

DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI ET LA COOPÉRATION, AUPRÈS DES 6-25 ANS EN COLLECTIF

Si vous souhaitez travailler avec un groupe sur le vivre-ensemble, sur l'empathie, sur la confiance en soi, sur la capacité de chacun à affirmer ses choix et résister aux pressions d'un groupe...alors cette formation très pratico-pratique est faite pour vous ! Ces compétences que l'on appelle Psycho-sociales font partie des leviers possibles pour favoriser la santé globale, la réussite scolaire, la prévention du harcèlement ou des conduites à risque.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Expérimenter et identifier les compétences psychosociales (CPS), notamment celles visant la confiance en soi et le vivre-ensemble.
- Déterminer des objectifs pouvant être visés lors d'un atelier auprès du public.
- Imaginer des ateliers collectifs développant les CPS : connaître des techniques d'animation, des outils et réfléchir sur sa posture d'animateur.



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole impliqué dans une structure accueillant des parents, des enfants ou des jeunes (6 à 25 ans).

Les acteurs du Rhône sont prioritaires.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Animer ou projeter d'animer des actions collectives auprès du public autour de la confiance en soi, du vivre-ensemble et de la coopération.



DATES

Jeudi 14 et vendredi 15 novembre 2024



HORAIRE & DURÉE

9h - 12h30 et 13h30 - 17h
2 jours - 14 heures



LIEU

Lyon 1er



GROUPE

10 à 15 personnes,



INTERVENANTES

Caroline MIGNOT,
formatrice en promotion de la santé à l'IREPS ARA,
Délégation Rhône.



Programme

JOUR 1 :

- Les compétences cognitives et sociales : comment les utiliser et les développer ?
- Cadre et posture d'animateur
- Atelier pour développer la confiance en soi : outils et techniques d'animation

JOUR 2 :

- Atelier pour améliorer le vivre-ensemble et la coopération : outils et techniques d'animation



Modalités pédagogiques

Formation qui peut être suivie seule, ou complétée par d'autres formations CPS

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique :

Caroline MIGNOT
caroline.mignot@ireps-ara.org
 04 72 41 66 01

Contact administratif :

Djezira THOMASI
formation69@ireps-ara.org
 04 72 41 66 01



PRÉ-INSCRIPTION

Date limite 31 octobre 2024 dans la limite des places disponibles.

site internet : ireps-ara.org

Je me pré-inscris



Avec le soutien de :

