

MICRO-TROTTOIR/PSYTRUCK /

LECTURES

Pour que les questions de santé mentale ne soient plus taboues, venez rencontrer des professionnels, des bénévoles, des personnes concernées et des lectures pour prendre soin de sa santé mentale.

Nous vous attendons le :

vendredi 21 octobre de 10h à 17h

Place François de Menthon face au centre commercial Courier à Annecy.

Accès libre

ACTIVITE

MA PLANTE, MON BONHEUR

Nous vous donnons rendez-vous au :
centre horticole

40 avenue de Loverchy, ANNECY

lundi 10 et jeudi 20 octobre à 14h

pour une visite et un atelier de rempotage avec fabrication d'une suspension pour installer une plante chez soi.

Places limitées : **inscription obligatoire** par email celine.weber@annecy.fr ou par téléphone 04 50 88 67 38

CINÉ-DÉBAT

La Turbine et la Mutuelle France Unie proposeront la diffusion du film "Le Soleil de trop près"

mardi 13 décembre au soir

suivie d'un débat animé par un professionnel.
Renseignements auprès de la Turbine.



Semaines d'information SUR la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

A propos des SISM

Les Semaines d'information sur la santé mentale consistent en une manifestation se déroulant chaque année en France dans le but de sensibiliser l'opinion publique et déstigmatiser les personnes souffrant de troubles psychiques.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM :

- **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
- **INFORMER** sur les différentes approches de la santé mentale.
- **RASSEMBLER** les acteurs et les personnes autour de manifestations de sensibilisation.
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Vous trouverez ci-après les actions en ce sens proposées sur Annecy.

ÇA MURS-MURS DANS MA TÊTE

La Maison des Adolescents au cinq et l'Association Art By Friends invitent les adolescents curieux, seuls ou accompagnés de leurs familles, à déambuler dans l'espace urbain et leur propose une Virée ! Elle sera accompagnée par Juliette Travers de Art by Friends et Sylvie Desbarres de la Maison des Adolescents.

1er groupe :

Départ le **mercredi 19 octobre** de Art by Friends, 14 avenue du Rhône, Annecy à **14h00**. Retour à la Maison des Adolescents, 5 avenue de la République, Cran Gevrier à 16h30.

2ème groupe :

Départ le **mercredi 19 octobre** de Art by Friends, 14 avenue du Rhône, Annecy à **16h30**. Retour à la Maison des Adolescents, 5 avenue de la République, Cran Gevrier à 18h. Places limitées : **Inscription obligatoire** au 04.56.49.73.55

CAFÉ DES PARENTS

« **Chambre d'ado : Z.A.D.* ou jardin secret ?** »

*ZAD : Zone à Aménagement Différé

Animé par Mme DULLIAN Psychologue, psychothérapeute et Mme MAGNIN, coordinatrice MDA.

Nous vous invitons à venir réfléchir et échanger ensemble sur les contours de ce territoire de transition avant un premier "chez soi" le:

mercredi 19 octobre à 18h30

Maison des Adolescents, 5 avenue de la République Cran Gevrier. Places limitées :

Inscription obligatoire au 04.56.49.73.55

TABLE RONDE

Restez attentif ! C'est prévu sur Annecy **début 2023** sur la thématique
« Santé mentale et logement »

PARCOURS

« **LE BIEN-ÊTRE POUR MOI, POUR NOUS, POUR NOTRE TERRE** »

Le long du **Cercle de l'eau à Cran-Gevrier** ou dans le parc de **Val Vert à Seynod**, venez découvrir à votre guise, un parcours pédestre parsemé de panneaux riches d'astuces et de conseils pour favoriser votre bien-être, celui de votre entourage et protéger notre planète.

Accès libre sur plusieurs semaines.

Inauguration le **vendredi 7 octobre à 17H30** au Cercle de l'eau, en bas de la Turbine à Cran-Gevrier.

COHABITATS INCLUSIFS ET ENVIRONNEMENTS

L'AISP et S'Abader vous invitent le :

jeudi 20 octobre de 18h00 à 20h30

à l'AISP "La Passerelle" 24 route de Thônes à Annecy, pour un partage d'expériences de cohabitats inclusifs et des environnements associés.

Au programme :

Mini-film, témoignages, intervention d'experts, suivi d'un buffet offert. Places limitées : **Inscription obligatoire** par email à ensemble@sabader.com