

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

7, 8 et 15 avril 2022 - Drôme (lieu à définir)

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Savoir faire émerger les demandes d'un groupe et sa dynamique.
- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé.
- Savoir construire méthodologiquement une animation de groupe dans une démarche de promotion de la santé.
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animations en fonction des objectifs définis

INTERVENANT-ES

Lucie THOLLOT et Nicolas BAZIN, formateur.trice en promotion de la santé à l'IREPS ARA.

LIEU

En Drôme - lieu à définir.

PUBLICS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé.

Les publics du département de la Drôme sont prioritaires.

Si vous êtes porteur d'un handicap, nous vous invitons à contacter le-la responsable pédagogique (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptés.

DURÉE & HORAIRES

3 jours soit 21h au total
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour accéder à cette formation.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

Date de création ou mise à jour de ce programme :
28/01/2022

1/2

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

7, 8 et 15 avril 2022 - Drôme (lieu à définir)



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

Formation en présentiel - Groupe de 10 à 15 participants, 3 personnes maximum par structure. Démarche participative qui alterne apports théoriques, études de cas et travaux de groupes.

Mise à disposition de ressources documentaires : supports utilisés en formation, bibliographie, documentation complémentaire.

Emargement et suivi de présence par demi-journée.

Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.

Remise d'une attestation de fin de formation.

Suivi d'évaluation entre 3 et 6 mois par questionnaire.



PROGRAMME

Jour 1

Faire connaissance avec les formateurs et les participants.

Prendre en compte les demandes et ressources du groupe, construire la dynamique de formation.

Découvrir et expérimenter des techniques d'animation.

Construire une animation adaptée à un objectif.

Expérimenter l'animation de groupe dans un cadre sécurisé et bienveillant (apprendre en faisant).

Savoir faire émerger les représentations des participants et favoriser la dynamique de groupe.

Jour 2

Découvrir et expérimenter des techniques d'animation en fonction des objectifs définis.

Expérimenter l'animation de groupe dans un cadre sécurisé et bienveillant (apprendre en faisant).

Penser un cadre d'intervention favorable à l'éducation pour la santé.

Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé.

Jour 3

Savoir construire méthodologiquement une animation de groupe dans une démarche de promotion de la santé.

Adapter ses animations aux publics cibles.

Prendre du recul par rapport à sa pratique, se projeter dans un projet d'animation de groupe.

Renseignements pédagogiques :
Nicolas BAZIN IREPS ARA Equipe Drôme
Tél. 04 75 78 49 00
contact26@ireps-ara.org

2/2



DEMANDE D'INSCRIPTION p.1/2

Je souhaite m'inscrire à la formation :

**L'animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques
prévue les 7, 8 et 15 avril 2022 dans la Drôme (Lieu à préciser)**

Merci d'écrire lisiblement et de remplir tous les champs.

Un bulletin d'inscription incomplet ne pourra pas être validé, veuillez remplir attentivement SVP.

CONTACT DU DE LA CANDIDAT E

NOM : Prénom :

Profession / fonction :

Adresse + VILLE (si inscription à titre individuel) :

Tél :

Email (OBLIGATOIRE et PROPRE AU CANDIDAT !) :

CONTACT DE L'EMPLOYEUR (ne pas remplir si vous êtes indépendant ou particulier)

Nom + Raison Sociale :

Adresse + VILLE :

Nom et prénom du responsable hiérarchique :

Tél :

Email du responsable (OBLIGATOIRE et différent de celui du stagiaire, pour signer votre convention):
.....

Veuillez noter SVP :

- ◆ Le nombre de participants limité à 15 personnes (3 personnes maximum par structure).
- ◆ Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée et en fonction des éventuels prérequis.
- ◆ Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.
- ◆ Une convention de formation, à nous retourner signée, sera envoyée par mail à votre employeur. Si vous êtes un particulier ou un indépendant, un contrat vous sera envoyé pour signature.

Suite du bulletin en p.2 svp.



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)



DEMANDE D'INSCRIPTION p.2/2

Pour finaliser votre demande d'inscription, merci de nous parler de vous...

VOTRE STATUT PROFESSIONNEL (OBLIGATOIRE) :

- Salarié(e) du privé
- Salarié(e) du public
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier / Etudiant
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant

QUELS SONT VOS BESOINS OU VOS ATTENTES POUR CETTE FORMATION ?

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin spécifique, notamment lié à une situation de handicap.

Bulletin à retourner par mail ou courrier
avant le 1er mars 2022 à :

IREPS ARA Equipe Drôme
36 B rue de Biberach - 26000 VALENCE
Tél. 04 75 78 49 00
contact26@ireps-ara.org



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.

Soutien

