sur leurs expériences.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

### VALIDATION DE LA FORMATION

*Emargement et suivi de présence par demi journée.*

*Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.*



## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

### ANIMATION DE GROUPE EN EDUCATION POUR LA SANTÉ : POSTURES ET TECHNIQUES

Qui aura lieu les 13,14 mai et 9 juillet 2019 à Grenoble

#### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

#### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation : .....

Tél : .....

Email : .....

Formation sans frais pédagogiques grâce au soutien financier de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.

Les autres frais (hébergement, restauration, déplacement...) sont à la charge du participant ou de son employeur.

Vous vous inscrivez en tant que :

- Salarié(e) bénéficiant d'un financement par l'employeur ou OPCA ou PACIF
- Personne en recherche d'emploi bénéficiant d'un financement public
- Personne en recherche d'emploi bénéficiant d'un financement OPCA
- Particulier à vos propres frais
- Bénévole
- Autres. Précisez : .....

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**avant le 25 mars 2019** à  
IREPS ARA délégation Isère  
23 avenue Albert 1er de Belgique  
38000 Grenoble  
Tél. 04 57 58 26 84  
[formation38@ireps-ara.org](mailto:formation38@ireps-ara.org)

Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).  
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.  
Une convention de formation vous sera envoyée au moins 3 semaines avant le début  
de la formation. Merci de nous la retourner signée.



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes Délégation Isère, 23 avenue Albert 1er de Belgique, 38000 Grenoble  
Tél. 04 57 58 26 84 - [www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)  
N° de SIRET : 323 390 161 00046 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum. Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire. Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement. Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)

