

# DÉCOUVRIR LA LITTÉRATIE EN SANTÉ : UN LEVIER POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Les inégalités sociales de santé (ISS) désignent les différences de santé, injustes et évitables, qu'on observe entre les catégories sociales. L'un des déterminants des ISS est la littératie en santé. Celle-ci englobe les ressources et compétences qui permettent aux usagers et professionnels de communiquer entre eux, et d'accéder, comprendre, évaluer et utiliser les informations de santé dans une organisation sociale et de santé complexe.

La formation vise à acquérir les bases d'une approche globale permettant à chacun d'agir à son niveau pour développer des pratiques et des environnements pro-littératie qui contribueront à agir contre les ISS.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Définir la notion d'inégalités sociales de santé et identifier ses causes
- Expliciter l'approche littératie en santé
- Repérer les différents niveaux d'intervention possibles avec l'approche littératie en santé
- Identifier des pistes d'action adaptées à sa pratique ou sa structure



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole amené à être en lien avec du public et débutant sur le sujet de la littératie en santé : établissement de soin ou médicosocial, association de prévention, organisme de protection sociale ou d'accès aux droits, association socio-culturelle, établissement d'enseignement, etc.

Il est conseillé de vous inscrire en binôme, avec des fonctions et niveaux décisionnels différents au sein de votre structure.

**Les acteurs de l'Isère et de la Savoie sont prioritaires.**



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Ne pas avoir suivi de formation à la littératie. La formation s'adresse à des personnes débutantes ou non-initiées sur le sujet.



### DATES

Lundi 25 et mardi 26  
novembre 2024



### HORAIRE & DURÉE

9h15/12h30 - 13h30/17h  
2 jours - 13h30



### LIEU

Secteur du Pont-de-  
Beauvoisin (lieu à préciser)



### GROUPE

10 à 15 personnes,  
maximum 2 personnes par  
structure



### INTERVENANTES

Maud BOIS-GALLOU  
et Emmanuelle GANNE  
formatrices en promotion  
de la santé à l'IREPS ARA,  
Délégations Isère et Savoie.



## Programme

### JOUR 1 :

- La santé et ses déterminants
- Les inégalités sociales de santé et leurs causes
- L'approche littéraire en santé
- Lien avec sa pratique

### JOUR 2 :

- Expérimentation de différents niveaux d'intervention en littératie en santé
- Lien avec sa pratique



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



## TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA et de la Métropole de Lyon. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



## CONTACTS

**Contact pédagogique :**

Maud BOIS-GALLOU  
maud.boisgallou@ireps-ara.org  
04 76 00 63 44

**Contact administratif :**

Corinne POULAIN  
contact38@ireps-ara.org  
04 57 58 26 84



## PRÉ-INSCRIPTION

Date limite 11 octobre 2024 dans la limite des places disponibles.

site internet : [ireps-ara.org](http://ireps-ara.org)

**Je me pré-inscris**



Avec le soutien de :



LE DÉPARTEMENT