

L'irrés **IST** ^{expo} **Tible**

Pour s'informer, cogiter et lutter contre les **IST**
(Infections Sexuellement Transmissibles)



SPECIEMENT

Quel lien entre amour,
sexualité(s) et IST ?

Il n'y en a pas forcément...

Comment faire en sorte
qu'il n'y en ait pas du
tout ?

Cette expo est là pour vous aider.
10 panneaux, pour ne pas tomber
dans le panneau des IST !

A vous de jouer !

Pour plus d'infos, scannez
les QR codes avec vos
smartphones quand vous en
trouvez sur les panneaux.



Amour, amours

A H L'AMOUR !

Pour une nuit ou pour la vie,

Avec un grand **A**

ou un plan **Q**

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮

⋮



L'amour est un plat tonique !

Orientation sexuelle et amours plurielles

Le sentiment amoureux est un sentiment humain qui crée une relation très forte entre les êtres. On peut désirer et/ou aimer une personne du sexe opposé, une personne du même sexe ou les deux.



Platonique ou plus tonique, Sur une banquette ou Internet



@@@@

L'amour rend

SPECIALLY

L'amour provoque des

émotions **fortes**



des sentiments qu'on ne peut pas toujours contrôler. Ce n'est pas pour rien qu'on parle de « tomber amoureux » !



L'amour entraîne parfois beaucoup de questions, auxquelles il n'y a pas de réponses toutes faites...

Mais peu importe notre vision de l'amour, l'important est de prendre soin de soi, de l'autre et de se respecter autant que de respecter

L'AUTRE.

C'est quoi une IST ?



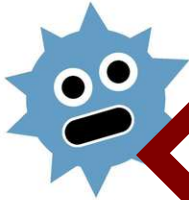
Une **IST** est une **Infection Sexuellement Transmissible**.

Les IST, c'est pas automatique !

On préfère parler d'**Infection Sexuellement Transmissible (IST)** que de **Maladie Sexuellement Transmissible (MST)** car on peut être atteint par une « infection », sans que cela se voit et sans qu'on se sente malade.

Une IST peut être provoquée par différents microbes.

Bactéries



Virus



Parasites



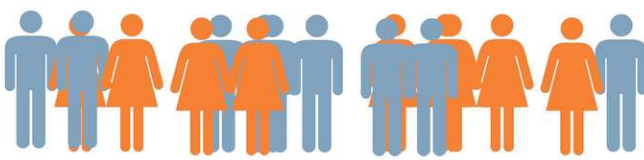
Chaque microbe peut être combattu (mais pas toujours vaincu).



Vaccins

Antibiotiques

Antiviraux



Tous concernés ?



Toute personne ayant des rapports sexuels est susceptible de contracter une IST, mais ... ce n'est pas systématique.

Pour en parler

Pour réduire leur propagation

Pour les éviter

Nous pouvons toutes et tous faire quelque chose...

Comment ça se transmet ?



Au cours d'une pénétration vaginale ou anale, si elle n'est pas protégée par un préservatif.



Par contact bouche/sexe : fellation, cunnilingus ou anulingus.



Certaines IST (papillomavirus et herpès notamment) peuvent se transmettre par **contact sexuel** : caresses ou frottement.



Faire face à l'urgence

Après un rapport sexuel sans préservatif, **penser :**

À la contraception d'urgence

Disponible gratuitement en pharmacie (pour les mineures), dans les Centres de planification (Planning familial), dans les Centres de dépistage gratuit (CeGIDD) et auprès des Infirmier-e-s scolaires.



Au traitement d'urgence contre le VIH

(Traitement Post Exposition)



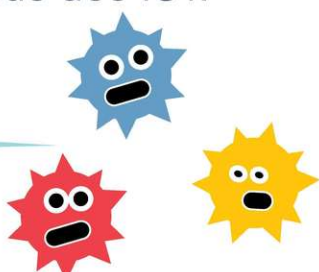
Attention aux idées fausses !

Les IST n'ont rien à voir avec une mauvaise hygiène corporelle.

Les morpions (poux du pubis) peuvent profiter du rapprochement sexuel pour passer d'un corps à l'autre, mais ne sont pas des IST.

Les mycoses, de même que certains déséquilibres de la flore vaginale peuvent se déclencher à l'occasion d'un rapport sexuel, mais ne sont pas non plus des IST.

Sans capote, ça capote !



J'ai une IST, moi ?



Ça **gratte**, ça **brûle**,
ça fait mal... ???
Ne restez pas
seul-e avec ça.

Pourquoi
moi ?



Certains signes
doivent vous alerter :

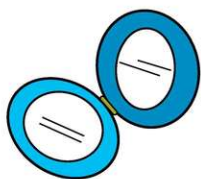
- **Ecoulement anormal**, parfois douloureux, du vagin, du pénis ou de l'anus
- **Brûlures, démangeaisons, boutons ou verrues** au niveau des organes génitaux ou de l'anus
- **Chancres (petite plaie indolore)** sur la peau ou les muqueuses (vagin, pénis, gland, testicules, anus, bouche)
- **Douleurs au ventre ou aux organes génitaux**
- **Douleurs pendant ou après les rapports sexuels**

SPECIEMEN



Néanmoins, la plupart des IST ne provoquent ni signes visibles, ni symptômes particuliers.

Connaître son corps, c'est important !



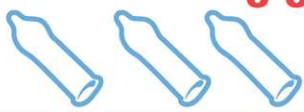
Une observation de son sexe ou de son anus à l'aide d'un miroir permet de repérer une éventuelle lésion.



Comment réduire les risques ?



Adapter son comportement pour ne pas s'exposer ou pour réduire les risques, **c'est possible !**



Utiliser des préservatifs

Les préservatifs masculins et féminins correctement utilisés* protègent efficacement du VIH et des hépatites.



*Au cours de chaque rapport sexuel (vaginal, anal, oral) et avec chaque partenaire.

Ils réduisent considérablement les risques pour d'autres IST qui peuvent se transmettre par **contact sexuel** (caresse, frottement des parties génitales).

Se faire vacciner

On peut se protéger contre certaines IST en se faisant vacciner :

Contre le papillomavirus humain (HPV)

Contre l'hépatite B



SPÉCIFIQUEMENT

Faire attention aux produits psychoactifs

La consommation d'alcool, de cannabis, d'ecstasy, de cocaïne ou de toute autre drogue peut faire baisser la vigilance et faire oublier le préservatif.

Partager un bon moment, oui, une IST, non !



J'ai un doute... Que faire ?



Consulter et se soigner

En cas de doute, **consultez un médecin** : en ville, dans un **Centre de dépistage gratuit (CeGIDD)** ou dans un **Centre de planification (CPEF / « Planning familial »)**.

Y'a un hic ?
PAS
d'panique !



Consulter, se faire dépister et se traiter, c'est éviter les complications d'une IST mal soignée (risques de stérilité, de cancer).

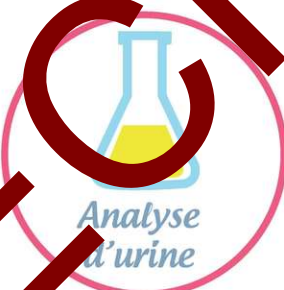
Se faire dépister



Un dépistage est un test qui permet le **diagnostic d'une infection**.
Plusieurs types de dépistage peuvent être proposés :



Prise de sang



Analyse d'urine



Prélèvement local

(On peut le faire soi-même)

Pour l'**HT**, on peut aussi faire un test rapide (TROD) ou même, chez soi, un autotest (prélèvement d'une goutte de sang au bout du doigt).



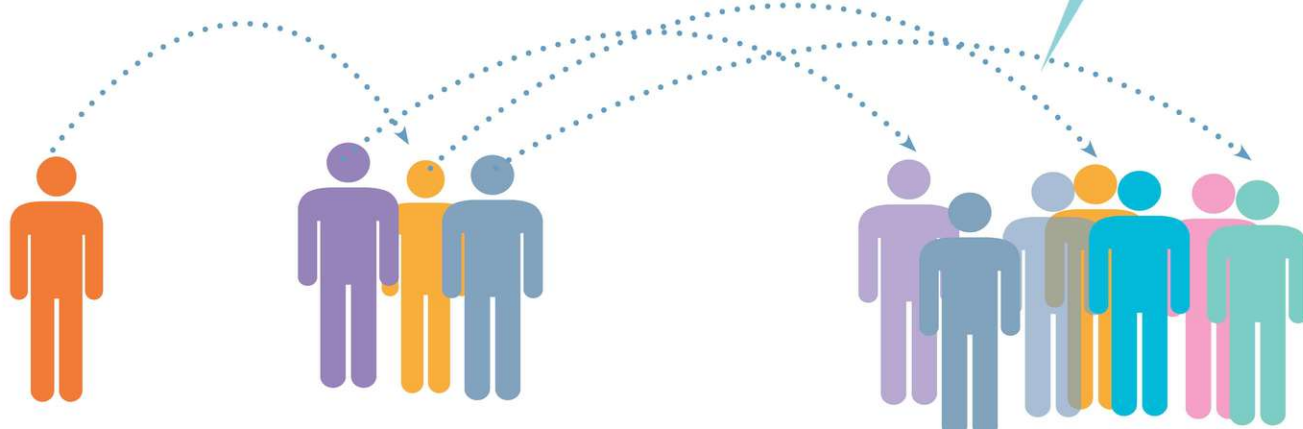
7 bonnes raisons de se faire dépister



En parler au(x) partenaire(s)

Même si ce n'est pas facile, en parler au(x) partenaire(s) permet à tout le monde d'être traité et de rompre la chaîne de contamination.

Se recontaminer parce que le/la partenaire n'a pas été traité-e, c'est trop bête !



Quelles sont les principales IST ?



Certaines IST sont dues à des bactéries ou des parasites.

La chlamydie

Dépistage
Prélèvement d'urine
ou prélèvement local



Traitement
Antibiotique oral



Guérison
Oui



Vaccin
Non

Chlamydia ta joie !!!

La blennorragie gonococcique ou "charge piase"

Dépistage
Prélèvement d'urine
ou prélèvement local



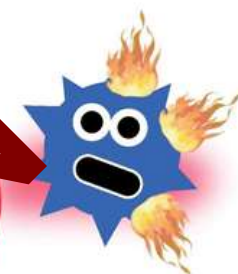
Traitement
Antibiotique en
injection



Guérison
Oui



Vaccin
Non



La syphilis

Dépistage
Prise de sang



Traitement
Antibiotique en
injection



Guérison
Oui



Vaccin
Non



Il n'y a pas toujours de signes visibles. On peut avoir une IST sans le savoir d'où l'importance des dépistages.

Les IST et le VIH/sida
Les IST fragilisent les muqueuses et augmentent le risque de contamination par le virus du sida (VIH).



Les IST en quelques chiffres



Les IST dues à des virus

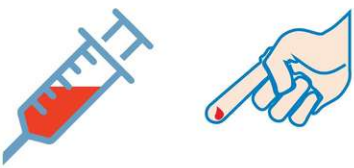


D'autres IST sont dues à des **virus**.

Le VIH/sida



Dépistage Prise de sang, test rapide (TROD) ou autotest



Traitement Antiviraux à long terme qui bloquent l'évolution de l'infection (mais sans guérison)

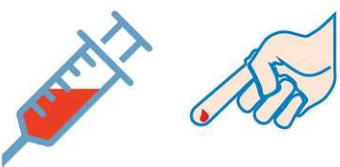


Vaccin Non

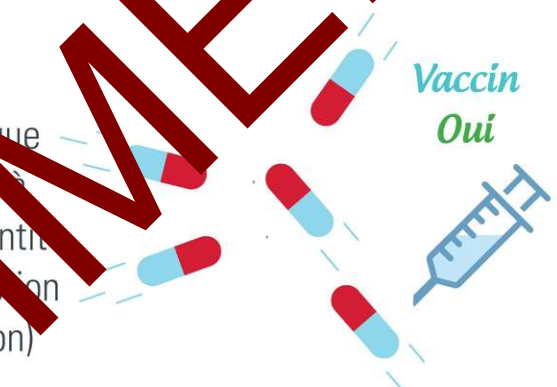
L'hépatite B



Dépistage Prise de sang et test rapide (TROD)



Traitement Si hépatite chronique active, traitement à long terme qui ralentit l'évolution de l'infection (mais sans guérison)



Vaccin Oui

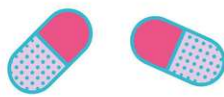
L'hépatite C



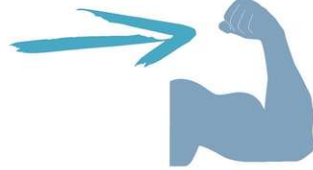
Dépistage Prise de sang et test rapide (TROD)



Traitement Antiviraux

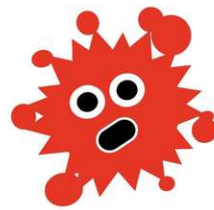


Guérison Possible

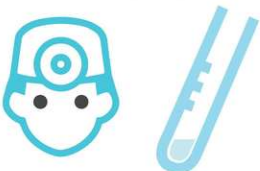


Vaccin Non

L'infection à papillomavirus



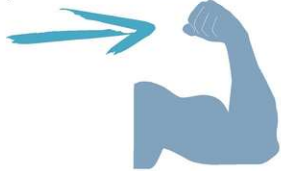
Dépistage Examen médical ou frottis



Traitement Crème, azote liquide, laser ou chirurgie



Guérison Possible



Vaccin Oui

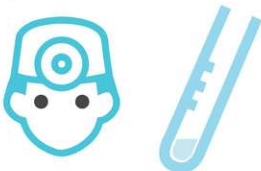
(Jeunes filles de 11 à 14 ans rattrapage possible jusqu'à 19 ans)



L'herpès génital



Dépistage Examen médical et prélèvement local



Traitement Antiviraux



Maladie qui revient par crises

Vaccin Non

Limitez les risques pas le plaisir !



VIH/sida



IST Infections Sexuellement Transmissibles

HÉPATITES



SPECIEMEN

Oh, oui !

Préservatifs

Réduction des risques



Dépistage

Traitement

L'irrésISTible expo

Exposition réalisée par le CRIPS Auvergne-Rhône-Alpes et le Pôle Isère VIH (IREPS ARA délégation 38), en collaboration avec le CeGIDD de l'Isère, le CPEF de Voiron et le Planning familial de Grenoble.

Avec le soutien de :



www.ireps-ara.org

Etat des connaissances : Printemps 2016



(Ressources en ligne)



Pôle Isère VIH