



SENSIBILISATION

Mois sans tabac 2022



Mettre en place la campagne Mois sans tabac en développant/mobilisant les compétences psychosociales des jeunes (gestion des émotions, estime de soi, esprit critique...)

6 octobre 2022

Au Puy en Velay

Pour la septième année consécutive, Santé Publique France lance le Mois sans tabac, défi collectif qui invite et soutient les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre. L'IREPS ARA, ambassadeur régional, accompagne les professionnels souhaitant relayer la campagne ou déployer des actions locales dans le cadre de cette opération.



OBJECTIF

Outiller les professionnels (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer et animer des actions locales auprès des jeunes dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sensibilisation en présentiel 1 jour.
Groupe de 10 à 15 participants.
Démarche participative qui alterne des apports théoriques et des animations participatives.



ANIMATRICES

Christophe Forest, délégué territorial à l'IREPS ARA délégation Haute-Loire.
Hayette BOUHA, déléguée territoriale à l'IREPS ARA délégation Loire.



LIEU ET HORAIRES

De 9h à 12h30 et 13h30 à 16h
Le lieu vous sera précisé suite à l'inscription.



PROGRAMME

- Présentation de la campagne Mois sans tabac dans une démarche de promotion de la santé.
- Questionner ses représentations et ses pratiques en lien avec le thème
- Présentation du concept et de la démarche de développement des compétences psychosociales (gestion des émotions, estime de soi, esprit critique...)
- Ateliers participatifs, découverte d'outils pédagogiques et techniques d'animation en lien avec le thème.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de Santé publique France

Renseignements pédagogiques :

Ambassadeur Mois Sans Tabac

IREPS ARA délégation Hte-Loire

Christophe Forest, délégué territorial

09 80 55 44 99 / 06 52 09 34 57

Christophe.forest@ireps-ara.org



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

Siège social : 62 cours Albert Thomas, 69008 Lyon

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69





INSCRIPTION p1/2

Je souhaite m'inscrire à la sensibilisation du **MOIS SANS TABAC 2022** :

Mettre en place la campagne Mois sans tabac en développant/mobilisant les compétences psychosociales des jeunes (gestion des émotions, estime de soi, esprit critique...)

Le 6 octobre 2022 au Puy en Velay

STAGIAIRE

NOM : Prénom :

Profession / fonction :

Adresse (si inscription à titre individuel) :

Tél :

Email :

ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale :

Adresse :

Tél :

Email :

Sensibilisation sans frais pédagogiques grâce au soutien financier de Santé publique France.

Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur ou employeur.

Bulletin à retourner par mail ou courrier
avant le 30 septembre 2022

IREPS ARA délégation Haute-Loire
67 rue du Faubourg Saint Jean, 43 000 Le Puy en Velay

Tél. 09 90 55 44 99
christophe.forest@ireps-ara.org





INSCRIPTION p 2/2

Afin de compléter votre inscription, il est important pour nous que vous répondiez à la question suivante :

QUELS SONT VOS BESOINS OU VOS ATTENTES POUR CETTE JOURNÉE ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Sensibilisation sans frais pédagogiques grâce au soutien financier de Santé publique France.

Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur ou employeur.

Bulletin à retourner par mail ou courrier
avant le 30 septembre 2022

IREPS ARA délégation Haute-Loire
67 rue du Faubourg Saint Jean, 43 000 Le Puy en Velay

Tél. 09 90 55 44 99
christophe.forest@ireps-ara.org

