

# DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

Contribuer au développement des compétences psychosociales (CPS) est aujourd'hui reconnu comme un déterminant majeur de la santé et du bien-être. Cette formation vous propose de découvrir comment soutenir les CPS des enfants et des adolescents dans une démarche de promotion de la santé. Elle vous permettra d'identifier des leviers adaptés et d'expérimenter des postures et pratiques éducatives favorables, dans le but d'agir sur les aptitudes des individus mais aussi sur leur environnement de vie.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- S'approprier le concept des compétences psychosociales (CPS).
- Inscrire la démarche de développement des CPS dans le champ de la promotion de la santé.
- Préciser le lien entre le développement des CPS et la réduction des Inégalités Sociales de Santé
- Identifier les postures professionnelles et les pratiques éducatives soutenant le développement des CPS.
- Identifier les leviers permettant le développement des CPS chez son public dans le cadre de ses missions.



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, susceptible de mettre en place des projets en lien avec la santé auprès des publics enfants et/ou adolescents.

**Les acteurs Auvergnats sont prioritaires.**



**Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.**



## Pré-requis

Être en situation ou avoir pour objectif de mener des actions ou projets visant à soutenir les compétences psychosociales des enfants et/ou adolescents.



## DATES

Jeudi 11, vendredi 12 avril, jeudi 16 et vendredi 17 mai 2024



## HORAIRES & DURÉE

9h-12h30 / 13h30-17h  
4 jours - 28 heures



## LIEU

Clermont-Ferrand



## GROUPE

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.



## INTERVENANTES

Soizic BRUNET et Marine BALINEAU, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA, Délégations Drôme et Puy-de-Dôme ,



## Programme

### JOUR 1 : L'approche des compétences psychosociales en promotion de la santé

- Les CPS dans le champ de la promotion de la santé
- Les CPS : concepts et définitions
- Découvertes et expérimentation : la connaissance de soi et des autres

### JOUR 2 : La relation éducative au service du développement des CPS

- Réflexion sur la posture professionnelle et les pratiques éducatives
- Les conditions d'apprentissage
- Découvertes et expérimentation : compétences émotionnelles et communication

### JOUR 3 : L'approche des compétences psychosociales en promotion de la santé

- Repères méthodologiques
- Prendre en compte les inégalités sociales de santé dans les projets CPS
- Découvertes et expérimentation : coopération et résolution de problème
- Mises en situation : expérimentation de techniques d'animation

### JOUR 4 : Les CPS dans la pratique

- Mises en situation : expérimentation de techniques d'animation
- Réflexivité sur les postures mises en œuvre



## TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



## CONTACTS

### Contact pédagogique :

Soizic BRUNET  
soizic.brunet@ireps-ara.org  
07 68 73 05 23

### Contact administratif :

Cécile BARBIER  
contact63@ireps-ara.org  
04 73 30 29 40



## PRÉ-INSCRIPTION

Date limite mercredi 14 février 2024 dans la limite des places disponibles.

Site internet : [ireps-ara.org](http://ireps-ara.org)

[Je me pré-inscris](#)



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, études de cas, travaux de groupes, mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, études de cas et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Avec le soutien de :

