

2021



**RAPPORT  
D'ACTIVITÉ**

2021



IREPS  
ARA

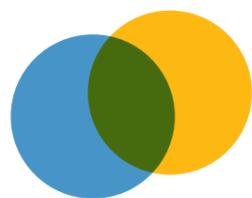
**IREPS ARA**  
**- INSTANCE**  
**RÉGIONALE**  
**D'ÉDUCATION**  
**ET DE PROMOTION**  
**DE LA SANTÉ**  
**AUVERGNE-**  
**RHÔNE-ALPES.**

**RAPPORT**  
**D'ACTIVITÉ**  
**2021**

# TABLE DES MATIÈRES

## .07 L'IREPS ARA

- .08 Le mot du Président et de la direction
- .10 L'IREPS ARA en un clin d'œil
- .11 Qu'est-ce que la promotion de la santé ?
- .12 Organigramme fonctionnel
- .14 Équipes, délégations et Conseil d'administration de l'IREPS ARA
- .15 Données sociales et répartition des subventions 2021
- .16 Nos nouvelles délégations
- .18 Le projet associatif
- .22 Qualiopi
- .24 Communication
- .26 Les publications 2021



## .29 SERVICES

- .30 Accompagnement méthodologique et connaissance des territoires
- .32 La documentation
- .34 L'IREPS ARA sur les réseaux sociaux
- .35 Les sites internet et les ressources en ligne de l'IREPS ARA
- .36 La formation
- .37 Appui aux politiques locales de santé
- .38 Le dispositif Emergence
- .40 Capitalisation d'expériences en promotion de la santé



## .43 PROGRAMMES

- .44 La santé mentale au cœur de la promotion de la santé
- .46 Santé dans les territoires
- .48 Inégalités sociales de santé
- .50 Santé mentale
- .54 Compétences psychosociales
- .58 Santé-environnement
- .60 Nutrition et rythmes de vie
- .62 Centre Ressource en Illettrisme de l'Isère - IRIS
- .63 Éducation thérapeutique du patient
- .64 Prévention des addictions et des conduites à risques - Mois sans tabac
- .66 VIH et santé sexuelle
- ↘ .68 Perspectives 2022
- .70 Crédits



# 07 L'IREPS ARA

- .08 Le mot du Président et de la direction
- .10 L'IREPS ARA en un clin d'œil
- .11 Qu'est-ce que la promotion de la santé ?
- .12 Organigramme fonctionnel
- .14 Équipes, délégations et Conseil d'administration de l'IREPS ARA
- .15 Données sociales et répartition des subventions 2021
- .16 Nos nouvelles délégations
- .18 Le projet associatif
- .22 Qualiopi
- .24 Communication
- .26 Les publications 2021

# LE MOT DU PRÉSIDENT

## À CHAQUE ANNÉE SON HISTOIRE...

2021 a été l'année du Covid et de la sortie (très) progressive du confinement. Nous y avons fait face avec soin, afin de protéger les équipes, assumer les projets non réalisés en 2020 et assurer ceux de 2021. Un grand merci à chacun pour avoir tenu ces impératifs.

En faisant face à cette pandémie, nous avons appris que le télétravail n'est pas la panacée et que notre mission s'élabore principalement sur le lieu de travail par la rencontre physique. Pour autant, nous avons aussi découvert la souplesse des relations par visioconférence. Ainsi, notre séminaire interne autour du projet associatif s'est parfaitement déroulé en distanciel avec ses deux sessions d'ateliers.

En matière de promotion de la santé, 2021 s'est trouvée être une année dans la continuité des points d'ancrage de nos programmes en région et en territoires. Santé mentale, nutrition, compétences psychosociales, santé environnement... à la fois structure ressources et porteuse de projets, notre IREPS a pu continuer à tisser les liens d'appui et de partage qui fondent la promotion de la santé et ses principes d'action.

Pour assurer le portage de ces programmes, notre organisation et nos équipes ont dû s'étoffer au siège et dans les départements. Au niveau de la direction générale, notre responsable du développement des ressources humaines est entrée en poste en fin d'année, afin de développer la gestion prévisionnelle des emplois et compétences dans notre structure.

En territoires, le point marquant de l'année est l'ouverture d'une nouvelle délégation IREPS dans le Cantal, en juin 2021. Celle-ci était très attendue par les acteurs locaux. Une petite équipe est en place pour répondre aux besoins spécifiques de ce territoire.

De plus, tout au long de l'année, nous avons également préparé la mise en place d'une délégation en Haute-Loire. Bien que nos délégations de Saint-Étienne et de Clermont-Ferrand s'emboient

à couvrir au mieux ce département, la réalité du terrain, les distances et les demandes locales nous ont persuadés de la nécessité d'ouvrir une antenne au Puy-en-Velay (en mars 2022).

Enfin et surtout, 2021 a été l'année du long travail de préparation à la fusion de l'ADES du Rhône et de l'IREPS ARA. Le comité de pilotage s'est réuni à de nombreuses reprises, a travaillé sur la forme et sur le fond pour arriver à un traité de fusion-absorption équitable. Ainsi, au 1er juillet 2022, l'IREPS ARA travaillera en propre sur la quasi-totalité des départements de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Quelles sont les répercussions de cette présence coordonnée de la promotion de la santé sur l'ensemble de notre grande région ?

- ▶ Elle nécessite un engagement financier en augmentation de la part des pouvoirs publics, mais qui reste négligeable au regard du coût des soins et de l'hospitalisation. C'est pourquoi nous nous félicitons du soutien sans faille de nos financeurs et au premier chef celui de l'ARS ARA.

- ▶ Elle constitue un engagement au plus près du terrain vers les populations les plus précaires et vulnérables.

- ▶ Elle requiert un travail dont les résultats ne peuvent s'apprécier que sur le long terme.

- ▶ Elle fait appel à des salariés de haut niveau, responsables et qui engagent notre association.

- ▶ Elle devient, par sa dimension géographique et ses 120 salariés, une structure complexe qui mérite l'attention de tous et le soutien de ses salariés. Le Conseil d'administration en est conscient et veillera à faire perdurer ces valeurs, en même temps que celles de la promotion de la santé et de l'accès à la santé pour ceux qui en sont les plus éloignés.

**Pierre Dell'Accio**, Président de l'IREPS ARA



Lors des AG ordinaire et extraordinaire de l'ADES du 28 juin 2022, les membres délégués à l'AG ont décidé par leur vote que l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon devenait la délégation du Rhône de l'IREPS ARA par une opération de fusion-absorption. Derrière ces mots et ce terme juridique très laconiques, un travail de fond de rapprochement entre les deux associations, qui a duré 18 mois, a été mis à l'œuvre dans un esprit d'interconnaissance et d'enrichissement mutuel. D'appréhensions, de doutes, de craintes voire de scepticisme au départ, le comité technique chargé de piloter ce rapprochement a évolué vers une confiance réciproque. Partager le même objet social ne suffit pas pour réussir une fusion car ce sont des femmes et des hommes qui œuvrent au quotidien, tant dans l'activité opérationnelle qu'au

sein de la gouvernance qu'il s'agit "d'embarquer" dans ce nouveau projet.

Au final, toutes et tous au sein de l'association s'accordaient à dire que ce qui faisait l'ADN de l'ADES depuis l'origine, c'était que les professionnels salariés et administrateurs bénévoles, qui agissent au sein de l'association, étaient "des dépositaires et passeurs d'expériences, de savoirs, échangeant en projections leurs questionnements, leurs ambitions, leurs idées, rêves et idéaux, leurs luttes et combats pour avancer en résonances, par leurs unicités partagées\*" et que cela, ils souhaitaient le poursuivre à l'IREPS.

**Stéphane Marchand-Maillet**

Président de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon jusqu'au 30 juin 2022

\*propos empruntés à Albert Jacquard, dans son ouvrage "Réinventons l'Humanité"

# LE MOT DE LA DIRECTION

## OU COMMENT L'IREPS ARA A FAIT CORPS AVEC 2021

**En 2021, le cœur associatif de l'IREPS ARA a battu plus fort que d'habitude.** Le long travail de réflexion, de formalisation et d'opérationnalisation autour du projet associatif de notre IREPS, engagé en 2019, a trouvé un début d'aboutissement en 2021. Ce cheminement collectif nous a permis de tenir le cap d'une vision commune dans la houle de l'après-COVID : la promotion de la santé reste un phare sûr et solide qui, lorsque nous tendons les bras vers d'autres étoiles ou perdons pied face à la complexité et l'incertitude, nous ramène toujours vers nos fondamentaux structurants.

**En 2021, les mains de l'IREPS ARA ont pu se replonger dans le terreau fertile des territoires.** Nous avons vécu une sortie progressive de la crise COVID, et pu reprendre nos activités en lien avec les professionnels et les publics que nous accompagnons. Les formations et rencontres maintes fois reportées ont enfin pu avoir lieu, nos projets et accompagnements ont repris de plus belle en territoires. Équipes IREPS et acteurs locaux ont été portés par un sentiment commun de vouloir rattraper le temps perdu, retisser les liens et les habitudes de travail dilués dans la crise. Après le bouleversement de l'année 2020, ce fut donc de nouveau une année exigeante pour nos équipes. En point d'appui, le télétravail s'est imposé comme une modalité d'organisation aidante et souple, qui nous a permis de nous adapter aux nouvelles pratiques relationnelles de la société, en mariant distanciel et présentiel selon les besoins.

**En 2021, les pas de l'IREPS ARA l'ont emmenée sur des sentiers escarpés.** En effet, la démarche qualité Qualiopi (certification qualité des organismes de formation) s'est imposée dès l'été 2021 dans la vie de notre structure, mobilisant les équipes, les énergies et les agendas. Notre IREPS a obtenu sa certification tout début 2022, mais le coût managérial, humain et organisationnel en est toujours palpable. L'accompagnement des équipes se poursuit pour construire collectivement le sens et la plus-value de cette démarche qualité dans les pratiques quotidiennes de formation.



Se connaître, se rapprocher, se rejoindre... C'est le cheminement que notre "trinôme" de l'ADES a suivi tout au long de l'année 2021 en s'impliquant dans une concertation confiante et constructive avec nos homologues de l'IREPS ARA pour accompagner une nouvelle étape de vie de l'ADES. De nombreuses réunions d'interconnaissance, des discussions passionnantes, des débats passionnés, des émotions brassées, des surprises, des doutes, des nuits courtes, des bureaux tardifs pour donner naissance à la délégation territoriale du Rhône ! Héritage de plusieurs décennies de travail et de l'engagement de professionnels mobilisés au service de la santé publique du Rhône dès 1937, notre délégation territoriale s'attachera à maintenir son ancrage territorial, première condition de réussite de ses actions et de la confiance de ses partenaires. Elle veillera à consolider les liens avec ses financeurs,

**En 2021, le regard de l'IREPS ARA a embrassé de nouveaux horizons.** À la mi-année, nous avons ouvert une antenne dans le Cantal et installé à Aurillac une petite équipe très attendue sur ce territoire dynamique. Le fort soutien de l'Agence Régionale de Santé dans l'implantation locale a permis à nos collègues de bâtir des liens rapides avec les acteurs du département. Notre équipe a ainsi pu porter dès les premiers mois des projets autour de la promotion de la santé mentale, de la nutrition et des rythmes de vie, du développement des compétences psychosociales, et constituer un centre documentaire physique. L'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants étant une priorité pour notre structure, notre équipe cantalienne a bénéficié dès son arrivée de l'accueil, du soutien et du compagnonnage de nos autres délégations départementales et de notre siège régional. Dès le deuxième semestre 2021, nous nous sommes également remis en ordre de marche pour préparer l'ouverture de l'antenne de la Haute-Loire au premier trimestre 2022.

**À l'été 2022, les bras de l'IREPS ARA s'ouvriront à nouveau pour accueillir l'ADES du Rhône.** L'année 2021 a été une année de préparation soutenue de la fusion de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon et de l'IREPS ARA, pendant laquelle nous nous sommes attachés collectivement à engager le meilleur de nos deux structures. Le travail a mobilisé les administrateurs, les directions, les représentants du personnel, les équipes... et pendant de long mois. Soigneusement préparée et accompagnée, dans un échange et un dialogue constants, cette fusion attend sa concrétisation fin juin 2022. Ce sera la suite d'une histoire qui a commencé depuis longtemps déjà entre nos deux structures, mais il sera temps, à ce moment précis, de tracer enfin un chemin commun.

**Doriane Aeschmann**, Directrice Générale de l'IREPS ARA  
Mai 2021

dont la fidélité témoigne d'une reconnaissance durable envers son équipe de professionnels, pour lutter avec eux contre les inégalités sociales de santé. Car pour finir, rappelons ces chiffres qui illustrent notre réalité départementale : 10% de la population du Rhône habite un Quartier Politique de la Ville (180 000 personnes réparties sur une quarantaine de QPV dans une vingtaine de communes) et 45% des places d'hébergement d'urgence de la région ARA sont localisées sur la Métropole de Lyon... Alors merci à tous, salariés comme bénévoles, pour tout ce travail et ce savoir-faire, ayons à cœur de poursuivre nos belles missions au sein de l'IREPS ARA.

**Stéphanie Desmaisons**

Déléguée territoriale ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon jusqu'au 30 juin 2022

# L'IREPS ARA EN UN CLIN D'OEIL

**ASSOCIATION RÉGIONALE LOI 1901 SANS BUT LUCRATIF**

**IREPS Auvergne Rhône-Alpes**

**MISSIONS** RÉDUIRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ + AMÉLIORER LA SANTÉ DES POPULATIONS

EN MOBILISANT DES DÉMARCHES D'ÉDUCATION À LA SANTÉ ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ

## LA PROMOTION DE LA SANTÉ



### EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

97 SALARIÉS RÉPARTIS SUR

- 10 DÉLÉGATIONS DÉPARTEMENTALES
- LE CENTRE RESSOURCE ILLETTRISME
- LE SIÈGE RÉGIONAL

### UN ACCOMPAGNEMENT PRATIQUE EN SANTÉ

DES PROFESSIONNELS, BÉNÉVOLES ET ÉLUS

UNE OFFRE DE RESSOURCES EN PROMOTION DE LA SANTÉ

UN APPUI AUX DYNAMIQUES LOCALES, PARTENARIALES ET INSTITUTIONNELLES



### EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

PROGRAMMES THÉMATIQUES :

- SANTÉ MENTALE, NUTRITION ET RYTHMES DE VIE,
- COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES,
- SANTÉ-ENVIRONNEMENT, ADDICTIONS,
- ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

**CRIPS**

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION ET PRÉVENTION SIDA SUR LE VIH, IST, HÉPATITES ET LA SANTÉ SEXUELLE

DISPOSITIFS RÉGIONAUX MULTI-PARTENARIAUX :

- PÔLE ESE
- PÔLE RESSOURCE EN ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ-ENVIRONNEMENT
- DISPOSITIF EMERGENCE
- DISPOSITIF VISANT LA CIRCULATION DES SAVOIRS ACADÉMIQUES ET PROFESSIONNELS

L'IREPS ARA EST MEMBRE DU RÉSEAU DE LA FÉDÉRATION NATIONALE D'ÉDUCATION ET DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ (FNES)

PLUS D'INFORMATIONS SUR [IREPS-ARA.ORG](http://IREPS-ARA.ORG)

# LA PROMOTION DE LA SANTÉ

## LA PROMOTION DE LA SANTÉ

### UN ENJEU DE JUSTICE SOCIALE

CHARTRE d'Ottawa OMS 1986

LA PROMOTION DE LA SANTÉ A POUR BUT DE DONNER AUX INDIVIDUS D'AVANTAGE DE MAÎTRISE DE LEUR PROPRE SANTÉ ET D'AVANTAGE DE MOYENS DE L'AMÉLIORER, POUR PARVENIR À UN ÉTAT DE COMPLET BIEN-ÊTRE PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL.

### PAS JUSTE UNE QUESTION DE MALADIE ET DE SOINS

LA SANTÉ EST PERÇUE COMME UNE RESSOURCE DE LA VIE QUOTIDIENNE ET NON COMME LE BUT DE LA VIE, C'EST UN CONCEPT POSITIF METTANT L'ACCENT SUR LES RESSOURCES SOCIALES ET PERSONNELLES ET SUR LES CAPACITÉS PHYSIQUES.

## LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE SANTÉ

### UN CADRE POUR L'ACTION



### RÉDUIRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ À TRAVERS 5 AXES COMBINÉS



### DANS UNE DÉMARCHE DE CO-CONSTRUCTION POUR :

FAVORISER LA PARTICIPATION ET LA MOBILISATION DES ACTEURS

INSCRIRE L'ACTION DANS DU TEMPS LONG ET À DIFFÉRENTS NIVEAUX

S'ASSURER QUE L'ACTION RÉPONDRE À DES BESOINS RÉELS ET DES OBJECTIFS PERTINENTS

MAXIMISER ET ÉVALUER L'EFFICACITÉ DE L'ACTION



# ÉQUIPES, DÉLÉGATIONS & CONSEIL D'ADMINISTRATION

**IREPS ARA : 97 salariés (86 ETP)**  
Mise à jour avril 2022

**IREPS ARA SIÈGE**  
Doriane Aeschmann, directrice générale. Gaël Conan, directeur adjoint. Léo Calzetta, Régis Canaud, Anne Demotz, Julie Donjon, Chloé Hamant, Christophe Herbster, Aurélie Gisbert, Isabelle Jacob, Pauline Jardin, Astride Junet, Noëlla Limoges, Aurélie Menu, Lucie Pelosse, Andrea Sagni, Émilie Sauvignet, Josette Spassaro, Lucie Supiot, Vincent Thomas, Mélanie Villeval, Nora Yahiaoui, Marie Pagès-Gold, Isabelle Kraft, Guillaume Auteroche.

**CENTRE RESSOURCES ILLETTRISME IRIS**  
Élisa BÉOLET responsable d'équipe et Isabelle KRAFT déléguée territoriale. Isabelle Lecuivre, Lisa Legeay, Elena Pinaud, Lucie Pion, Florence Sauvignet.

**IREPS DÉLÉGATION DRÔME**  
Christelle Guérault, déléguée territoriale. Nicolas Bazin, Soizic Brunet, Laetitia Di Nunno, Julie Ginestet, Gaëlle Manson Couëdel, Lucie Thollot.

**IREPS DÉLÉGATION ARDÈCHE**  
Lydiane Artaud, déléguée territoriale. Pascale Balligand, Adeline Gabriel-Robez, Mickaëla Marie, Fanny Guichard, Stéphanie Lohse, Julie Ginestet.

**IREPS DÉLÉGATION LOIRE**  
Hayette Bouha, déléguée territoriale. Clémentine Berthelot, Ingrid Bruyère, Nathalie Celle, Béatrice Chazalon, Patricia Joubert, Nelly Morel, Jason Perrin.

**IREPS DÉLÉGATION PUY-DE-DÔME**  
Céline Dauzat, déléguée territoriale. Agathe Casset, Anne Dias, Frédéric Galtier, Elvire Gaime, Marine Balineau, Julie Orhan, Cécile Barbier, Julie Mallet.

**IREPS DÉLÉGATION ALLIER**  
Cédric Kempf, délégué territorial. Anaïs Auberge, Cassandre Dumenil, Aubièrge Tchokpon.

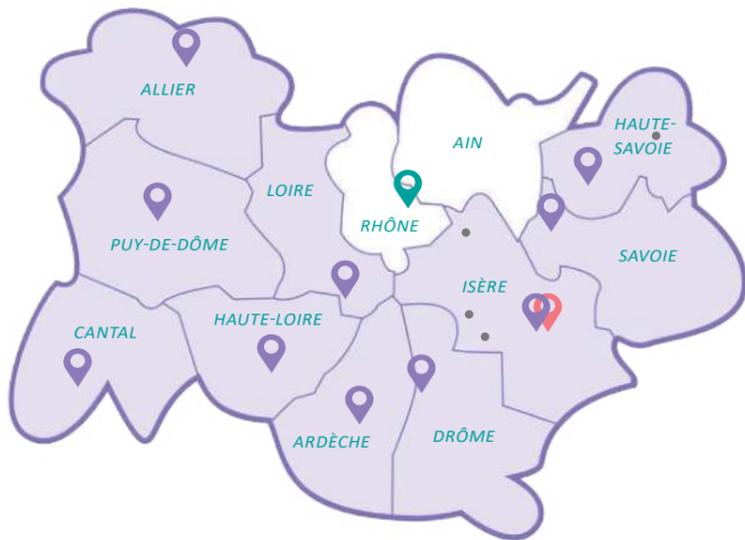
**IREPS DÉLÉGATION CANTAL**  
Élodie Roueyre, déléguée territoriale. Caroline Mauzat, Julia Malartre.

**IREPS DÉLÉGATION HAUTE-LOIRE**  
Christophe FOREST, délégué territorial. Mélodie Jacob.

**LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'IREPS ARA**  
**MEMBRES DU BUREAU**  
M. Pierre DELL'ACCIO, Président, Mme Claude DUCOS-MIERAL, Vice-Présidente, M. Gérald VANZETTO, Secrétaire, M. Jean CHAPPELLET, Secrétaire adjoint, M. Gérard MATHERN, Trésorier, M. Bernard PERRIOLAT, Trésorier adjoint, M. Bruno DELATTRE, membre du bureau,  
**AUTRES ADMINISTRATEURS**  
M. Philippe ARVERS, M. Laurent GERBAUD, Mme Anne GROSSE-TJANIN, M. Philippe MICHEL.

## Stagiaires

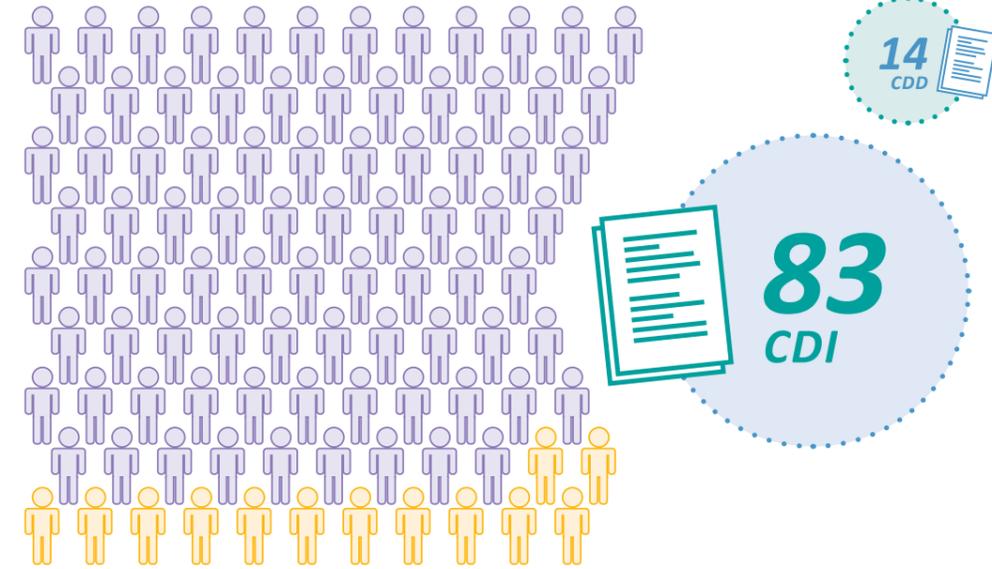
- Inès Otmani (26)
- Marion Fabre (38)
- Paul Mercier (38)
- Léa Patoux (38)
- Marie Aussenard (Siège)
- Salomé Vedel (73)
- Marine Godard (73)
- Anahita Rousselin (74)
- Lucie Dufour (siège)
- Emma Lopez Ramirez (07)
- Solène Idir (63)
- Lona Roiron (63)
- Lisa Jourdain-Martino (73)
- Magali Reguero (73)



Siège régional • Délégations départementales • Centre Ressources Illettrisme IRIS • Points relais

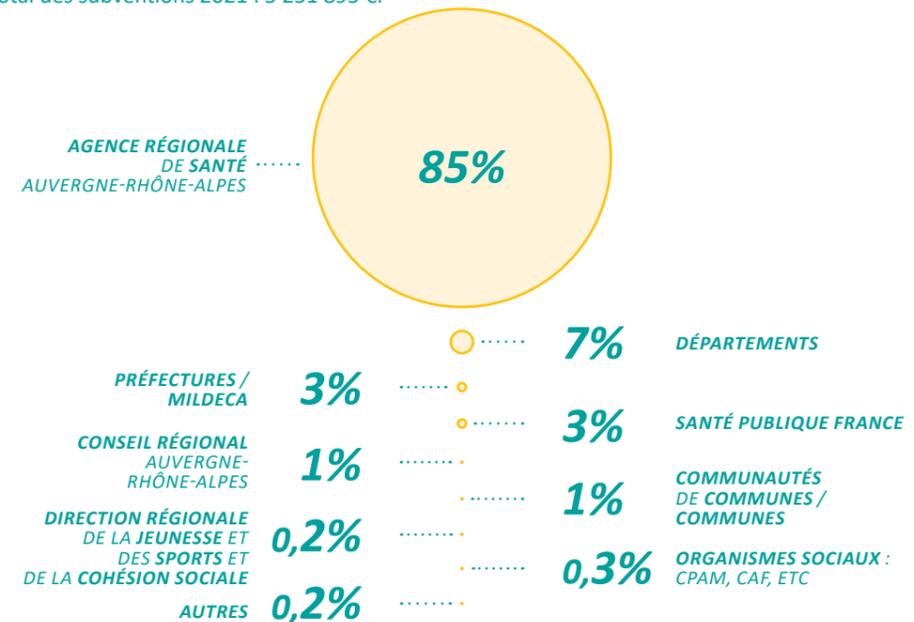
# DONNÉES SOCIALES

97 SALARIÉS dont 84 FEMMES et 13 HOMMES



# RÉPARTITION DES SUBVENTIONS 2021

Diagramme de répartition  
Total des subventions 2021 : 5 251 895 €.



# NOS NOUVELLES DÉLÉGATIONS TERRITORIALES

## OUVERTURE DE LA DÉLÉGATION DU CANTAL : INTERVIEW D'ÉLODIE ROUEYRE, DÉLÉGUÉE TERRITORIALE.

### Qu'est-ce que l'ouverture de la délégation va apporter aux acteurs du territoire ?

L'ouverture de la délégation Cantal va permettre aux acteurs du territoire d'accéder plus facilement à des services de proximité. La délégation du Puy-de-Dôme intervenait déjà sur le territoire mais avec les limites de l'éloignement. Pour les acteurs qui travaillaient déjà avec l'IREPS ARA, cela va leur donner la possibilité de nous interpeller plus facilement, de pouvoir bénéficier de conseils et d'accompagnement méthodologique en direct. En ce qui concerne le centre ressources, la mise à disposition d'outils en local **va faciliter l'accès aux usagers**, auparavant cela se faisait grâce à des envois postaux. Pour les acteurs du territoire qui ne nous connaissaient pas, et ils sont quand même nombreux, cela va leur apporter une ouverture sur le champ de la promotion de la santé. Nous allons pouvoir davantage les accompagner dans leurs projets et les **faire monter en compétences** pour pouvoir mener des actions spécifiques. Nous allons pouvoir partager la posture "promotion de la santé" et offrir la possibilité de travailler en partenariat.

### Quelles sont les actions prioritaires identifiées ?

C'est d'abord **de présenter nos services** comme l'ouverture du centre de ressources documentaires, par exemple. Une des demandes fortes sur



De gauche à droite : Élodie Roueyre, Julia Malartre, et Caroline Mauzat.

le territoire est d'avoir des outils pédagogiques pour pouvoir parler de sujets santé. La **méthodologie de projet** est un autre enjeu majeur pour accompagner les acteurs dans leur montée en compétences dans ce domaine. Il y a également une **priorité liée aux spécificités du territoire** qui est plutôt défavorisé socialement. C'est un territoire rural, donc les programmes régionaux en santé mentale (PRISM), en nutrition (projet PACAP), le projet sur les compétences psychosociales, vont pouvoir soutenir les acteurs. Le Cantal possède une population vieillissante, les questions autour du bien vieillir font partie des attentes fortes. Mais les jeunes aussi sont présents et les questions autour de la santé sexuelle sont prégnantes. L'accompagnement sur l'évaluation de projets, grâce au dispositif Emergence, a aussi fait partie des premiers appuis. Pour finir, je pense qu'il y a aussi un besoin de **plaidoyer** pour faciliter la **prise de conscience** des acteurs qu'ils sont des maillons essentiels de la promotion de la santé.

## OUVERTURE DE LA DÉLÉGATION DE L'ALLIER : INTERVIEW DE CÉDRIC KEMPF, DÉLÉGUÉ TERRITORIAL.

### Qu'est-ce que l'ouverture de la délégation va apporter aux acteurs du territoire ?

L'ouverture de la délégation va essentiellement donner la possibilité aux acteurs du territoire de déposer leurs demandes d'appui pour leurs actions. Aujourd'hui, en ce qui concerne l'éducation et la promotion de la santé, il n'y a personne, ou du moins pas de structure que l'on peut solliciter ou auprès de qui on peut déposer une demande quelle que soit l'étape d'un projet en promotion de la santé. Les acteurs ont maintenant un interlocuteur direct disponible afin de les accompagner.

### Quelles sont les actions prioritaires identifiées ?

Une des priorités concerne essentiellement **l'interconnaissance entre acteurs**. Finalement, dans le département, il y a un certain nombre d'acteurs pour qui l'éducation et la promotion de la santé sont une mission première ou secondaire. Il y a, de plus, une myriade d'acteurs dont ce n'est

pas forcément la mission principale mais qui, par opportunité ou parce qu'une situation leur pose un problème, s'engagent dans ce champ d'intervention. Dans les deux cas, ces acteurs réinventent souvent les choses, surtout par manque de connaissance, sur ce qui se fait déjà sur le territoire. Donc l'une de nos priorités est d'augmenter cette possibilité de faire des liens et de se rencontrer. C'est d'ailleurs l'objectif d'une journée départementale dédiée à la prévention, l'éducation et la promotion de la santé que nous allons organiser avec des partenaires locaux. Cette journée sera l'occasion pour les acteurs de se retrouver et d'échanger sur leurs expériences. Une autre priorité est de proposer des espaces où les acteurs peuvent monter en compétences grâce aux formations que propose l'IREPS mais également l'offre d'accompagnements de projets et l'accès aux ressources (documentaires et outils). En effet, il y a des acteurs qui ont envie de monter des projets et qui expriment le besoin d'un appui sur différents sujets, que ce soit par exemple de l'appui méthodologique de projet ou une analyse stratégique.

## OUVERTURE DE LA DÉLÉGATION DE LA HAUTE-LOIRE : INTERVIEW DE CHRISTOPHE FOREST, DÉLÉGUÉ TERRITORIAL ET MÉLODIE JACOB, CHARGÉE DE PROJETS.

### Qu'est-ce que l'ouverture de la délégation va apporter aux acteurs du territoire ?

L'ouverture de la délégation de la Haute-Loire va permettre de construire une entité de référence, indépendante dans le champ de la promotion de la santé. L'IREPS ARA incarne plutôt une sorte de neutralité en promotion de la santé. La nouvelle délégation va permettre d'ancrer l'association sur le territoire avec une équipe identifiée et dédiée pour incarner en continu les problématiques de santé propres au territoire. Cela va permettre d'accompagner les acteurs et de contribuer à impulser, maintenir ou renforcer leur dynamique. Il y a beaucoup de structures qui sont impliquées, mais la présence de l'IREPS pourrait leur donner envie de continuer ou de les conforter dans leurs actions. L'ouverture de la délégation va aussi permettre de répondre à des demandes fortes pour un meilleur accès aux formations et aux ressources documentaires. Avec un temps de trajet plus court, les usagers pourront se former plus facilement et à moindres frais.



De gauche à droite : Cédric Kempf, Anaïs Auberger, Aubierge Tchokpon et Cassandre Dumenil.



De gauche à droite : Christophe Forest et Mélodie Jacob.

### Quelles sont les actions prioritaires identifiées ?

L'objectif premier est de **se faire connaître et d'être mieux identifié** pour davantage faire partie du "schéma de pensée" des acteurs. Le développement de la promotion de la santé est assez récent sur le département, ce n'est pas encore forcément bien connu et intégré dans les pratiques, il faut donc **faire la "promotion de la santé"**. Ce qui émerge également des échanges que l'on a avec différents acteurs, c'est qu'il y a un **besoin d'interconnaissance** entre les différentes structures existantes pour **travailler ensemble** et rendre le département propice au maillage territorial. Par exemple, il n'y a pas de Contrat Local de Santé (CLS). Les acteurs sont vraiment en demande de **formations sur les fondamentaux de la promotion de la santé**, notamment l'animation participative. L'ensemble des thématiques porté par la délégation reçoit toujours un très bon accueil, cela suscite de l'intérêt de l'ensemble des acteurs, parce que c'est nouveau sur le territoire.

# LA RÉNOVATION DU PROJET ASSOCIATIF DE L'IREPS ARA

"Rénover le projet associatif, c'est comme réaligner les pierres sur les bords du chemin. C'est reclarifier la direction à prendre, sans pour autant rétrécir la largeur de la voie ni imposer l'allure. C'est retrouver le goût du voyage ensemble et se projeter dans une destination choisie."



Issue de la fusion des associations départementales d'éducation pour la santé de Rhône-Alpes en 2011-2012, puis enrichie de son implantation en Auvergne à partir de 2017, l'IREPS ARA est aujourd'hui **une association à la fois singulière et plurielle.**

**En 2019, le Conseil d'administration et la direction de l'IREPS ARA ont souhaité rénover le projet associatif, pour reclarifier la direction à prendre.**

Il s'agit de redonner une lisibilité aux orientations, aux priorités de travail et aux principes d'intervention de l'association et d'explicitier notre positionnement institutionnel en réponse aux besoins de santé et attentes des populations du territoire.

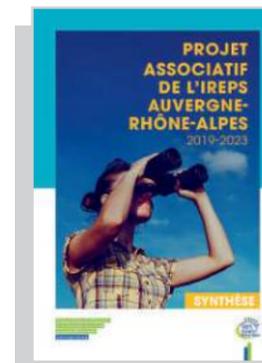
## UN PROCESSUS DE CO-ÉLABORATION ENTRE ADMINISTRATEURS, DIRECTION ET SALARIÉS

Pour rénover ce projet associatif, le conseil d'administration et la direction générale ont mobilisé dès 2019 toutes les équipes de l'IREPS ARA dans une **démarche collective**. Ce processus a pris deux ans, considérant que **le cheminement ensemble était tout aussi important que la destination commune.**

2021 a marqué l'aboutissement de la rédaction et de la consolidation de ce projet associatif, dans sa première phase 2019-2023.

Les premiers travaux (auto-diagnostic, axes d'amélioration, enjeux de la structure, projet politique) ont été partagés en séminaire interne à l'été 2019 pour **croiser les regards sur le projet politique et identifier les grands axes stratégiques de travail**. Un comité de pilotage représentatif (composé d'administrateurs, de salariés, des instances représentatives du personnel et de la direction générale) a également eu pour mission d'encadrer l'ensemble de la démarche.

[Découvrez la synthèse du projet associatif](#)



## LES 3 VOLETS QUI COMPOSENT LE PROJET ASSOCIATIF

### ● NOTRE ORIENTATION POLITIQUE

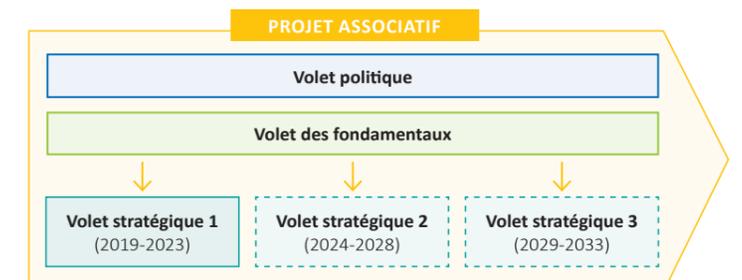
**L'engagement de l'IREPS ARA pour la réduction des inégalités de santé et la promotion de la santé**

### ● NOS FONDAMENTAUX

**Le positionnement et le savoir-faire de l'IREPS ARA au service des acteurs des territoires**

### ● NOS AXES STRATÉGIQUES

**Priorités d'action**



# FOCUS : PRIORITÉS D'ACTION 2019-2023

## NOS AXES STRATÉGIQUES

### AGIR POUR PLUS D'ÉGALITÉ EN SANTÉ

**L'engagement de l'IREPS ARA contre les inégalités sociales de santé (ISS)**

Renforcer la prise en compte des ISS dans tous nos projets, développer les partenariats avec les acteurs de la région autour des ISS, produire de la connaissance et des plaidoyers pour la réduction des ISS.

#### Littératie en santé

Développer un environnement pro-littératie, car les difficultés de littératie sont un des facteurs qui expliquent le passage des inégalités sociales aux inégalités sociales de santé.

#### La participation et le développement du pouvoir d'agir

Renforcer la capacité des individus et des groupes à exercer un plus grand contrôle sur leur vie et leur santé.

#### Choix de nos lieux d'intervention

Participer à la réduction des inégalités sociales de santé en les prenant davantage en compte dans le choix de nos lieux d'intervention.

### RENFORCER LA QUALITÉ DE NOTRE CŒUR DE MÉTIER

#### Conseil et accompagnement méthodologiques (CAM)

Améliorer la qualité des CAM en dotant les équipes de l'IREPS de repères et d'outils qui constituent un cadre commun.

#### Documentation

Mieux répondre aux besoins documentaires des usagers ciblés, appuyer et étayer les activités de l'IREPS ARA.

#### Formation

Définir et harmoniser nos visées pédagogiques, harmoniser nos pratiques, mettre en place la démarche qualité et développer la formation à distance.

#### Évaluation

Dans une démarche qualité continue, renforcer les compétences et connaissances des professionnels de l'IREPS ARA en évaluation, favoriser des évaluations plus systématiques de nos activités et plaider pour une évaluation adaptée à des projets de promotion de la santé.

#### Savoirs d'intervention

Mobiliser les données probantes et savoirs d'intervention, en transversal sur l'ensemble de nos projets.

### LA COMMUNICATION AU SERVICE DE NOS PROJETS

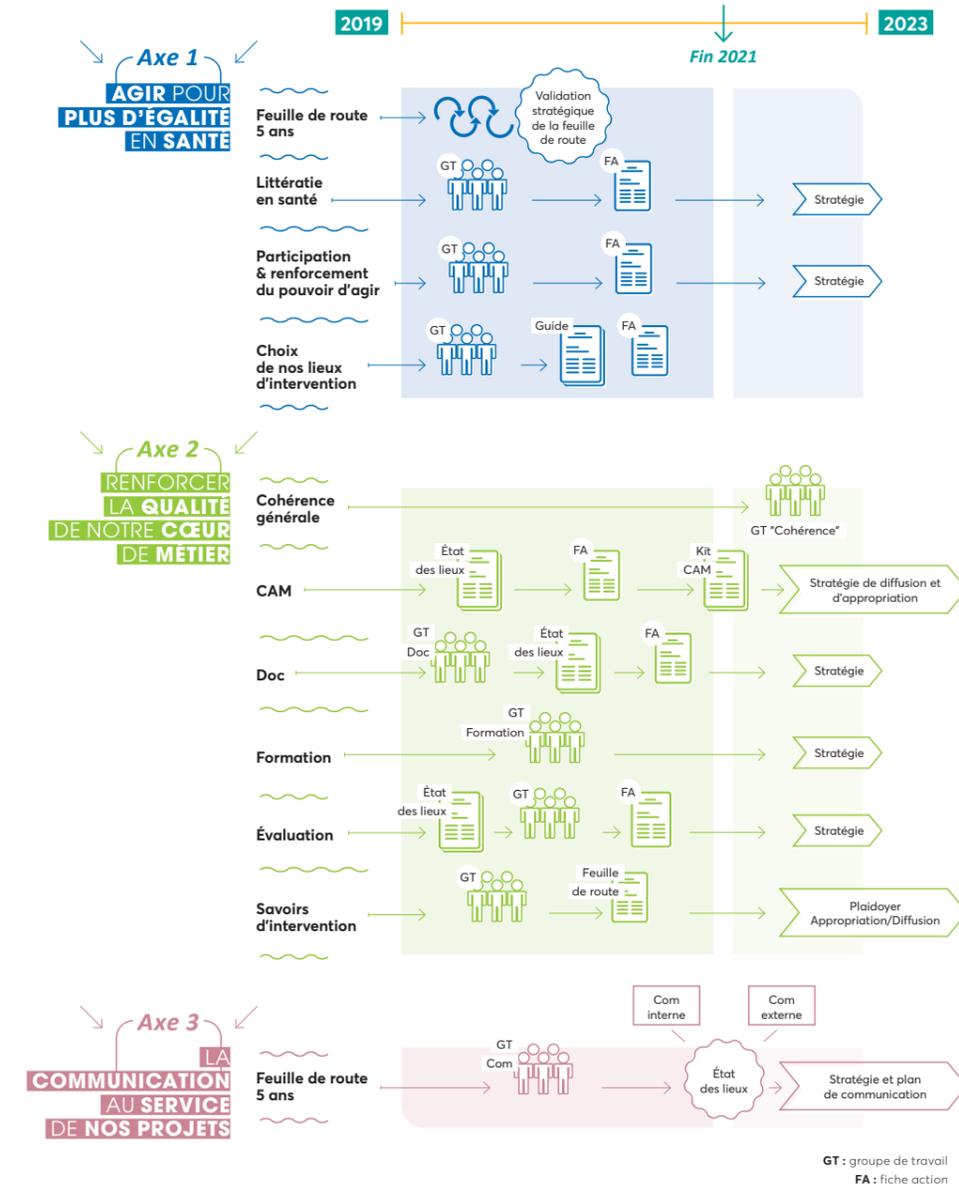
#### Communication externe

Mieux communiquer auprès de nos publics, partenaires et financeurs, en réinterrogeant notre image, notre positionnement et nos représentations, à l'aune des procédés de communication en perpétuelle mutation.

#### Communication interne

Dans le contexte d'une IREPS ARA grandissante, fluidifier la transmission de l'information en interne et renforcer la cohésion d'équipe autour d'un projet commun.

# DÉTAIL ET AVANCEMENT DES AXES STRATÉGIQUES À FIN 2021



*"Le volet stratégique n'est pas un plan d'action procédural, il ouvre au contraire le champ des possibles dans le travail collectif, pour continuer à imaginer et embrasser de nouvelles modalités d'action."*

## PERSPECTIVES

Le projet associatif de l'IREPS ARA continuera à évoluer, au gré des besoins identifiés sur les territoires et de la mise en œuvre des feuilles de route et des fiches actions de chaque axe. Il sera enrichi de deux axes stratégiques supplémentaires à partir de 2022/2023 : la diversification de financements (cadre éthique, préfiguration en interne...) et le plaidoyer (stratégie et outils).

Les différents groupes de travail existants vont donc continuer leurs travaux et le projet associatif rentrera dans une 2<sup>ème</sup> phase de 5 ans à partir de 2024.

# QUALIOPi



Le 1<sup>er</sup> février 2022, l'IREPS ARA obtenait la certification Qualiopi. Cette certification permet de faire reconnaître la qualité du processus mis en place pour réaliser nos actions de formations professionnelles. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, elle est également incontournable pour continuer de bénéficier de fonds publics ou mutualisés (État, collectivités, Pôle Emploi, OPCO, etc.). Cette certification unique remplace désormais l'ancien système de référencement des organismes de formation "DataDock".

La certification repose sur le respect d'un référentiel de 7 critères, déclinés en 22 indicateurs, auxquels s'ajoutent des indicateurs spécifiques à certains types d'actions telles que les formations certifiantes. Ces critères portent sur :

- l'information au public sur les formations,
- la conception et la mise en œuvre des formations,
- la maîtrise des moyens pédagogiques et techniques et des compétences des formateurs,
- la veille, la mobilisation des réseaux d'acteurs et des prestataires,
- l'évaluation et la démarche d'amélioration continue.

## UN PROCESSUS DE CO-ÉLABORATION ENTRE ADMINISTRATEURS, DIRECTION ET SALARIÉS

1. Choix et déploiement du logiciel Digiforma
  - Réflexions du groupe de travail formation sur le choix d'un logiciel d'appui à la gestion des formations et au suivi de la démarche qualité
  - Calibrage de Digiforma
  - Formations des utilisateurs
2. Travail sur les pratiques d'évaluation des formations et élaboration de questionnaires standardisés (préformation, à chaud, à froid)
3. Audit blanc
4. Ajustements de la démarche qualité au regard des retours de l'audit blanc :
  - Consolidation des documents-clés (bulletins de pré-inscription, programmes, déroulés pédagogiques, etc.)
  - Mise en place d'outils de suivi des moyens techniques et pédagogiques
  - Élaboration d'un plan d'amélioration
5. Rédaction du guide d'organisation des formations ("kit formation")
6. Audit
 

**En parallèle :** déploiement d'un groupe de travail Fnes Formation pour partager les questionnaires et procédures mises en place dans les différentes IREPS.

## FOCUS : DIGIFORMA, UN LOGICIEL DE GESTION ADMINISTRATIVE CENTRALISÉE AU SERVICE DE LA GESTION ET DE L'ÉVALUATION DE LA FORMATION CONTINUE PROFESSIONNELLE

L'IREPS ARA a porté son choix sur le logiciel Digiforma. Cette interface technologique appuie et accompagne le suivi et le développement qualité des formations dans le cadre de la démarche qualité Qualiopi.

Le logiciel permet de piloter de manière opérationnelle la gestion, l'organisation, la logistique et le suivi, depuis l'inscription à une action de formation professionnelle jusqu'à la mise en place des évaluations.

L'utilisation de ce logiciel fait l'objet d'un déploiement de sa pratique, au siège comme dans chacune des délégations, auprès des personnes concernées par la gestion et le suivi des formations.

## FOCUS : AUDIT QUALIOPi - RECUEIL DE TÉMOIGNAGES DES ÉQUIPES AUDITÉES

En quelques phrases, que retenir de votre participation à l'audit et de la certification Qualiopi ?

### IREPS PUY-DE-DÔME :

L'équipe a rencontré des difficultés d'appropriation de la plateforme et a eu besoin de prendre du recul sur l'intérêt de la démarche.

La bonne surprise fut d'observer l'intérêt de l'auditeur pour nos pratiques pédagogiques, alors que nous étions un peu obnubilés par les aspects administratifs ! Il s'est intéressé notamment à la manière dont nous favorisons la conscientisation par les apprenants de leur cheminement pédagogique. À la question "comment vérifiez-vous que les apprenants ont bien compris ?", nous avons répondu recourir à la pédagogie expérientielle, en proposant des mises en situation, jeux de rôle... L'auditeur nous a également questionnés sur notre prise en compte des besoins des participants : nous avons pris un exemple concret pour lui relater comment nous avons, au-delà du recueil traditionnel des attentes, rencontré un échantillon de futurs stagiaires ; puis adapté le déroulement pédagogique, choisi des techniques d'animation adéquates...

Pour préparer l'audit, nous avons été mobilisés sur l'utilisation de nouveaux outils qui ont ensuite évolué tout au long de l'année. Nous n'avons pu nous approprier leur version définitive que dans la hâte et avons eu besoin de prendre du recul pour pouvoir saisir les enjeux présents derrière l'harmonisation et la formalisation de certaines pratiques formatives déjà en place.

### IREPS LOIRE :

**Voici les ressentis de l'équipe :**

- "Soulagement",
- "C'était un travail d'équipe, avec un processus qui rassemble tout le monde (délégations et siège) ; contribution collective",
- "Cela a permis de réinterroger nos pratiques, en vue de s'améliorer et de mettre de la cohérence dans le processus de formation ; Questionner la qualité des formations et avoir un regard nouveau sur le processus de formation",
- "Digiforma n'est qu'un outil au service de la qualité des formations",
- "Rigueur et démarche de travail à poursuivre sur le long terme",
- "Les informations données étaient denses et parfois contradictoires car toujours en évolution : nous avons des difficultés à percevoir la cohérence et l'intérêt des process",
- "Confusion entre Qualiopi et Digiforma avant l'audit, ce n'est qu'après l'audit que ça s'est bien clarifié".



### IRIS ISÈRE :

Le travail préliminaire à l'audit a suscité beaucoup de remous au sein de l'équipe d'IRIS. Stress lié au fait de devoir retravailler nos déroulés de formation, appropriation hâtive du logiciel Digiforma, sentiment d'être noyées sous une somme importante de mails parfois contradictoires en fonction des différents interlocuteurs, crainte de ne pas pouvoir répondre aux exigences administratives de l'auditeur alors que nous travaillons d'arrachepied au quotidien pour proposer un accueil public et des contenus de formation de qualité. Pour autant, le jour de l'audit l'équipe de s'est pas sentie mise en difficulté. Ce fut un après-midi d'échanges argumentés qui a permis à différentes personnes de l'équipe d'IRIS de s'exprimer face à l'auditeur : notre chargée administrative, notre déléguée territoriale et l'une de nos chargées de projet. Les échanges se sont déroulés de façon cordiale mais soutenue sur différents aspects des formations que nous mettons en place : tant du point de vue du suivi administratif que sur le plan de la conception et du suivi pédagogiques. L'auditeur nous a semblé réceptif à la présentation de l'ensemble des supports que nous avons effectuée. Le point d'évolution mentionné en priorité est celui de l'évaluation des acquis. Si pour nous au sein de l'IREPS, l'auto-évaluation fait partie intégrante de notre posture pédagogique et de nos pratiques formatives, l'auditeur restait assez dubitatif et en attente d'outils justificatifs supplémentaires et plus aboutis pour attester de la montée en compétences des personnes que nous accueillons en formation. La présence en visio de l'équipe du siège a été soutenante pendant le déroulé de l'audit.



# COMMUNICATION

## "INTERACTIONS SANTE", UNE LETTRE ÉLECTRONIQUE MUTUALISÉE

"Interactions Santé" est une lettre électronique mutualisée et commune aux trois structures ressources en promotion de la santé en région Auvergne-Rhône-Alpes, l'IREPS ARA, l'ADES 69 et l'ADESSA (01). Pour mieux comprendre les enjeux d'aujourd'hui, "Interactions Santé" a pour vocation de donner aux professionnels des éclairages sur des sujets de santé, de donner la parole aux acteurs de terrain ou à des chercheurs et d'informer sur les actualités des trois structures ressources en promotion de la santé.



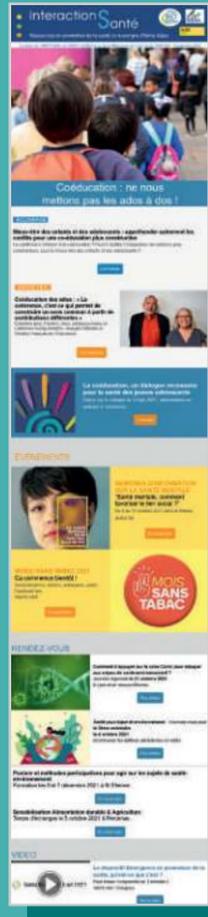
### "ENTRE RAISON ET ÉMOTION : LA VACCINATION EN QUESTIONS" en avril 2021

- Un article en écho à l'actualité, "L'hésitation vaccinale : la comprendre pour agir".
- Une interview croisée d'Olivier MORIN et Baptiste BAYLAC-PAOULY, chercheurs au laboratoire S2HEP de l'Université Lyon 1 : "Sur la question de l'hésitation vaccinale, les enseignants peuvent contribuer à la construction d'un jugement critique et éclairé". [Consulter la lettre](#)



### "SANTÉ HUMAINE, ANIMALE ET VÉGÉTALE : LES INTERDÉPENDANCES DU MONDE VIVANT" en décembre 2021

- L'article "Penser ensemble la santé des écosystèmes et la santé humaine, une exigence pour promouvoir la santé".
- Un entretien avec Baptiste LERICHE, animateur pédagogique du Syndicat de Gestion des Gorges de l'Ardèche : "Éduquer dehors : Quand on est dans la nature, on a davantage de compétences intellectuelles". [Consulter la lettre](#)



### "COÉDUCATION : NE NOUS METTONS PAS LES ADOS A DOS !" en septembre 2021

- L'article "Mieux-être des enfants et des adolescents, appréhender autrement les conflits pour une coéducation plus constructive".
- Un entretien avec Frédéric JESU, pédopsychiatre de service public, et Catherine HURTIG-DELATTRE à l'Institut Français de l'Éducation / ENS de Lyon : "Coéducation des ados : la cohérence, c'est ce qui permet de construire un sens commun à partir de contributions différentes". [Consulter la lettre](#)



## LE COLLOQUE RÉGIONAL 2021 "LA COÉDUCATION : UN DIALOGUE NÉCESSAIRE POUR LA SANTÉ DES JEUNES ADOLESCENTS" Le 15 juin 2021 à Lyon

L'IREPS ARA a souhaité mobiliser les professionnels lors d'un événement régional sur le sujet de la coéducation des 11-15 ans (niveau collège), une tranche d'âge peu traitée comparativement aux enfants plus jeunes (maternelles et élémentaires). Cette journée a été l'occasion d'explorer les différentes facettes du travail de coéducation des acteurs qui gravitent autour des adolescents, dans le cadre scolaire et extra-scolaire, et qui participent à leur bien-être et à leur santé.

Cette journée a permis aux participants :

- d'acquérir des repères théoriques sur le concept de coéducation,
- d'échanger sur les conditions favorables à la coéducation,
- de découvrir des initiatives favorisant la coéducation.

**Selon les interventions et ateliers, entre 70% et 100% des 40 participants ont été satisfaits ou très satisfaits de cette journée.**

[Synthèse et podcasts de cette journée](#)

## L'EXPRESSO UN CONCENTRÉ DE SAVOIRS ET PRATIQUES EN 60 MINUTES

L'IREPS ARA a créé pour ses équipes un nouveau rendez-vous interne régulier sous forme de "café Teams", en visio, pour que tous ceux qui le souhaitent à l'IREPS puissent échanger et présenter une pratique pertinente, des enjeux thématiques, un outil repéré...

Une nouvelle façon de mutualiser nos savoirs pour améliorer notre action !

Thèmes abordés en 2021 : *Oh'ISS et Pas d'ISS : 2 outils d'animation basés sur l'expérience pour comprendre les inégalités sociales de santé !*, *Nos pratiques d'évaluation à l'IREPS*, *Le DICO interactif de la participation*

## L'ENQUÊTE D'IMAGE

Dans le cadre de la rénovation du projet associatif, l'IREPS ARA a souhaité mieux connaître son image auprès des publics et partenaires. **Une enquête, menée par questionnaire en ligne en juin 2021, a recueilli 406 réponses.**

✓ **97%** des répondants ont une image très positive ou plutôt positive de l'IREPS ARA.

## Profils des répondants

- 33% association,
- 22% collectivité territoriale,
- 16% Éducation nationale,
- 8% hôpital ou établissement de santé,
- 6% profession libérale,
- 5% autres,
- 5% service ou agence de l'État,
- 4% structure sociale, éducative, ou médico-sociale,
- 2% établissement de l'enseignement supérieur.

## Et aussi...

95% conseilleraient l'IREPS ARA à des collègues ou partenaires professionnels. 79% estiment que l'IREPS ARA leur est utile dans leur profession. Une note de 17,5/20 attribuée en moyenne à la qualité des services de l'IREPS ARA.

Les notions associées à l'IREPS ARA les plus citées spontanément :



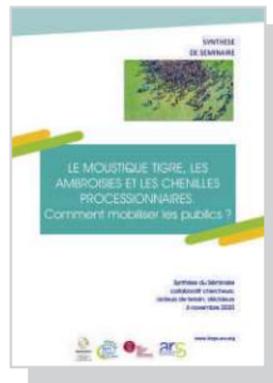
# PUBLICATIONS 2021

## SANTÉ ENVIRONNEMENT



### RE-VÉGÉTALISATION ET DÉBITUMISATION DE L'ESPACE PUBLIC : ENJEUX CLIMATIQUES ET DE SANTÉ

Dossier de capitalisation d'actions collectives mises en œuvre dans la région.  
[Lire en ligne](#)



### LE MOUSTIQUE TIGRE, LES AMBROISIES ET LES CHENILLES PROCESSIONNAIRES : COMMENT MOBILISER LES PUBLICS ?

Synthèse d'un séminaire collaboratif réunissant chercheurs, acteurs de terrain et décideurs.  
[Lire en ligne](#)

## PARTENARIAT

### LE PARTENARIAT EN PROMOTION DE LA SANTÉ : CE QU'IL RECOUVRE, CE QU'IL PRODUIT ET LE FAIRE VIVRE EN PRATIQUE

Repères, outils, bibliographie, examen de la littérature internationale : 4 fiches pour mieux délimiter l'utilité et les effets du partenariat dans un projet de promotion de la santé.  
[Lire en ligne](#)



## SANTÉ SEXUELLE

### LES ASSOCIATIONS DE LUTTE CONTRE LE SIDA À L'ÉPREUVE DU PREMIER CONFINEMENT DE 2020 : CAPITALISATION TRANSVERSALE D'EXPÉRIENCES ET D'INITIATIVES EN EX-RHÔNE-ALPES



Sur la base d'entretiens, une analyse transversale des pratiques efficaces et inspirantes qui ont permis aux structures d'adapter leur action en période de confinement.  
[Lire en ligne](#)

### HÉPATITES B ET C : OÙ EN SOMMES-NOUS EN 2021 ?



Point de situation, données épidémiologiques et mise en perspective sociohistorique.  
[Lire en ligne](#)

## INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

### AMÉLIORER LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES ÉTUDIANT.ES : ÉVALUATION D'IMPACT SUR LA SANTÉ (EIS) DE LA POLITIQUE JEUNESSE DE LA VILLE DE CHAMBÉRY

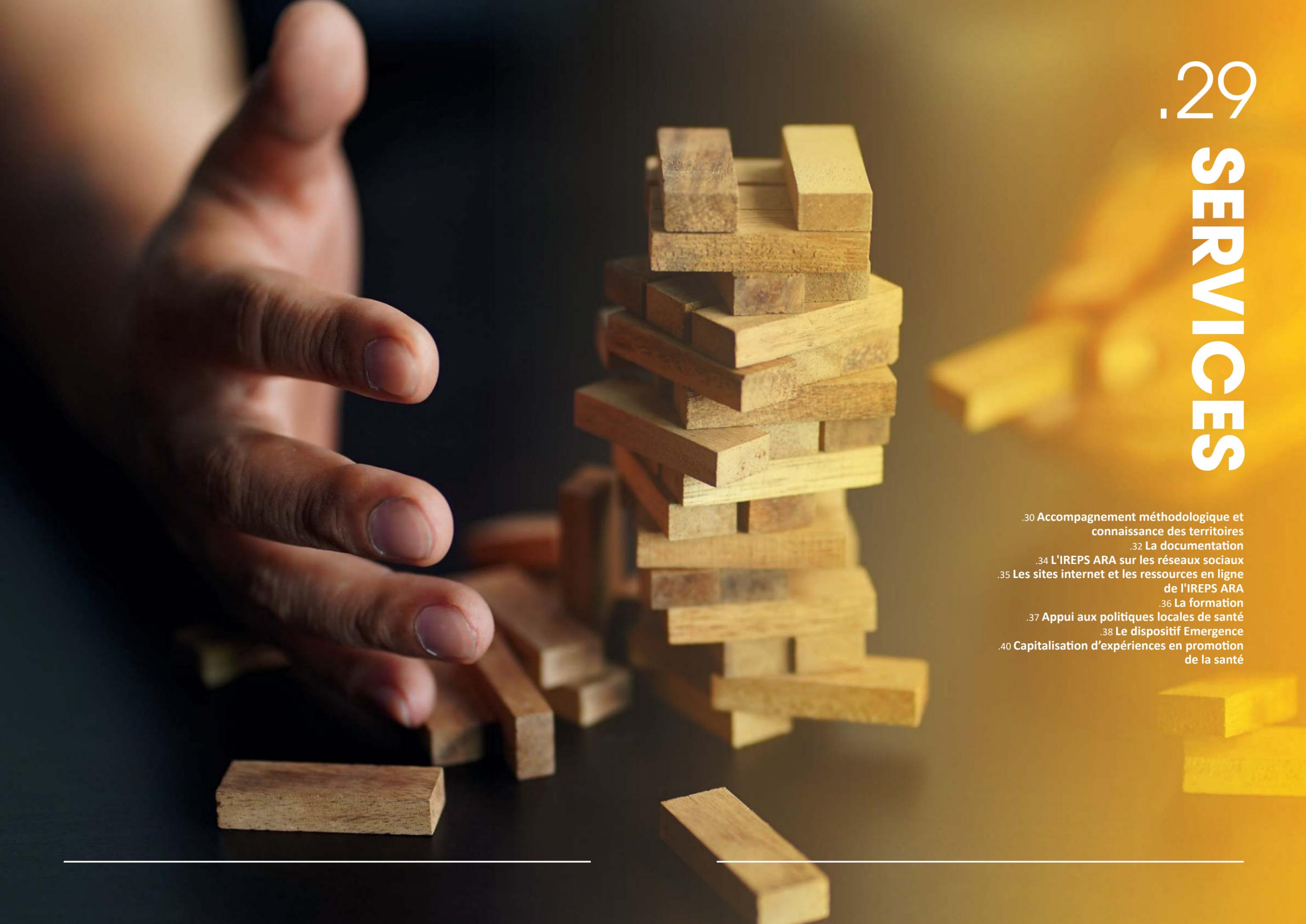


Une analyse des futurs impacts possibles de la nouvelle politique jeunesse de la Ville de Chambéry sur la santé et le bien-être des étudiants.  
[Lire en ligne](#)

### PRENDRE EN COMPTE LES INÉGALITÉS SOCIALES ET TERRITORIALES DE SANTÉ DANS LE CHOIX DE NOS LIEUX D'INTERVENTION



Un guide sur la stratégie d'action de l'IREPS ARA et sur le choix de son périmètre d'intervention dans une perspective de lutte contre les inégalités sociales de santé.  
[Lire en ligne](#)



# 29 SERVICES

- .30 Accompagnement méthodologique et connaissance des territoires
- .32 La documentation
- .34 L'IREPS ARA sur les réseaux sociaux
- .35 Les sites internet et les ressources en ligne de l'IREPS ARA
- .36 La formation
- .37 Appui aux politiques locales de santé
- .38 Le dispositif Emergence
- .40 Capitalisation d'expériences en promotion de la santé

# ACCOMPAGNEMENT MÉTHODOLOGIQUE

Les accompagnements de l'IREPS ARA s'adressent aux professionnels des secteurs de l'éducation, du social, du médico-social ou encore du sanitaire qui souhaitent intégrer une dimension "promotion de la santé" à leurs actions.

L'accompagnement est un appui sur mesure en termes :

- de durée : de 2 à une dizaine d'heures,
- de thématiques : addiction, compétences psychosociales, rythmes de vie...,
- de méthodologie de projet : définition des objectifs du projet, mise en œuvre ou évaluation du projet,
- de publics cibles.

Cet appui peut s'adresser à une ou plusieurs personnes d'une même équipe ou parfois à un collectif de structures.

## Quelques exemples concrets de conseil et accompagnement méthodologique

### ARDÈCHE — Accompagnement du Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) de Payzac

La cheffe de service et l'infirmière de l'établissement ont sollicité l'IREPS ARA pour travailler sur la relation mère-enfant des familles accueillies au CHRS. L'IREPS ARA a coanimé 6 séances auprès de 15 femmes du CHRS, avec l'équipe éducative, afin qu'elle puisse poursuivre ce travail par la suite :

- ▶ 2 séances sur la confiance en soi à destination des femmes,
- ▶ 2 séances sur la confiance en soi à destination des enfants,
- ▶ 2 séances sur le lien mère-enfants ou "comment communiquer avec les enfants et apprivoiser les émotions ?".

À l'issue des ateliers, la cheffe de service a constaté que les femmes étaient plus sereines et plus positives ("ça me fait plaisir de voir quand tu fais ça...") dans la communication avec leurs enfants. Les animations ont également permis d'apaiser la relation entre les mères et leurs ados. Cet accompagnement s'est poursuivi par la mise en place d'un projet en santé mentale (PRISM) autour de la relation d'emprise, de la dépendance affective et de la perversion narcissique.

## Quelques chiffres 2021

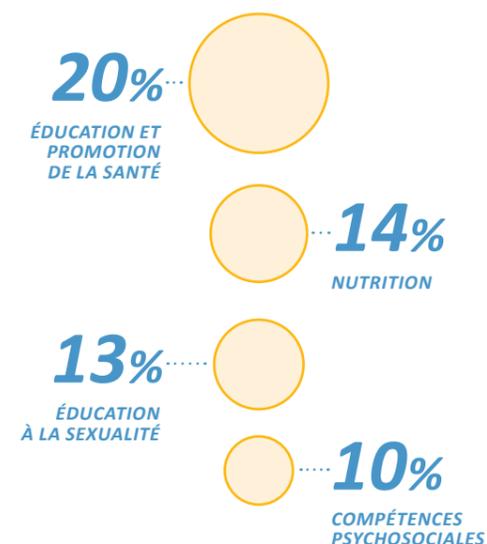
24 accompagnements longs (plus de 6h)

251 accompagnements courts (conseils ponctuels inférieurs à 2h, conseils courts entre 2h et 6h)

### Principales thématiques

abordées : promotion de la santé, nutrition, éducation à la sexualité, compétences psychosociales.

### Thématiques abordées lors des accompagnements méthodologiques :



### FINANCEMENT :

ARS ARA, Départements de l'Isère, de l'Ardèche, de la Savoie, Ville de Valence, Ville de Saint-Étienne.

## Quelques exemples concrets de conseil et accompagnement méthodologique

### CANTAL — Accompagnement du Contrat Local de Santé Est Cantal à St Flour

La fédération des centres sociaux porte pour la 2e année "Les Journées seniors". En collaboration étroite avec l'ADEPA (Association pour le développement du pays d'Aurillac) et avec le soutien du Département, ces journées du "Bien vieillir" ont pour objectif d'apporter les informations nécessaires pour permettre aux seniors de s'engager dans une vieillesse heureuse. L'IREPS ARA a accompagné la construction de l'action et l'aide à la mise en œuvre d'un ciné-débat sur la thématique des aidants.

### DRÔME — Accompagnement de l'école élémentaire Barthelon à Bourg-lès-Valence

L'équipe éducative de l'école a sollicité l'appui de l'IREPS ARA pour construire, coanimer et faire le bilan de trois séances de prévention des abus sexuels auprès des élèves du CP au CM2. Cette expérience concluante a permis la création d'un guide qui sera partagé avec le conseiller pédagogique. L'expérience sera renouvelée chaque année dans cette école.

### SAVOIE — Accompagnement du dispositif PROJECT73

PROJECT73 est une dynamique territoriale présente sur les Hauts de Chambéry qui a pour objet de prévenir les consommations à risque chez les jeunes. Outre la mobilisation des acteurs issus du champ de la santé, de la prévention et de l'éducation présents sur le territoire, la coordinatrice a souhaité impliquer les habitants du quartier dans une approche de développement du pouvoir d'agir. Pour ce faire, elle a proposé des temps de formation et de sensibilisation aux enjeux de santé. Dans ce cadre, l'IREPS ARA a accompagné la mise en place d'un atelier sur les déterminants de la santé : les habitants ont donc pu prendre conscience de la multiplicité des facteurs influençant leur santé et des espaces possibles d'action.

Un temps d'échange autour des écrans est prévu en 2022. [En savoir plus.](#)

# CONNAISSANCE DES TERRITOIRES

## Atlasanté

Les principales actions d'accompagnement (1807 actions répertoriées de 2017 à 2021) réalisées par l'IREPS ARA, l'ADES et l'ADESSA sont cartographiées et accessibles sur Atlasanté [via ce lien](#).

Les différents fonds de cartes (démographie, indicateurs socio-économiques) permettent de caractériser les lieux d'intervention.



## Réalisation d'un guide

à usage interne permettant de tenir compte des inégalités sociales et territoriales de santé dans le choix des lieux d'intervention de l'IREPS

Ce guide poursuit 2 objectifs :

- s'engager dans une démarche proactive de ciblage, complémentaire à "la réponse aux demandes des acteurs", afin de toucher des acteurs qui ne sollicitent habituellement pas l'IREPS,
- porter une attention spécifique aux territoires les plus défavorisés et/ou aux structures accompagnant des publics précaires, dans une optique de lutte contre les inégalités sociales de santé.

Le guide a été diffusé auprès des équipes de l'IREPS ARA en 2021 et utilisé notamment pour l'identification des territoires d'intervention du projet compétences psychosociales.

# LA DOCUMENTATION

Le service de documentation de l'IREPS ARA anime **11 centres ressources spécialisés** dans le champ de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé. Afin de se rapprocher des publics éloignés, **5 points relais** (Cluses, Annecy, Bourgoin Jailleu, Beaurepaire, Saint-Marcellin) sont à la disposition des publics : l'IREPS ARA y assure un appui documentaire et anime des temps de présentation d'outils.

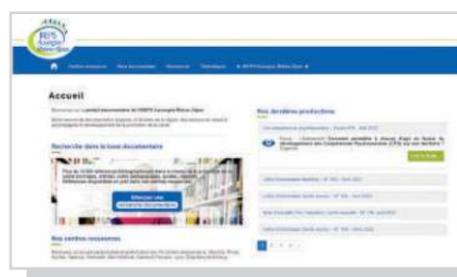
## Les activités des centres ressources s'articulent autour :

- de la demande externe émanant de professionnels des secteurs sanitaires, sociaux, éducatifs et des bénévoles investis dans des actions de promotion de la santé,
- d'une demande interne croissante en appui aux développements des projets de l'IREPS ARA.

## L'équipe documentaire de l'IREPS ARA :

- propose des ressources documentaires dans chaque délégation,
- accueille et conseille les usagers,

- documente les activités de l'association avec des données issues de la recherche scientifique et du terrain,
- diffuse largement son travail de veille documentaire par e-mailing et via les réseaux sociaux ;
- produit et met en ligne sur son portail une base documentaire riche de **plus de 16 000 références**, ainsi que des dossiers thématiques,
- participe à des réseaux documentaires départementaux et régionaux (Isère, Savoie, Haute-Savoie, Région).



## LES FAITS MARQUANTS DE 2021

### Un nouveau portail documentaire

Le service de documentation de l'IREPS ARA s'est doté, en 2021, d'un **nouveau portail documentaire en ligne**. Cet espace a pour vocation de rassembler, sur une même interface, toutes les productions documentaires de l'IREPS ARA et de faciliter l'expérience de ses utilisateurs :

- la **base de données documentaire en ligne** a été mise à jour et modernisée,
- les productions documentaires sont systématiquement relayées sur le portail,
- les **Focus documentaires**, de nouveaux produits en lien avec un événementiel régional ou national, ont été créés. 5 Focus ont été produits en 2021 sur les thématiques suivantes : La **coéducation**, **VIH et Inégalités sociales de santé**, **SISM 2021 : Santé mentale et respect des droits**, le **Mois sans tabac**, **VIH et Jeunes**.

### Une attention particulière aux inégalités sociales de santé

Un travail documentaire de fond est assuré autour de la problématique des inégalités sociales de santé (ISS). Outre une indexation croissante de références sur cette thématique, deux nouveaux produits documentaires consacrés aux ISS ont été créés en 2021 : La lettre mensuelle "**Regards sur les ISS**" et la publication "**PS<sup>2</sup> crise sanitaire et ISS : Inégalités sociales de santé en temps de crise sanitaire**". Ces deux nouveaux produits documentaires sont présentés en détail page 48.

## LES LETTRES D'INFORMATIONS & RÉSEAUX SOCIAUX

26 newsletters "Santé des jeunes", "Nutrition" et "Regards sur les inégalités sociales de santé" ont été diffusées en 2021. Ces lettres thématiques proposent une large sélection de ressources disponibles en ligne : publications, articles, événements, campagnes, appels à projets, outils, dossiers, vidéos, audios...

**Lettre Nutrition** : 10 lettres, 1351 abonnés en 2021

**Lettre Santé des jeunes** : 10 lettres, 1147 abonnés en 2021

**Lettre Regards sur les inégalités sociales de santé** : 6 lettres, 325 abonnés en 2021. Ce nouveau produit documentaire est présenté plus largement page 48.

Le travail de veille documentaire relayé sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter et LinkedIn) est décrit page 30.

## EN DÉPARTEMENT

### Ouverture du centre de documentation d'Aurillac (15)

La délégation Cantal de l'IREPS a ouvert son centre de ressources documentaires en octobre 2021. Cela s'est traduit par l'aménagement d'un espace d'accueil du public, l'acquisition d'outils pédagogiques et d'ouvrages, la diffusion de supports d'information et la formation des membres de l'équipe de la nouvelle délégation aux outils régionaux de gestion documentaire.

### Les présentations d'outils

L'IREPS ARA a proposé **22 présentations d'outils** en 2021, notamment sur le renforcement des compétences psychosociales, la nutrition, la santé et l'environnement, l'éducation aux médias... Ces temps de présentation d'outils ont bénéficié à **238 professionnels**.

### Quelques exemples d'ateliers de présentations d'outils

Montbrison (42) - Présentation d'outils pédagogiques Éducation Santé Environnement - 14 participants.

Clermont-Ferrand (63) - Présentation d'outils en éducation pour la santé autour de l'alimentation à l'occasion de la journée organisée par le réseau CALORIS (CHU de Clermont-Ferrand) sur l'obésité - 150 participants.

Distanciel - Présentation d'outils : "Les compétences psychosociales...après le confinement" - 9 participants.

### Des réalisations de supports

Création d'une **capsule vidéo** autour de l'outil "CritIC" de l'association belge CULTURES&SANTÉ, (réflexion autour des technologies de l'information) dans le cadre du service sanitaire des étudiants en santé de l'Université Clermont Auvergne.

Réalisation de dossiers thématiques en ligne : **Sélection d'outils sur les CPS** ; **Vaccination : comprendre et échanger** ; **Orientations sexuelle et identité de genre** ; **Mois Sans Tabac** ; **Nutrition et rythmes de vie 0-6 ans**

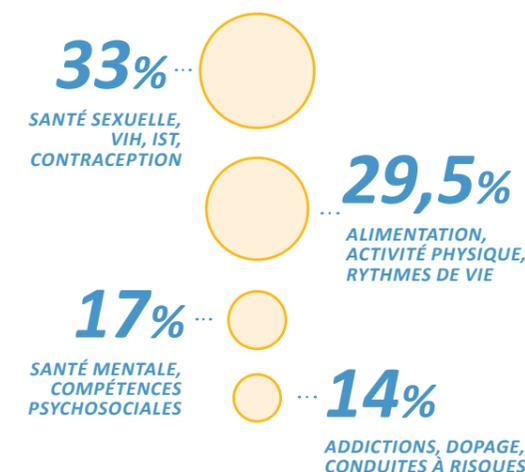


## Chiffres-clés 2021

Les **demandes** en 2021 :

**1 182** demandes documentaires traitées  
**1 565** prêts enregistrés (ouvrages, outils)

Les **thématiques des demandes de documentation** en 2021 :



Les **types de publics qui sollicitent le service documentaire** en 2021 :

**33 %** de professionnels de santé,  
**18 %** des professionnels de l'enseignement et de l'animation,  
**13,5 %** de travailleurs sociaux,  
**12,5 %** de chargés d'études/projets.

La **base documentaire Éducation et Promotion de la Santé** en 2021 :

**16 070** références, dont **994** nouvelles références en 2021,  
**2 745** références d'outils pédagogiques,  
**4 066** références accessibles sur support électronique en texte intégral.

Les **produits et collaborations documentaires** en 2021 :

**49** bibliographies, **17** dossiers,  
**71** campagnes de prévention relayées,  
La participation à **3** réseaux documentaires (Isère, Savoie, Haute-Savoie, Région).

**Diffusion sélective de l'information (DSI) :**

**139** informations diffusées sur les thématiques addictions ; vieillissement et personnes âgées.

L'**agenda de santé publique** :

**89** événements régionaux en santé ont été signalés en 2021.

## FINANCEMENT :

ARS ARA, Conseils départementaux de l'Isère, de la Loire et de la Savoie, villes de Saint-Étienne et d'Annecy.

# RÉSEAUX SOCIAUX

Un outil de documentation et de diffusion à destination des professionnels

L'IREPS ARA a fait le choix de s'appuyer sur les réseaux sociaux pour **une diffusion élargie de ses actualités et de sa veille documentaire**. Il peut s'agir d'informations thématiques sur la santé des jeunes, l'Éducation et promotion Santé Environnement (ESE), les inégalités sociales de santé ou d'actualités plus généralistes en promotion de la santé. L'objectif poursuivi est toujours le même : assurer et développer l'accès de ses usagers (professionnels de santé/social, enseignants, chercheurs, élus, citoyens...) à une **information fiable et de qualité**.

Le nombre d'abonnés est en constante progression. La plus forte augmentation concerne le réseau LinkedIn, où les professionnels du secteur sont présents en priorité. Sans surprise, les informations de "1<sup>ère</sup> main" (publications et événements / formations de l'IREPS ARA) et le relais de productions nationales autour de la promotion de la santé sont ce qui génère le plus de réactions.

**Twitter @irepsara**  
883 followers\*  
531 tweets en 2021

**Facebook**  
955 abonnés\*  
183 publications en 2021

**LinkedIn**  
1 654 abonnés\*  
177 publications en 2021

**YouTube**  
207 abonnés\*  
66 vidéos\*

\* point à date au 31 décembre 2021.

## LES RÉSEAUX SOCIAUX THÉMATIQUES

### Pôle ESE – @PoleESEara

Ce compte relaie des informations autour de l'Éducation et promotion Santé Environnement, promeut les productions documentaires du site ESE et relaie l'actualité du pôle ESE Auvergne-Rhône-Alpes (telle que la campagne "C'est possible").

215 followers\*  
374 tweets en 2021

### Santé des jeunes – @SanteJeunes

Ce compte relaie au quotidien des actualités en lien avec la santé des jeunes : articles, rapports, infographies, podcasts audios et vidéos, événementiels... Il propose aussi des "moments", sélections documentaires sur une thématique précise.

1 374 followers\*  
398 publications en 2021



# SITES INTERNET ET RESSOURCES EN LIGNE

L'ensemble des sites internet développés par l'IREPS ARA participe à la mise à disposition de ressources à destination des professionnels de santé, de l'éducation, du médico-social, des élus et des étudiants permettant **aux acteurs de terrain de s'investir dans une démarche de promotion de la santé**.



### ireps-ara.org

Site qui rassemble les actualités, la veille documentaire, les publications et l'activité de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes.

**Nombre de visites : 595 002**

**Nombre de ressources accessibles : 330** nouvelles publications d'articles

**Nombre de documents téléchargés : 279 113**

### Ephora.fr

Site de ressources sur la thématique éducation thérapeutique du patient (ETP) en Auvergne-Rhône-Alpes, à destination des professionnels qui souhaitent construire des projets en ETP.

**Nombre de visites : 47 662**

**Nombre de ressources accessibles : 407** programmes d'ETP et **316** associations de patients recensées

### Cri38-iris.fr

Site qui rassemble la veille et les actualités du Centre Ressources Illettrisme de l'Isère, porté par l'IREPS ARA.

**Nombre de visites : 121 222**

**Nombre de ressources accessibles : 63**

### Evaluation7etapes.fr

Ce site sur l'évaluation est une version augmentée du guide "L'évaluation en 7 étapes". Il intègre des références pour aller plus loin et pour chaque étape d'une évaluation, des questions d'autoévaluation et des conseils pour passer à la pratique.

**Nombre de visites : 131 587**

**Nombre de guides téléchargés : 91 547**

### agir-ese.org

Site à destination des professionnels, qui propose des ressources thématiques, méthodologiques et pédagogiques sur l'Éducation et promotion de la Santé-Environnement (ESE) ainsi que des cartographies d'acteurs, d'actions et un agenda.

**Nombre de visites : 14 104** visites jusqu'au lancement du nouveau site / **70 364** visites après le lancement

**Nombres de ressources accessibles : 1 011** ressources en lignes dont **181** en 2021

**Nombre de documents téléchargés : 18 986**



### Savoirsintervention.org

Un site qui donne des idées sur les stratégies et leviers efficaces pour construire des projets en promotion de la santé, sur la base de savoirs scientifiques et d'expériences de terrain. 3 thématiques abordées : nutrition, écrans, compétences psychosociales.

**Nombre de visites : 6 343** visites

**Nombres de ressources accessibles : 6** stratégies issues des données scientifiques déclinées en **25** leviers d'intervention et **62** ressources bibliographiques

**Nombre de pages vues : 35 861**



# FORMATION

Des pratiques formatives pour renforcer le pouvoir d'agir des professionnels

Au cœur des activités, la formation est un maillon important du continuum formatif porté par l'IREPS ARA pour sensibiliser, accompagner et appuyer la montée en compétences des professionnels sur les territoires. Au-delà de transmettre des connaissances et des méthodes, les formations visent à mettre les apprenants en capacité d'agir dans leur contexte et à leur niveau, en accord avec l'approche de la promotion de la santé que nous défendons.



## ▶ DÉPLOIEMENT DE LA DÉMARCHE QUALITÉ AU SEIN DE LA STRUCTURE

L'IREPS ARA a finalisé en 2021 la préparation de la certification Qualiopi, pour valoriser la qualité de ses actions de formation et s'inscrire dans le nouveau système de référencement des organismes de formation. La démarche initiée a pu être mise à l'épreuve de ce référentiel à l'automne lors d'un audit blanc, qui a permis d'identifier des points forts et des pistes d'amélioration, en préparation de l'audit initial de janvier 2022. L'IREPS ARA a été certifiée Qualiopi en janvier 2022 grâce au travail de ses équipes. Retrouvez l'ensemble du rapport concernant la démarche Qualiopi page 22.

## ▶ CAPITALISATION DES PRATIQUES PÉDAGOGIQUES

"Comment abordons-nous de manière concrète la formation en promotion de la santé ? Quelles pédagogies et postures privilégions-nous dans nos formations ? Quelles sont les spécificités de nos approches formatives ?" Le volet Formation du [dispositif Emergence](#) s'est attaché à répondre à ces questions en recueillant la parole des formatrices et formateurs sur leurs pratiques de terrain. De cette matière riche et vivante ont été identifiés des principes et stratégies pédagogiques pour répondre aux enjeux d'apprentissage, de développement du pouvoir d'agir, de réduction des inégalités sociales de santé et de tissage de relations partenariales. Ce projet se poursuivra en 2022 avec la diffusion de ce travail de capitalisation.

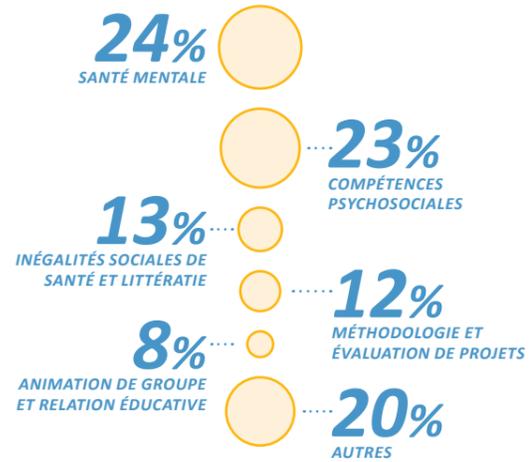
### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes et autres financeurs publics (94%), employeurs privés (3%), autres organismes de formation (2%) et particuliers (1%).

## ▼ Chiffres-clés 2021

- 2239h de formation continue (réalisées par l'IREPS ARA en propre ou pour le compte d'autres organismes de formation).
- 80 apprenants ont suivi une formation en distanciel ou "hybride".
- 1778 professionnels formés (en propre ou pour le compte d'autres organismes de formation).
- 41 interventions en formation initiale (1269 étudiants).

### Principales thématiques :



## ▶ STRATÉGIE ET PERSPECTIVES

La formalisation de la démarche qualité a permis de poser les jalons d'un processus d'amélioration. L'objectif est désormais de faire vivre ce processus afin qu'il permette pleinement de progresser dans les pratiques, aussi bien sur le plan administratif que pédagogique. En 2022 se poursuivra donc la consolidation de la démarche qualité, ainsi qu'une réflexion sur les enjeux de renforcement et de valorisation des compétences pédagogiques et la mise en route d'une stratégie de développement de la formation à distance.

# APPUI AUX POLITIQUES LOCALES DE SANTÉ

L'IREPS ARA accompagne les acteurs en charge de la déclinaison locale des politiques nationales ou régionales de santé. En 2021, ces accompagnements se sont inscrits dans 3 cadres différents, déclinés ci-dessous.

## LES ACCOMPAGNEMENTS DES CONTRATS LOCAUX DE SANTÉ (CLS) ISÈRE – L'évaluation du CLS de la commune de Saint-Martin-d'Hères

Depuis la signature du CLS en décembre 2019, l'IREPS ARA accompagne la coordinatrice dans l'animation, le pilotage et le suivi du dispositif. Sur 2021, l'accompagnement a porté sur la démarche d'évaluation du CLS : définition du type d'évaluation, les grandes étapes du processus, la méthode d'évaluation, la définition d'un questionnaire d'évaluation pour chaque axe du CLS. Une formation animée par l'IREPS ARA et l'ORS (Observatoire régional de santé) sera proposée en 2022 pour les pilotes, copilotes et partenaires de ce CLS. Parallèlement, l'IREPS a appuyé la ville de Saint-Martin-d'Hères et le Pôle de santé interprofessionnel pour l'organisation de deux événements sur la littératie. Ces actions s'inscrivent dans le cadre de la fiche action "littératie en santé."

## LA PARTICIPATION À DES INSTANCES LOCALES DE COORDINATION DES POLITIQUES LOCALES

À titre d'exemple, voici quelques participations à des instances en département :

- ARDÈCHE** – Contribution au groupe de travail "Jardin partagé" dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT) Val de Ligne et Bassin d'Aubenas.
- DRÔME** – Participation au collectif "Santé précarité Valentinois"
- ALLIER** – Contribution aux travaux du Conseil Territorial de Santé (CTS)

## LES ACCOMPAGNEMENTS DE POLITIQUES LOCALES (HORS CLS)

### SAVOIE – Accompagnement du "pôle Petite enfance, enfance, jeunesse" de la Communauté de communes de Yenne dans la rédaction de son projet de service

Le pôle "Petite enfance, enfance, jeunesse" résulte de la fusion de différents services qui étaient indépendants. La rédaction d'un projet de service est donc un enjeu fort pour la responsable du pôle dans l'intention de renforcer l'interconnaissance, la coordination et la cohérence des différents services qui composent le pôle. L'IREPS l'a accompagné dans le lancement de cette démarche. En coanimant 3 temps de travail auprès des responsables de services qui ont permis :

- de renforcer l'interconnaissance de leur fonctionnement respectif,
- d'identifier et définir les valeurs qui fondent leur activité,
- d'identifier des pistes d'actions à mettre au travail.



### QU'EST-CE QU'UNE POLITIQUE LOCALE DE SANTÉ ?

Les politiques locales de santé ou en lien avec la santé sont définies et mises en œuvre par les collectivités locales, notamment via des dispositifs comme les contrats locaux de santé, les ateliers santé-ville, la mobilisation de groupes d'acteurs sur des thématiques de santé.

### LES FAITS MARQUANTS DE 2021

#### CANTAL – État des lieux des acteurs

La délégation IREPS du Cantal, ayant ouvert en juin 2021, a souhaité dresser une cartographie des acteurs locaux. Ce travail de repérage a permis de recenser une soixantaine d'acteurs, principalement impliqués auprès de jeunes, parents, seniors, aidants, publics allophones, en demande d'appui sur plusieurs thématiques (nutrition, santé mentale, santé sexuelle), et majoritairement concentrés sur la ville d'Aurillac. Les données socio-économiques collectées indiquent un niveau de précarité nettement supérieur à la moyenne nationale. Enfin, la démarche a également permis de renforcer les liens avec des acteurs qui travaillent déjà en collaboration avec la délégation IREPS du Puy-de-Dôme.

Consulter la cartographie : <https://go.mapstr.com/YJCb7CYMAmb>

## ▼ Chiffres-clés

- 11 CLS accompagnés
- 7 collectivités accompagnées (hors CLS)
- 69 groupes de travail ou de comités de pilotage

### FINANCEMENT :

ARS ARA, Conseil départemental de l'Isère, de la Savoie et la Ville de Saint Etienne

# EMERGENCE



Afin d'améliorer la qualité des pratiques en promotion de la santé, Emergence est un dispositif d'appui qui articule les savoirs scientifiques et les savoirs des professionnels de terrain. De ce croisement, il élabore des supports et ressources afin de partager des connaissances solides et utiles à la mise en œuvre d'interventions efficaces. Le dispositif est aussi un outil d'aide à la décision, d'accompagnement à l'évaluation et de valorisation des pratiques d'acteurs. Porté par l'IREPS ARA, il inclut différents partenaires dans sa gouvernance régionale : l'Observatoire Régional de la Santé ARA (ORS), La Mutualité française ARA, le Planning familial ARA, l'Association Addictions France ARA et le GRAINE ARA. Des partenaires locaux sont associés à l'occasion d'actions spécifiques en territoire, notamment l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon ainsi que l'ADESSA dans l'Ain. Au niveau national, le dispositif est en lien avec la Fnes (Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé) et son réseau d'adhérents. Il s'appuie également sur un réseau de chercheurs pluridisciplinaires impliqués dans les travaux autour de la promotion de la santé.

▼  
**Chiffres-clés 2021**  
65 participants à l'ACDC sur les écrans ;  
36 participants aux formations sur l'évaluation de projets ;  
180 participants au total aux matinées-débat et 4 chercheurs impliqués

## TRANSFERT DE CONNAISSANCES EN TERRITOIRE :

► **Ateliers À la Croisée Des Connaissances** (ACDC) autour des écrans : des ateliers de partage de pratiques expérientielles et savoirs scientifiques ont été menés dans l'Ain, en Ardèche, Drôme, Isère, Loire, Puy-de-Dôme, Rhône, Savoie et Haute-Savoie pour recueillir les savoirs des professionnels qui mettent en place des actions autour des écrans. Cela a permis de créer un espace d'échanges pour les participants. Leurs savoir-faire sont ensuite intégrés dans le site web Savoirs d'Intervention.

**Des actions** pour permettre aux acteurs de monter en compétences sur l'évaluation de leurs projets :  
► 4 sessions de formations : Lyon, Le Puy-en-Velay, Clermont-Ferrand, Chambéry.  
► 3 structures accompagnées : La Ville de Grenoble ("Intervention RDR dans l'espace public"), l'Amicale laïque de Saint-Étienne ("Les émotions au cœur de la relation parents-enfants et écoles"), le Centre Hospitalier Sainte Marie à Clermont-Ferrand ("Espace d'informations en santé mentale").

Des collaborations **chercheurs, acteurs de terrain et décideurs** : 3 matinées-débat en 2021  
► [Hésitation vaccinale : que peut l'éducation pour la santé ?](#)  
► [Inégalités sociales de santé, inégalités environnementales : quels liens et comment agir ?](#)  
► [Santé sexuelle et santé mentale chez les jeunes : quels enjeux et pistes d'action ?](#)  
Chacun de ces sujets sont à retrouver dans les RECAP consacrés à ces rencontres.

## AU NATIONAL :

Production d'une note pédagogique sur les données probantes intitulée [Pour une définition compréhensible, mobilisable et utile des données probantes](#) dans le champ de la promotion de la santé. Rédaction par le groupe de travail *Recherche Interventionnelle et Transfert en Connaissance* (RITeC) piloté par la Fnes (Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé).

## CONTRIBUTION À DEUX ARTICLES SUR LA SANTÉ EN ACTION DE JUIN 2021



Prévention et promotion de la santé : produire des données probantes utiles à la pratique.

Dispositifs régionaux d'appui en promotion de la santé : au service du transfert de connaissances.

## VIDÉO : EMERGENCE EN 3 MINUTES



[Emergence qu'est-ce que c'est ?](#)

## LA RECHERCHE EN TERRITOIRE 2 PROJETS ET 1 RÉSEAU DE RECHERCHE INTERVENTIONNELLE :

► **POLITAB**, Comment l'IREPS en tant qu'ambassadeur Mois sans tabac contribue-t-il, par ses activités d'accompagnement, à la mise en place d'un projet national de prévention ? Présentation d'un poster sur le sujet de recherche au colloque de la SFSP. – Université Lyon 2

► **COORAC**, sur la coordination des parcours des soins de support après-cancer – CHU de Valence : co-construction d'une grille d'analyse des besoins des patients pour une meilleure orientation.



► **Au national** : Lauréat de l'appel à projet INCA, le réseau national de recherche en prévention primaire CANCEPT est lancé pour 4 ans, coordonné par le Centre Léon Bérard. L'IREPS ARA y contribue activement via le dispositif Emergence pour développer la recherche interventionnelle en promotion de la santé.

## LES PRODUCTIONS ►

● **Nouveau site internet Savoirs d'intervention**  
Un site qui donne des idées sur les stratégies et leviers efficaces pour construire des projets en promotion de la santé, sur la base de savoirs scientifiques et d'expériences de terrain. 3 thématiques abordées : [Nutrition](#), [Ecrans](#), [Compétences psychosociales](#). Chaque thématique présente 6 stratégies probantes en promotion de la santé. Ces stratégies sont déclinées en plusieurs leviers d'interventions illustrés d'exemples concrets et de fiches de capitalisation.

● **Les RECAP**  
Des documents récapitulatifs avec les informations-clés produites à l'issue des matinées-débat : des vidéos des chercheurs, les podcasts des interventions, une sélection d'outils et de ressources.  
- RECAP [Hésitation vaccinale : que peut l'éducation pour la santé ?](#)  
- RECAP [Inégalités sociales de santé, inégalités environnementales : quels liens et comment agir ?](#)  
- RECAP [Santé sexuelle et santé mentale chez les jeunes : quels enjeux et pistes d'action ?](#)

● **Évaluation d'Impact sur la Santé (EIS) de la Politique Jeunesse de la Ville de Chambéry**  
Issu d'une démarche innovante, ce rapport décrit la méthodologie de l'EIS, les différentes étapes suivies, l'analyse des impacts potentiels de la politique jeunesse de la ville sur les déterminants de la santé.

● **Partenariat**  
Une [fiche outil](#) pour vous accompagner dans l'analyse de votre partenariat et faire le point sur sa situation. Elle complète plusieurs ressources pour développer et analyser et rendre compte du partenariat engagé sur un projet.



## PERSPECTIVES

**Santé sexuelle** : ateliers **À la Croisée Des Connaissances** (ACDC) de partage et recueil des savoirs professionnels à sur la promotion de la santé sexuelle des publics vulnérables.

**Matinées-débat** : trois nouvelles matinées sur les thèmes de transidentité, littératie organisationnelle, représentations de la parentalité.

**Partenariat** : un outil en ligne permettant d'analyser l'évolution du partenariat autour de votre projet sera bientôt disponible !

**Former en promotion de la santé** : à paraître dans [la revue Santé publique](#), un article sur la capitalisation des pratiques de formation en promotion de la santé, à partir du recueil effectué auprès des partenaires et des salariés de l'IREPS ARA.

## FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.



# CAPITALISATION D'EXPÉRIENCES

En promotion de la santé

La **capitalisation d'expériences** a pour objectif de **transformer le savoir issu de la mise en œuvre d'un projet en connaissances partageables**. C'est une démarche d'apprentissage et de réflexivité sur sa pratique ainsi que de partage à d'autres acteurs.

C'est un processus **accompagné** : à partir d'un entretien avec le porteur de projet, l'accompagnateur facilite l'explicitation des modalités de **réalisation de l'action et des éléments qui ont permis sa concrétisation dans son contexte spécifique**. Ce **récit d'action** est ensuite mis en forme pour être **partagé** à d'autres acteurs.

Le développement de cette démarche en promotion de la santé est essentiel car il permet de **valoriser les savoirs d'expériences**. Elle constitue une **ressource complémentaire aux données de la recherche** pour la constitution de **savoirs d'intervention ou de "données probantes" utiles à la mise en place d'actions efficaces**.



## NATIONAL

Au niveau national, des membres de l'équipe de l'IREPS ARA ont participé au groupe de travail national **Capitalisation d'expériences en promotion de la santé**, coordonné par la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnes) et la Société Française de Santé Publique (SFSP), pour produire un **dispositif national de partage de connaissances en santé publique**.

Ce groupe de travail vise notamment à :

- ▶ Créer un [portail national CAPS](#) qui rassemble des actions capitalisées (Mise en ligne mai 2022).
- ▶ **Valoriser** la démarche de capitalisation d'expériences et produire des **outils pour accompagner le processus**.
- ▶ **Former** des acteurs de la promotion de la santé à cette démarche de capitalisation.

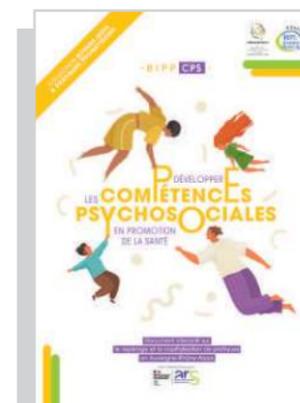
## RÉGIONAL

Au niveau régional, un groupe de travail associe des **chargés de projets de différentes délégations de l'IREPS ARA et les partenaires d'Emergence**.

Celui-ci a mis en place des accompagnements à la capitalisation en interne :

- ▶ [Les associations de lutte contre le sida à l'épreuve du premier confinement de 2020 : capitalisation transversale d'expériences et d'initiatives en ex-Rhône-Alpes](#).
- ▶ [Re-végétalisation et débitumisation de l'espace public : enjeux climatiques et de santé](#).

Il a également vocation à faire monter en compétences ses membres sur la démarche de capitalisation, afin de permettre à d'autres professionnels de la promotion de la santé d'être accompagnés.



## "BONNES IDÉES ET PRATIQUES PROMETTEUSES" BIPP CPS

["Développer les Compétences psychosociales \(CPS\) en promotion de la santé"](#). Ce

document interactif offre un recueil d'actions mises en place en Auvergne-Rhône-Alpes sur le développement des compétences psychosociales (CPS) :

- 58 actions y sont présentées, sélectionnées à partir de critères reconnus par la recherche scientifique ;
- 15 actions sont capitalisées, et donc décrites de manière détaillée en mettant en avant les leviers d'efficacité. Complété par une analyse transversale des actions capitalisées, ce document offre un appui aux professionnels de l'éducation et de la promotion de la santé dans la mise en place d'actions sur les CPS.

## PERSPECTIVES 2022

De nouveaux projets de capitalisation d'expériences seront initiés ou finalisés en 2022 :

- Capitalisation sur le projet "Nutrition et Rythmes de vie des enfants à Rillieux-la-Pape".
- Capitalisation sur le projet "Construisons Ensemble la Participation" de L'association La Roche, qui gère des Etablissements et Services Médico-Sociaux pour personnes en situation de handicap psychique.
- Sortie du portail national [CAPS](#)-Capitalisation des expériences en Promotion de la Santé (mai 2022).

# 43 PROGRAMMES

- .44 La santé mentale au cœur de la promotion de la santé
- .46 Santé dans les territoires
- .48 Inégalités sociales de santé
- .50 Santé mentale
- .54 Compétences psychosociales
- .58 Santé-environnement
- .60 Nutrition et rythmes de vie
- .62 Centre Ressource en Illettrisme de l'Isère - IRIS
- .63 Education thérapeutique du patient
- .64 Prévention des addictions et des conduites à risques - Mois sans tabac
- .66 VIH et santé sexuelle

# LA SANTÉ MENTALE AU CŒUR DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ

**I n'y a pas de santé sans santé mentale : santé mentale, santé sociale et santé physique sont indissociables. De même que la santé globale ne se limite pas à l'absence de maladie, la santé mentale ne se résume pas à une absence de troubles psychiques ou au soin psychiatrique. La santé mentale peut s'apparenter au bien-être. [www.minds.fr](http://www.minds.fr)**

*Ce n'est pas un état figé, mais une constante recherche d'équilibre. La santé mentale de chacun évolue en fonction des circonstances ou des étapes de la vie et influence notre santé globale : en prenant soin de sa santé mentale, on prend soin de sa santé... et vice-versa ! En effet, notre état de santé est déterminé par de nombreux facteurs extérieurs : notre style de vie, nos conditions socio-économiques, notre environnement et le contexte sociétal dans lequel nous vivons. Agir sur les déterminants de la santé, c'est agir à la fois sur la santé mentale, physique et sociale. C'est pourquoi l'IREPS ARA agit sur ces multiples déterminants et sur les différentes dimensions de la santé globale, de manière transversale, dans l'ensemble de ses projets.*



## SANTÉ MENTALE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE :

En octobre 2021, l'IREPS ARA a participé à la table ronde "Le sport contribue-t-il au bien-être ?" (devant environ 70 participants), dans le cadre des 22<sup>ème</sup> Journées nationales de la Société française pour la santé de l'adolescent (SFSA) et du DIU Médecine et santé de l'adolescent, sur le thème : "#Bouge : Sport et santé de l'adolescent" qui se sont tenues à Lyon.

Le référent régional Nutrition et rythmes de vie de l'IREPS ARA a pu y apporter un éclairage en promotion de la santé, complémentaire de l'approche biomédicale, avec des aspects sociaux. Cela a permis de replacer les personnes bénéficiaires au centre en repartant de leurs besoins, de leurs possibilités et de ce qui fait sens pour elles au quotidien.



## SANTÉ MENTALE ET COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES :

La délégation Savoie de l'IREPS ARA a accompagné un Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) qui souhaitait mettre en place des ateliers de développement des habiletés sociales à destination des personnes accompagnées avec Trouble du Spectre Autistique (TSA) et/ou déficience intellectuelle. Cet accompagnement a d'abord pris la forme d'un temps de sensibilisation des équipes du SAVS sur les compétences psychosociales puis de séances de travail. Celui-ci a abouti à la construction de leur programme d'intervention sous la forme de 12 séances d'animation. Il a aussi permis aux équipes du SAVS d'identifier les CPS à travailler avec le public accompagné (régulation des émotions, gestion du stress, empathie, résister à la pression du groupe, à l'influence d'autrui formuler clairement une demande).



## SANTÉ MENTALE ET INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ :

La délégation Drôme de l'IREPS ARA accompagne les professionnels de l'Ecole de la Seconde Chance, destinée aux jeunes sortis du système scolaire sans qualification et sans emploi. Dans un premier temps, l'IREPS travaille avec les professionnels et leur direction soutenante pour penser leur mission d'accompagnement des jeunes, faire équipe et identifier les freins et leviers dans leur pratique, afin de penser l'environnement favorable à l'accueil des jeunes. L'intervention de l'IREPS a permis de créer des temps formalisés pour penser le travail et échanger sur leur pratique. Par la suite, le travail sera orienté sur des perspectives de projet autour de la santé mentale des jeunes.



## SANTÉ MENTALE ET MINORITÉS SEXUELLES OU DE GENRE :

Le réseau régional des acteurs de la prévention du suicide s'est réuni en juin 2021 autour du thème "Discriminations, LGBT et risques suicidaires". Dans le cadre du CRIPS, l'IREPS ARA a organisé deux sessions d'une nouvelle formation "Orientation sexuelle et identité de genre, comprendre et accompagner", construites et animées en partenariat avec l'association [Contact](#). Cette formation aborde les répercussions des LGBTphobies sur la santé mentale, sexuelle et sociale, et renforce les compétences des participants dans l'accueil et l'accompagnement des personnes LGBT ou en questionnement. En savoir plus page 47.



## SANTÉ MENTALE ET PRÉCARITÉ :

La délégation Ardèche de l'IREPS ARA a accompagné en 2021 un Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale à Paysac accueillant des femmes en difficulté, isolées avec leur(s) enfant(s). L'objectif était de permettre aux femmes hébergées victimes de violences conjugales de comprendre le fonctionnement de la relation d'emprise. Le projet s'est traduit par la formation de l'équipe éducative (éducateurs, assistante sociale, infirmière, cheffe de service, maîtresse de maison), ainsi que de 19 femmes hébergées, puis par la mise en place de groupes de paroles et de soutien sur le lieu de vie.



## SANTÉ MENTALE ET ENVIRONNEMENT :

Face au constat des bienfaits de la nature et des impacts négatifs de la crise environnementale sur la santé psychique, le Pôle ESE et le programme PRISM de l'IREPS ARA ont proposé une série d'interventions et de rencontres sous forme de 5 webinaires croisant les domaines de la santé psychique et de l'environnement. L'enjeu de ces webinaires était d'apporter aux 291 participants cumulés des connaissances et compétences pour accompagner leurs publics ou développer des projets à la croisée de ces deux thèmes : éco-anxiété, bienfaits de la nature, bien-être des professionnels, impact de l'environnement urbain, moteurs de l'action... Ce cycle s'adresse aux professionnels et bénévoles des secteurs de la santé, de l'éducation, du social et de l'environnement... Pour voir ou revoir ces webinaires, rendez-vous sur [notre chaîne YouTube](#). (807 vues en rediffusion)

L'IREPS ARA a choisi d'approfondir ce sujet dans le cadre de son projet BIPP 2022 (Bonnes Idées et Pratiques Prometteuses, Dispositif Emergence\*). L'objectif est de repérer et valoriser les actions qui croisent santé mentale et environnement dans une perspective thérapeutique, éducative et/ou de transformation sociale, pour orienter et soutenir les acteurs et professionnels dans la mise en œuvre de leurs projets.



## SANTÉ MENTALE ET PARTICIPATION :

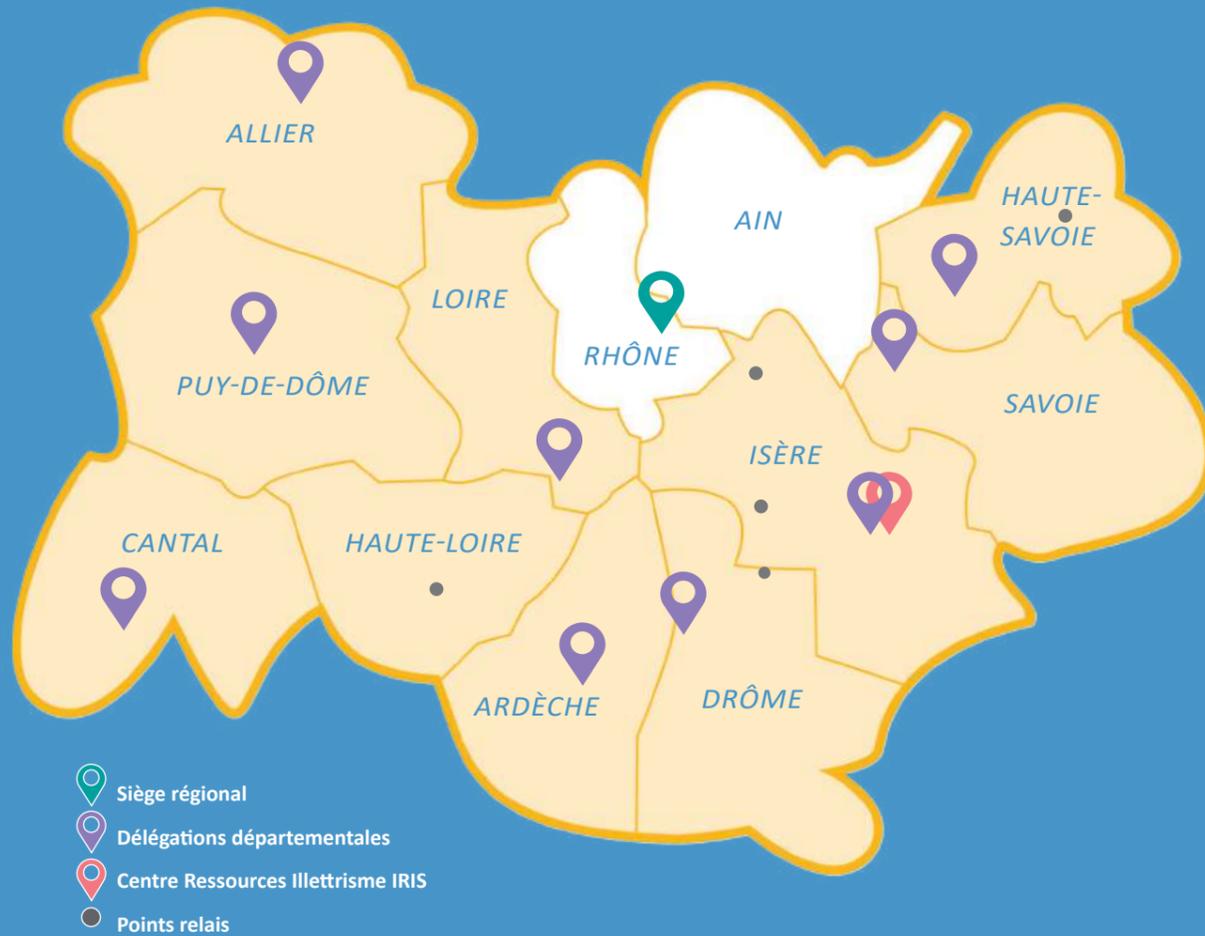
En 2021, le projet "Former les GEM en ARA" a permis à l'IREPS ARA d'organiser 19 formations à destination des salariés et administrateurs des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) de la région. L'objectif était de renforcer le pouvoir d'agir des adhérents au travers de formations animées par des partenaires locaux : **premiers secours** (12 GEM initiés aux premiers secours ; 3 sessions PSC1 organisées en inter-GEM) et **communication non violente** (3 sessions inter-GEM "Bien vivre ensemble dans son GEM").

*"Formation enrichissante, beaucoup d'échanges intéressants qui permettent une meilleure compétence. Formation dynamique."*



# SANTÉ DANS LES TERRITOIRES

Quelques exemples d'actions portées par l'IREPS ARA en territoires



**HAUTE-SAVOIE : Qualité de l'air et santé : actions de sensibilisation dans les établissements scolaires et lieux d'activité physique de la vallée de l'Arve**

Le territoire de la vallée de l'Arve est touché par des épisodes de pollution de l'air. Dans ce contexte, les instances règlementaires ont mis en place un Plan de Protection de l'Atmosphère (PPA) qui a été renouvelé en 2018 et prévoit des interventions d'éducation sur la qualité de l'air envers divers publics. En 2019, le pôle "environnement et santé" de la délégation territoriale de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes a demandé à la délégation Haute-Savoie de l'IREPS ARA de proposer un programme d'interventions sur la durée du PPA2 auprès de deux catégories de professionnels de l'Éducation nationale et de structures intervenant en activité physique. L'objectif était d'initier une culture commune et de mettre en œuvre des actions sur la qualité de l'air et la santé auprès de leurs publics.

**FINANCEMENT :** ARS DT74.



**ISÈRE : Favoriser le travail en réseau des institutions œuvrant dans le champ de la "santé-précarité" en Isère**

Dans le cadre du "Plan pauvreté 2019 – 2021", le Département de l'Isère, la Préfecture de l'Isère et la DD38 de l'Agence Régionale de Santé ont décidé de mettre en place une Instance partenariale "santé-précarité". Fin 2019, l'IREPS a été sollicitée pour aider à la mise en place et à la coanimation de cette instance visant l'amélioration de l'interconnaissance des acteurs et dispositifs institutionnels. Dans un premier temps, en 2020 et 2021, elle s'est focalisée sur le parcours santé des enfants de 0 à 6 ans issus de milieux socio et économiquement défavorisés. En 2021, 3 rencontres de l'instance ont eu lieu et une évaluation a été réalisée.

**Membres de l'instance en 2020 et 2021 :** Département de l'Isère (PMI, ASE, Autonomie), DT38 ARS, DDETS, Education nationale (santé scolaire), CAF, CHU-GA (Hôpital Couple-Enfant / PASS pédiatrique), CPAM de l'Isère, Ville de Grenoble (service de santé scolaire).

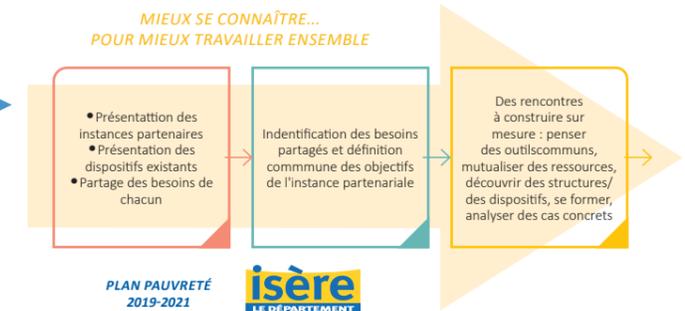
**FINANCEMENT :** Département de l'Isère dans le cadre du Plan Pauvreté 2019-2021.



**SAVOIE : Formation "Orientation sexuelle et identité de genre : comprendre et accompagner"**

Les LGBTphobies ont globalement reculé dans la société française depuis 40 ans, mais en parallèle le nombre et le niveau de violences LGBTphobes signalées à SOS homophobie depuis 2013 ont augmenté. Cette situation justifie que les professionnels travaillant avec des jeunes soient formés aux enjeux de santé des LGBT, d'autant qu'ils sont confrontés à de nouvelles revendications liées au genre souvent génératrices d'incompréhensions. L'IREPS a donc co-élaboré avec l'association Contact 73 une formation intitulée "Orientation sexuelle et identité de genre : comprendre et accompagner". Elle proposait, aux professionnels de la Savoie amenés à travailler auprès de jeunes, de réfléchir sur leurs propres représentations associées au genre et à l'orientation sexuelle, d'appréhender les enjeux de santé sexuelle et mentale spécifiques des jeunes LGBT, et de renforcer leurs pratiques professionnelles dans l'accueil, l'écoute active et l'orientation de jeunes LGBT ou en questionnement. Cette formation a réuni 16 professionnels savoyards, issus de différentes structures : établissements du 2<sup>nd</sup> degré de l'Éducation nationale, services jeunesse de communes et communautés des communes, Centre de planification familiale du département, Centre hospitalier, MJC, associations de protection de l'enfance. Face à l'intérêt suscité par cette formation, une nouvelle session est prévue en 2022, toujours en co-portage avec Contact 73.

**FINANCEMENT :** DILCRAH et ARS ARA (via le CRIPS).



# INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

## Agir pour plus d'égalité en santé

Les inégalités sociales de santé recouvrent les différences de santé existantes entre les groupes de population en lien avec le statut social. Elles résultent des inégalités sociales et des rapports de pouvoir qui existent au sein de la société. Elles sont aujourd'hui toujours élevées en France et leur réduction est un enjeu majeur et une priorité de santé publique. Par les stratégies qu'elle mobilise, la promotion de la santé est un puissant levier pour y participer. C'est pourquoi l'IREPS ARA place la réduction des inégalités sociales de santé comme objet social de l'association. Trois leviers concrets d'action ont été identifiés :

- la littératie en santé : la capacité à accéder, comprendre, s'approprier et évaluer l'information en santé au sens large,
- la participation et le développement du pouvoir d'agir des personnes accompagnées (professionnels et publics),
- le choix de nos lieux d'intervention.

### PS<sup>2</sup> : PROBLÈMES ET SOLUTIONS EN PROMOTION DE LA SANTÉ – ISS EN TEMPS DE CRISE SANITAIRE

La crise liée au covid-19 a simultanément mis en lumière et creusé les inégalités sociales de santé et de nombreux déterminants de ces inégalités. Durant le premier confinement (mars 2020) et au-delà, les documentalistes de l'IREPS ARA ont mené un travail de veille informationnelle autour des ISS en temps de crise sanitaire. En octobre 2021, un travail de capitalisation de données a été publié sous la forme d'un dossier documentaire, à mi-chemin entre la bibliographie commentée et la synthèse de vulgarisation. Destiné aux non-experts, [le dossier PS<sup>2</sup>](#) rassemble des extraits d'articles et des extraits de différents types de publications présentant des données "du problème" et "des solutions", des sélections bibliographiques et des résumés illustrés.



### LANCEMENT DE LA LETTRE D'INFORMATION : REGARDS SUR LES ISS

En mai 2021, le premier numéro de la lettre mensuelle d'information sur les inégalités sociales de santé (ISS) arrivait dans les boîtes mails. Intitulée "Regards sur les Inégalités Sociales de Santé" elle a pour objectif de partager le regard de l'IREPS ARA sur l'actualité en lien avec ces inégalités et de mettre en lumière des ressources pour mieux comprendre leurs mécanismes et participer à leur réduction.

En parcourant les 6 numéros, publiés en 2021, le lecteur a pu se familiariser avec les différentes rubriques et découvrir des sujets variés tels que : l'âgisme, la vaccination des sans-abris, les inégalités face au numérique... Et en décembre les 325 abonnés ont pu découvrir un numéro spécial : "Agir contre les ISS".

Regards sur les ISS continue en 2022 avec de nouveaux numéros et des nouveautés !

[Pensez à vous abonner !](#)



### OUTILS OH'ISS ET PAS D'ISS

En 2020, deux outils de sensibilisation aux inégalités de santé ont été créés. Leur objectif était de faciliter la compréhension des ISS lors de formations initiales et continues des professionnels. En 2021, [ces deux outils](#) ont été testés à différentes reprises et améliorés. Pour favoriser leur appropriation, ils ont été rassemblés au sein d'un même guide d'animation, complété par des références bibliographiques. Ils ont été soumis au site dédié aux outils pédagogiques "PIPSA" (Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé) pour être évalués et mis en ligne sur leur site en 2022. 315 téléchargements.

### PARLONS LE MÊME LANGAGE (PLML) :

UN PROJET EXPÉRIMENTAL DE SIMPLIFICATION DES COURRIERS ADRESSÉS AUX PERSONNES ALLOCATAIRES DU RSA POUR FACILITER L'ACCÈS AUX DROITS

Depuis 2020, Le Service "Gestion Relation Usager" du Département de l'Isère mène un projet de simplification des courriers envoyés aux habitants de l'Isère. Les délégations Isère et IRIS de l'IREPS ARA apportent un soutien méthodologique et sur la littératie.

En 2021, cette expérimentation a permis à l'équipe du Département de l'Isère de :

- concevoir des courriers respectant les recommandations du guide "Communiquer pour tous" (SpF, Julie Ruel, Cécile Allaire) et son processus de validation,
- adopter une démarche participative en consultant les usagers concernés (4 tests en 2021, lors des forums RSA).

Cela a favorisé une appropriation de la démarche de littératie par les acteurs du Département participant au projet.

Perspectives 2022 : sensibilisations à la littératie auprès des autres services du Département de l'Isère, rédaction d'un guide méthodologique PLML interne, simplification d'autres courriers.

### MIDI-2

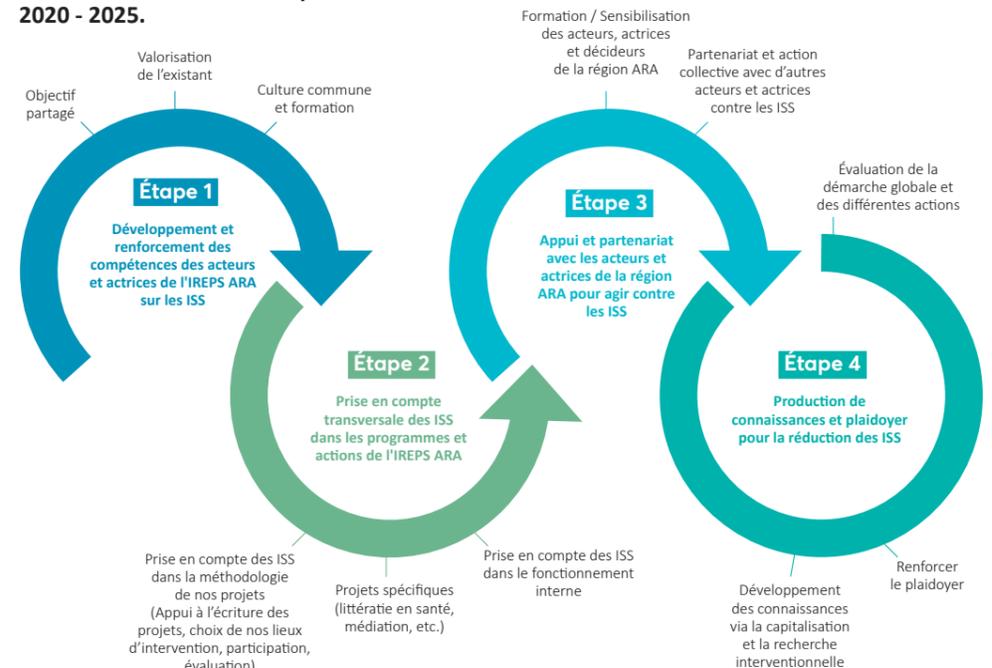
"FACILITER L'ACCÈS AUX DROITS : LA LITTÉRATIE EN SANTÉ COMME LEVIER D'ACTION"

Les délégations Drôme et Isère ont coanimé un temps d'échange sur la littératie en santé comme levier d'action pour faciliter l'accès aux droits, aux soins et à la prévention. Ce temps a été, pour les 9 professionnelles, un moment "de convivialité, d'échanges et de partage". Les participantes ont pu expérimenter le repérage spatial dans une structure pour questionner l'accessibilité (signalétique, orientation des publics...) et des exercices pratiques en sous-groupes autour d'un courrier d'invitation au dépistage : "l'analyse du courrier écrit était édifiante", "cela a permis de se questionner et de discuter de représentations partagées". Ces exercices ont permis de découvrir des pistes d'action concrètes et des outils de référence "que je partage dans ma pratique".

Les idées fortes de ce temps d'échanges : "la communication ça se travaille", "un travail collectif si on veut avoir un impact", "besoin de temps en équipe pour changer vraiment une organisation ou des activités ; besoin de se mettre d'accord avec les personnes concernées, pour aller dans la même direction".

### PARTICIPER À LA RÉDUCTION DES ISS EST AU CŒUR DU PROJET ASSOCIATIF DE L'IREPS ARA.

Voici notre feuille de route pluriannuelle 2020 - 2025.



# SANTÉ

## Un dispositif – des enjeux – des outils

La santé mentale ne se résume pas à une absence de troubles psychiques. Elle se définit également par "le bien-être, l'optimisme, la satisfaction, la confiance en soi, ou encore la capacité relationnelle. Elle est influencée par une interaction complexe de facteurs tels que les relations sociales, les événements de la vie, des facteurs génétiques, le revenu, la formation, l'emploi, le logement, l'accès aux services, les violences, les discriminations, ou encore l'environnement dans lequel on vit." ("La santé mentale, c'est pas que dans la tête !" [minds-ge.ch](http://minds-ge.ch))

Pour l'IREPS ARA, promouvoir la santé mentale c'est prendre en compte et agir sur tous ces facteurs, à la fois internes et externes. C'est partir du principe que nous avons tous et toutes une santé mentale à préserver individuellement et collectivement.

Chiffres-clés de PRISM en 2021

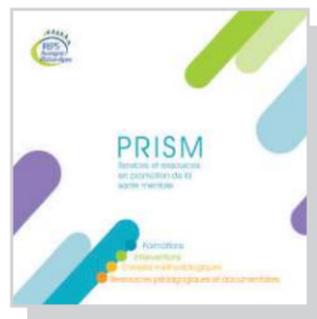
21 comités SISM accompagnés, 27 structures accompagnées dans leurs projets de promotion de la santé mentale, 6 formations "Promotion de la santé mentale : concepts, ressources et outils" animées, 24 formations en prévention du suicide organisées, 20 réseaux locaux de santé mentale accompagnés.

### ZOOM SUR : LE DÉPLOIEMENT RÉGIONAL DE LA PLATEFORME PRISM

Lancé en 2019, le programme PRISM de l'IREPS ARA propose désormais ses services d'accompagnement et ses ressources en promotion de la santé mentale dans les 12 départements de la région (avec le soutien de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon et de l'ADESSA de l'Ain).

Depuis 2019, le programme PRISM permet de :

- promouvoir la santé mentale et lutter contre la stigmatisation,
- prévenir les conduites suicidaires,
- soutenir les réseaux d'acteurs territoriaux de la région Auvergne-Rhône-Alpes.



### DES OUTILS POUR AGIR : LES RESSOURCES DU PROGRAMME PRISM POUR LES ACTEURS DE LA SANTÉ MENTALE

#### Des Formations :

- formation "Promotion de la santé mentale : concepts, ressources et outils",
- formation en prévention du suicide : Intervention de Crise, Évaluation-Orientation, Sentinelles,
- formation de formateurs en prévention du suicide.

Des **Interventions** pour comprendre les enjeux et pratiques en promotion de la santé mentale.

- animation de temps de sensibilisation et d'information, de conférences et de webinaires,
- séances de présentation d'outils pédagogiques.

#### Des Conseils méthodologiques :

- accompagnement à la mise en place de projets collectifs : structures éducatives, sociales ou médico-sociales, collectivités, réseaux locaux, collectifs SISM (Semaine d'Infos sur la Santé Mentale), associations de personnes concernées ou Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM),
- soutien à la mise en place et à l'animation de réseaux en santé mentale.

#### Des Ressources pédagogiques et documentaires :

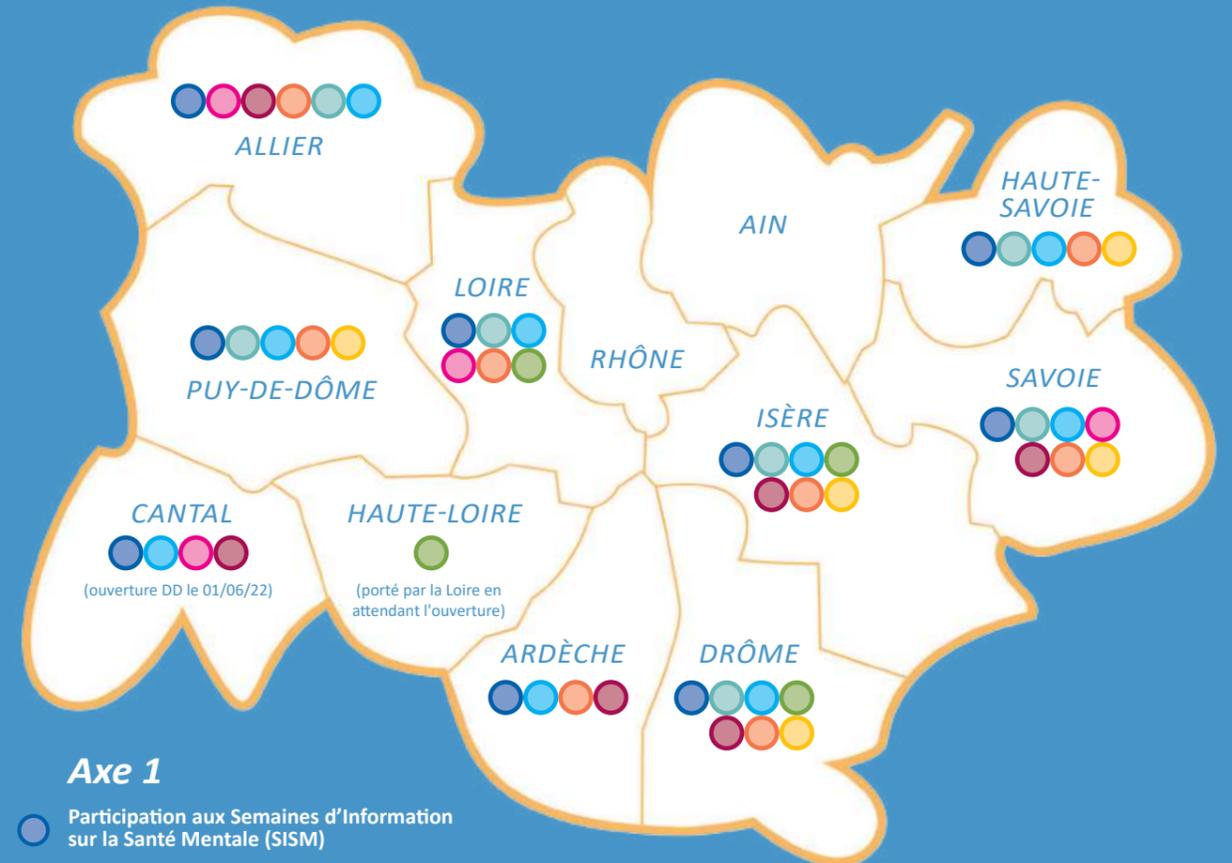
- prêts de supports d'animations et ressources pédagogiques : ouvrages, jeux, mallettes, ressources en ligne,
- prêts d'expositions photographiques et de photo-expressions : "D'autres clichés sur la santé mentale", "J'aime donc je suis" © RSM Sud Ardèche,
- diffusion des brochures du Psycom.

#### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé ARA.

# MENTALE

## Les activités 2021 de PRISM en Auvergne-Rhône-Alpes



### Axe 1

● Participation aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

● Accompagnement à la participation des personnes concernées

● Projets de promotion de la santé mentale

● Formations "promotion de la santé mentale"

### Axe 2

● Formations "prévention des conduites suicidaires"

### Axe 3

● Accompagnement de réseaux (CLS, CLSM...)

● Participation aux Projets territoriaux de santé mentale PTSM

● Co-organisation d'événements et d'actions (lutte contre la stigmatisation et promotion de la santé mentale)

Les partenaires pour le déploiement des actions sur les territoires sont l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon, et l'ADESSA de l'Ain, ainsi que le Collectif régional inter groupes d'entraide mutuelle (CRIGEM).



# SANTÉ

Parler santé mentale avec les habitants

Quelques exemples de projets 2021...

**CANTAL - DIFFUSER UNE CULTURE DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET DE LUTTE CONTRE LES STIGMATISATIONS : SOUTIEN AUX SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM)**

L'IREPS ARA s'est installée dans le Cantal début juin 2021. Les premières rencontres initiées auprès des professionnels du territoire ont fait émerger un intérêt certain pour les questions en lien avec la santé mentale de la population. Le terrain était ainsi fertile pour initier un projet fédérateur dans le Cantal, pendant les SISM d'octobre 2021 : "Pour ma santé mentale, respectons mes droits !". Les temps de travail avec les partenaires ont abouti à une envie commune d'organiser un événement unique et rassembleur : une **soirée destinée au grand public**. Plusieurs pistes ont été envisagées, c'est finalement la pièce "G.R.A.I.N, Histoire de fous" de la Compagnie Mmm qui a été retenue. La représentation, suivie d'un temps d'échanges a eu lieu le 5 octobre 2021. Les acteurs ont poursuivi les temps d'échanges pour préparer l'édition 2022.



**ARDÈCHE - VERNOUX ZEN : DES ATELIERS DE PSYCHOLOGIE POSITIVE POUR AGIR SUR LE BIEN-ÊTRE**

L'IREPS ARA a lancé, avec les habitants de Vernoux-en-Vivarais, une initiative au service de la santé mentale de toutes et tous. En novembre 2021, cinquante personnes se sont réunies lors d'une soirée organisée par l'IREPS ARA : les participants ont collectivement choisi le nom du projet "Vernousains, Vernoux Zen" et envisagé plusieurs actions concrètes à organiser pour améliorer la santé mentale et le bien-être des habitants de la commune (ateliers, formations...). L'IREPS ARA animera courant 2022 un **cycle de cinq ateliers** ayant pour objectif de contribuer au renforcement des ressources individuelles, en s'appuyant sur des outils issus des recherches récentes en psychologie positive. Ces ateliers permettront de diffuser aux habitants intéressés, aux professionnels ainsi qu'à des citoyens relais sur la commune, des outils de psychologie positive permettant de trouver en soi les ressources pour faire face à l'adversité de toute sorte, notamment face aux crises actuelles.



# MENTALE

Outiller les acteurs en territoires

Quelques exemples de projets 2021...

**HAUTE-SAVOIE - SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE DANS LE CHABLAIS**

En 2021, le collectif SISM du Chablais a organisé une sensibilisation sur le thème de la santé mentale. Le groupe de travail (UNAFAM, SAVS Oxygène, IREPS ARA, PositiveMinders) a conçu une **journée de sensibilisation** intitulée "Santé mentale : outillons-nous".

Deux sessions ont été proposées aux professionnels et bénévoles du Chablais qui accueillent ou accompagnent du public : secrétaires, agents d'accueil, aides à domicile, mandataires judiciaires, agents de sécurité, caissières, animateurs de quartier... 18 structures et 36 personnes y ont participé. Les 4 co-animatrices et la personne concernée qui a témoigné de son expérience ont abordé les facteurs qui favorisent (ou non) l'équilibre psychique, les idées reçues et la notion de rétablissement, puis travaillé par des jeux de rôle sur la posture et les lieux ressources sur le territoire.

L'objectif a été atteint : outiller les participants pour un meilleur accueil, accompagner du public et participer à la lutte contre la stigmatisation !



**▲ AGIR EN PRÉVENTION DU SUICIDE : 3 FORMATIONS POUR 3 PROFILS DE PARTICIPANTS**

La formation "Agir en prévention du suicide" est composée de trois modules : "Intervention de crise", "Evaluation-Orientation" et "Sentinelles". Chaque module est adapté à un public différent et proposé en fonction du profil des participants. À la suite de ces formations, l'ensemble des professionnels formés est mis en relation afin de créer un réseau d'acteurs en capacité d'orienter et/ou prendre en charge le public en crise suicidaire au niveau d'un territoire.

Ces formations sont dispensées par un binôme de formateurs (psychiatre, psychologue...) habilités par le GEPS (Groupement d'étude et de prévention du suicide) et accompagnés par l'IREPS ARA. En 2021, l'IREPS et son groupe de formateurs et formatrices experts ont organisé et animé 24 formations sur la région ARA, soit 320 personnes formées dans 11 départements.

**ISÈRE - ACCOMPAGNEMENT DE RÉSEAUX**

Les chargées de projets de la délégation 38 de l'IREPS ARA ont accompagné plusieurs réseaux, sous différentes formes, pour les aider à concrétiser leur réseau : accompagnement à la formalisation des objectifs du réseau, construction d'une plénière pour consulter les acteurs, réalisation d'une enquête par questionnaire auprès des professionnels, etc. Les structures accompagnées sont le Réseau de prévention du suicide Suicid'aides, le Collectif Isérois de prévention du suicide, le CLSM (Contrats locaux de santé mentale) de Grenoble, le CLSM du Pays Varonnais.

**LES PERSPECTIVES POUR 2022**

En 2022, le programme PRISM s'inscrit dans la continuité, avec le déploiement de nos formations "Promouvoir la santé mentale : concepts, ressources et outils" et "Agir en prévention du suicide" dans l'ensemble des départements de la région. Côté développement, l'IREPS ARA souhaite proposer des rencontres entre les personnes formées en prévention du suicide, favorisant leur participation aux réseaux locaux.

Chiffres-clés 2021

- 1 pièce de théâtre
- 170 participants
- 5 stands d'infos de professionnels
- Une centaine de brochures d'information sur la santé mentale distribuées
- 200 sourires !

# COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Promouvoir le bien-être des enfants et des jeunes en développant leurs compétences psychosociales

"Les CPS constituent un ensemble cohérent et interrelié de capacités psychologiques (cognitives, émotionnelles et sociales), impliquant des connaissances, des processus intrapsychiques et des comportements spécifiques, qui permettent d'augmenter l'autonomisation et le pouvoir d'agir (empowerment), de maintenir un état de bien-être psychique, de favoriser un fonctionnement individuel optimal et de développer des interactions constructives." (Santé publique France, 2022).

Permettre aux générations d'aujourd'hui et de demain de développer leurs capacités à faire des choix éclairés et raisonnés, leurs aptitudes à vivre ensemble et à mieux gérer leur stress et réguler leurs émotions en renforçant leurs CPS, constitue **un levier clé de la promotion de la santé**. Ces 30 dernières années, de nombreux travaux de recherche ont porté sur l'importance des CPS dans le développement de l'enfant, de son bien-être et de sa santé, dès le plus jeune âge.

Pour cela l'IREPS ARA déploie un **programme de développement des CPS fondé sur les données probantes**. Il qui s'appuie à la fois sur les critères d'efficacité des programmes validés par les recherches scientifiques (se baser sur des programmes existants ou des modèles théoriques à adapter, inscrire les activités dans la durée dès la petite enfance, avoir recours à une pédagogie interactive et expérientielle, créer un climat positif et bienveillant, développer une cohérence sur

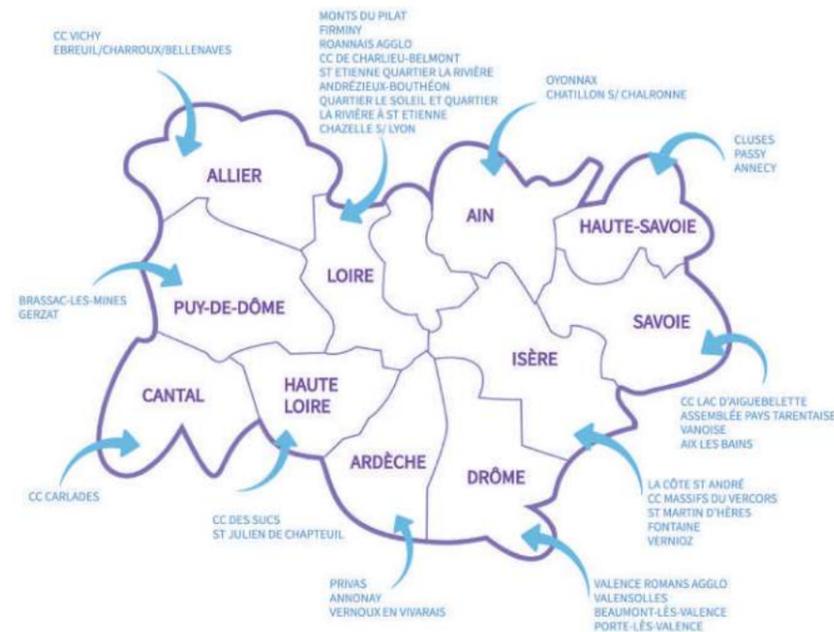
l'environnement des enfants et des jeunes) et à la fois sur les principes de promotion de la santé. Ainsi, les projets de l'IREPS ARA s'attachent autant à :

- Mobiliser les différents acteurs éducatifs en territoire.
- Adapter les modalités d'action aux réalités et contextes des acteurs.
- Mettre en œuvre des activités formelles de développement des CPS en direction des enfants et des jeunes.
- Soutenir le développement des postures favorables des acteurs éducatifs.
- Contribuer à la mise en œuvre d'environnements qui permettent aux enfants et aux jeunes d'utiliser, en situation, ces compétences transversales.

L'IREPS ARA porte un programme global de développement des CPS financé par l'ARS ARA. À titre d'illustrations certaines des activités sont présentées dans les pages suivantes.

## Le développement des CPS des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans en territoires

Dans un souci de pérennisation des actions et d'autonomisation des acteurs éducatifs, l'IREPS ARA met en œuvre des modalités variées : formations, coanimations, échanges de pratiques, mise à disposition de ressources, accompagnements... Ce sont ces différentes modalités qui permettent de répondre aux besoins des acteurs éducatifs et qui permettent également à ces derniers de mieux s'approprier la démarche de développement des CPS des enfants et des jeunes qu'ils accompagnent.



### Chiffres-clés 2021

- 35 territoires investis (commune, quartier, communauté de communes).
- 28 chargés de projets des 9 délégations de l'IREPS ARA et de l'ADESSA mobilisés pour accompagner ces démarches en territoires.
- 550 professionnels accompagnés (sensibilisations, formations, coanimations, échanges de pratiques...).
- 317 enfants et 181 jeunes ont participé à un ou plusieurs ateliers sur les CPS.

### ARDÈCHE – CONTRIBUTER À RÉDUIRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ, C'EST AUSSI INTERVENIR EN RURALITÉ

Le projet CPS sur le territoire rural de Vernoux-en-Vivaraïs comporte plusieurs actions, dont des interventions en coanimation avec les enseignants d'une école maternelle (émotions) et élémentaire (climat scolaire), des actions auprès des familles (mieux communiquer avec ses enfants, expositions, conférences, ateliers). Il en a découlé une forte demande de formation des enseignants, ATSEM et personnels de garderie et cantine de communes limitrophes à Vernoux, en projet pour 2022. La dynamique essaimée...

### ISÈRE – VALORISER LES PRATIQUES DES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

Après une première rencontre fin 2019, le service petite enfance de la ville de Saint-Martin d'Hères a rapidement saisi l'opportunité de pouvoir être accompagné dans le cadre de ce projet CPS. Un groupe de professionnels s'est réuni durant 2 ans pour identifier les pratiques existantes propices au développement des CPS des tout-petits. L'IREPS ARA a apporté un regard critique extérieur, quand le groupe en avait besoin. Cela a principalement permis de (re)valoriser les professionnels de la petite enfance dans leurs pratiques quotidiennes. L'équipe va également créer des affiches pour rendre accessible le contenu de leur travail à l'ensemble des familles martinéroises.

### PUY-DE-DÔME – LES ACTEURS DE LA PETITE ENFANCE RÉFLÉCHISSENT ENSEMBLE.

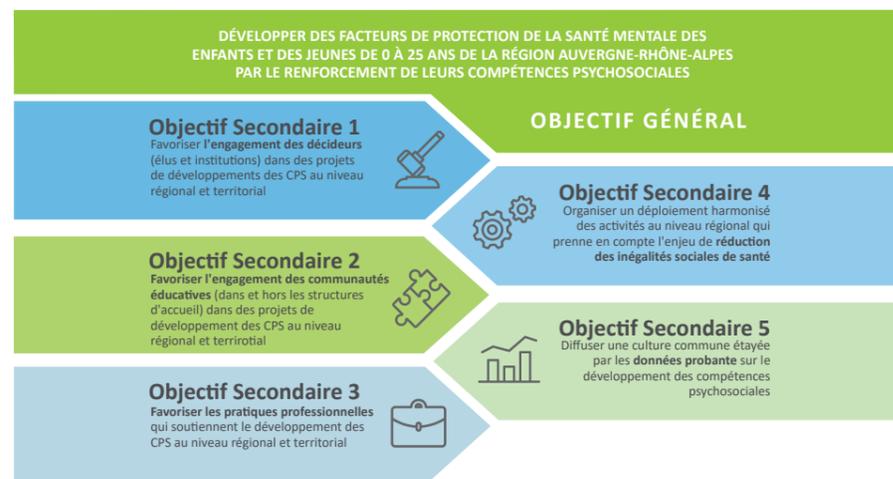
À Gerzat, à l'initiative du service jeunesse de la ville, les professionnels de la petite enfance et les enseignants des écoles maternelles se sont retrouvés pour une formation sur les CPS. Ils ont découvert qu'ils participaient déjà activement au développement des CPS des tout-petits, et ont apprécié de pouvoir mieux se connaître, échanger sur leurs pratiques, développer une culture commune. Le fruit de cette réflexion collective devrait pouvoir être valorisé dans un fichier pédagogique qui rassemblerait des exemples, idées, conseils pour développer les CPS à trois niveaux : activités, environnements et postures éducatives.

### LOIRE – ACCOMPAGNER UNE DYNAMIQUE TERRITORIALE

La communauté de communes de Charlieu-Belmont souhaitait initier une dynamique sur le bien-être des 0-25 ans auprès des acteurs de la petite enfance et de l'enfance-jeunesse. Deux sessions de formation pour découvrir le concept des CPS et un temps de sensibilisation intitulé "Valorisation et confiance en soi" ont été proposés aux professionnels mobilisés. Pour répondre au besoin de ce territoire éloigné des ressources, l'IREPS ARA a constitué une malle d'outils pédagogiques CPS à disposition des professionnels et des familles.

## CPOF 2019 - 2022

### OBJECTIFS DE L'AXE 1 : DÉVELOPPEMENT DES CPS EN TERRITOIRES



## Le développement des CPS auprès des acteurs de la protection judiciaire de la jeunesse (PJJ)

Le travail engagé sur les CPS au sein de la PJJ s'inscrit dans le cadre de la circulaire "PJJ Promotrice de santé" qui définit les orientations de santé de la Direction de la PJJ. Les jeunes accompagnés par la PJJ, compte tenu de leurs parcours et situation de vie, font partie des publics vulnérables. Depuis 2016, l'IREPS ARA accompagne des équipes PJJ afin que ces dernières soient outillées pour le développement des CPS des jeunes. Cet accompagnement peut prendre différentes formes pour répondre au mieux aux besoins des professionnels : accompagnement des conseillères techniques promotion de la santé à la mise en place de commissions santé, formation et ou sensibilisation d'équipes sur les CPS, aide à la conception et l'animation d'ateliers auprès des jeunes.

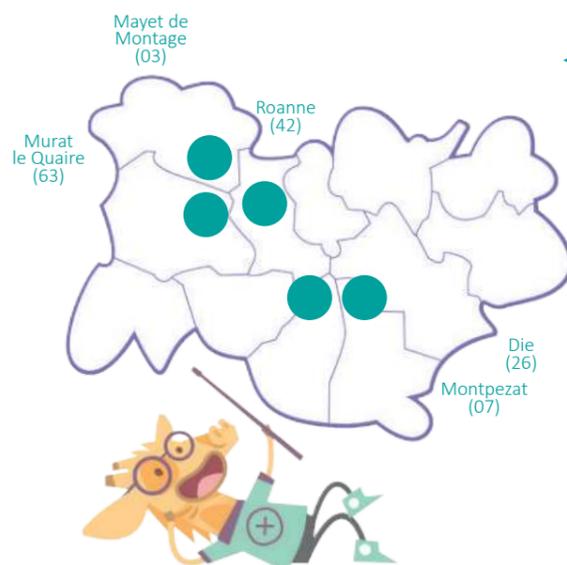
### MOBILISER LES CPS DANS LES PRATIQUES ÉDUCATIVES :

#### JOURNÉE RÉGIONALE D'ÉCHANGES DE PRATIQUES ET D'EXPÉRIENCES – 19 NOVEMBRE 2021.

Cette journée qui a rassemblé une cinquantaine de participants a permis de partager une culture commune sur le concept de compétences psychosociales et de valoriser les actions mobilisant les CPS réalisées depuis 2016 au sein de la PJJ. Lors de cette journée, une présentation du Code de Justice Pénale des Mineurs (CJPM) a permis une prise de conscience sur l'intérêt des CPS. En effet celles-ci constituent de réels leviers au service des mesures éducatives dont bénéficient les jeunes de la PJJ.

### LES 2 SAVOIE : ACCOMPAGNEMENT À L'ÉLABORATION DE L'OUTIL PÉDAGOGIQUE "DES MARCHES MAJEUR(E)S"

Depuis 2021, l'IREPS ARA accompagne un groupe de professionnels de la PJJ des 2 Savoie à l'adaptation d'un outil pédagogique, "Des Marches Majeur(e)s", permettant d'aborder les démarches et les droits en vue de l'accès à la majorité. Tout l'enjeu de cet accompagnement a été de mettre en évidence les CPS qui pouvaient être développées avec cet outil (la gestion du stress, la résolution de problème, la prise de décision, l'esprit critique, la pensée créative et la communication). De plus, les éléments de posture favorisant le développement des CPS chez les jeunes ont été formalisés dans un guide d'animation.



### ◀ AGIR À FOND LES CPS !

En partenariat avec l'Association Addictions France, l'IREPS ARA déploie un projet qui vise à prévenir l'entrée dans le tabagisme des jeunes en développant une approche globale et locale de promotion de la santé.

Ainsi sur l'année 2021 les activités suivantes ont été réalisées.

- ▶ Un espace e-learning accessible aux acteurs éducatifs des territoires concernés.
- ▶ Des formations et sensibilisations en présentiel pour ces mêmes acteurs.
- ▶ Des ateliers CPS auprès d'enfants de cycle 1. Les premiers éléments de l'évaluation menée par l'ORS (Observatoire Régional de la Santé) mettent en évidence que les acteurs s'approprient le projet progressivement, en intégrant la démarche dans des pratiques formelles et informelles auprès des enfants.

### UNE JOURNÉE D'ÉCHANGES DE PRATIQUES entre les professionnels de l'Association des Collectifs Enfants Parents Professionnels (ACEPP) et les chargés de projets de l'IREPS ARA.

Les professionnels de ces deux structures travaillant auprès des acteurs de la petite enfance ont souhaité pouvoir échanger sur leurs pratiques. C'est dans cette perspective qu'une journée a été organisée. Cette dernière a permis de :

- favoriser l'interconnaissance entre les équipes et mieux connaître leurs missions respectives,
- échanger des connaissances sur les champs d'intervention de chacune des structures : CPS et coéducation.

Cette journée a posé les bases d'un partenariat à l'échelle régionale et locale qu'il conviendra de faire vivre dans les prochaines années.



### ▲ SÉMINAIRE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE (SPF)

En décembre 2021, SpF a organisé un séminaire dont l'objectif était de présenter la synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques sur les CPS. Ce travail a donné lieu à la publication d'un référentiel "[Les compétences psychosociales : un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes](#)". Invitée par SpF à participer au groupe d'appui pour la rédaction de ce référentiel, l'IREPS ARA a pu ainsi valoriser l'approche qu'elle porte sur ce sujet.

À l'occasion de ce séminaire, un document de capitalisation, réalisé par l'IREPS ARA dans le cadre d'une recherche interventionnelle "[Renforcer les CPS dans et hors l'école](#)", a été présenté. Dans le cadre d'un événement national, cela renforce la légitimité de l'IREPS ARA sur le développement des CPS.

### DE NOUVEAUX PARTENARIATS POUR DIFFUSER UNE CULTURE DU DÉVELOPPEMENT DES CPS ÉTAYÉE PAR LES DONNÉES PROBANTES

- **L'IREPS Corse** : une partie de l'équipe de l'IREPS Corse a bénéficié d'une formation sur les CPS animée par l'IREPS ARA. La montée en compétences de l'IREPS Corse sur cette thématique lui a permis de suite de mettre en place et de coanimer, avec l'IREPS ARA, 2 sessions de formation en direction de professionnels corses. Ainsi ce territoire, qui avait peu investi cette thématique, a la capacité d'accompagner les acteurs qui souhaitent s'engager dans le développement des CPS des enfants et des jeunes.
- **La fédération des acteurs de la solidarité** : dans le cadre de son projet sur les conduites addictives en structures et dispositifs d'Accueil-Hébergement Insertion, la fédération des acteurs de la solidarité a souhaité intégrer une formation sur "Le développement des CPS et publics en situation de précarité". Cette formation de 3 jours a été coanimée par l'IREPS ARA et l'Association Addictions France. Une nouvelle session est prévue en 2022.

# SANTÉ ENVIRONNEMENT

Notre santé (physique, psychique ou sociale) est fortement liée à la santé de notre écosystème, qui lui-même est fortement impacté par les activités humaines. Cette interdépendance se traduit dans de nombreux aspects au quotidien : l'air, l'eau, l'alimentation, les déplacements, le logement, les espaces verts... Il est donc nécessaire de penser la santé humaine dans une approche systémique qui intègre la santé plus globale du vivant. Cette exigence doit également tenir compte de deux paramètres qui renforcent les inégalités sociales de santé : d'une part ce sont les populations les plus pauvres qui sont les plus exposées aux dégradations de l'environnement, et d'autre part, plus un pays ou un ménage est riche, plus son mode de vie sera polluant. Face à cela, il apparaît nécessaire de déployer des projets pour permettre une prise de conscience et un outillage des différents publics pour agir.

## LE PÔLE ÉDUCATION ET PROMOTION SANTÉ ENVIRONNEMENT (ESE)

Le Pôle ESE, coordonné depuis 2010 par le GRAINE et l'IREPS ARA, a pour objectif d'accompagner les acteurs du territoire pour favoriser la réalisation d'actions locales en ESE. Il déploie pour cela une stratégie qui combine plusieurs leviers : instance de concertation, formations, journées d'échanges, site internet ressources, campagne d'information... Le pôle coordonne un réseau de binômes référents dans chaque département pour permettre le déploiement de l'ESE localement. Ci-dessous, voici un coup d'œil sur quelques actions phares en 2021



### LE SITE INTERNET ▶

#### AGIR-ESE.ORG

Le 25 mai 2021, le site [ese-ara.org](http://ese-ara.org) est devenu [agir-ese.org](http://agir-ese.org) avec un élargissement à la région Occitanie. Cette ouverture permet la mise à disposition de contenus complémentaires, notamment un nouveau type de fiche méthode intitulée "Fiche séquence éducative", qui propose des déroulés pédagogiques thématiques. Cette ouverture permet aussi une mutualisation dans la veille de ressources en ESE pour les professionnels.

### EN RÉGION

#### LA CAMPAGNE ▶ C-POSSIBLE.NET

Le Pôle ESE a lancé en novembre la campagne régionale "C'est possible !", avec pour objectif de participer à la prise de conscience, par les citoyens, des liens étroits qui existent entre santé humaine, animale, végétale et l'ensemble des écosystèmes. Créée dans le cadre d'un groupe de travail multipartenarial, cette campagne s'appuie sur un dispositif participatif pour son relais en proposant un kit de communication accessible à tout professionnel ou structure de la région. 5 thématiques déclinées sous différents supports colorés ont été développées avec l'appui d'une agence de communication.



## EN DÉPARTEMENT

### ALLIER – Accompagnement du Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement (CAUE)

Le binôme départemental du Pôle ESE a été sollicité par le CAUE pour structurer un projet de sensibilisation des élus et décideurs du département afin d'agir pour un urbanisme favorable à la santé (UFS). 2021 a permis la mise en résonance des missions du CAUE avec les enjeux santé-environnement et la recherche de financement pour permettre en 2022 la coconstruction et la coanimation de 4 sensibilisations auprès d'élus. L'équipe du CAUE s'est également formée à l'UFS, lui permettant d'accompagner les collectivités intéressées à repenser concrètement et localement le cadre de vie au prisme du bien-être de la population.

### HAUTE-SAVOIE – Journée sur les perturbateurs endocriniens

Le binôme départemental du Pôle ESE a organisé une journée d'échanges à destination des structures petite enfance sur le thème des perturbateurs endocriniens qui est l'une des préoccupations premières de ce secteur. Comment protéger au mieux les enfants de ces substances toxiques au quotidien ? Comment accompagner les changements de pratiques des parents et des professionnels ? Les 28 professionnels présents (directeurs de crèches, PMI, référents RAM...) ont pu trouver des réponses à leurs questions et amorcer une réflexion sur des changements adaptés à leurs organisations. Les "échanges d'expériences entre participants", les "ateliers décryptage de produits" (proposés par Women engage for a common future (WECF) ainsi que le "dynamisme" de la journée ont été relevés comme des points forts de cette rencontre.

## LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR DES LIEUX D'ACCUEIL DES JEUNES ENFANTS

Depuis plusieurs années l'IREPS ARA développe un programme régional pour l'amélioration de la qualité de l'air intérieur des lieux d'accueil des publics, pour favoriser leur santé. Ce programme vise prioritairement les lieux d'accueil des enfants en s'inscrivant dans une logique de territoire pour créer du lien entre les structures en proposant des temps de sensibilisation, d'échanges de pratiques et de construction de plan d'action. En 2021, l'IREPS a intégré un axe sur l'éducation dehors comme moyen d'être moins exposés aux polluants intérieurs.

Ci-dessous, voici un coup d'œil sur quelques actions phares en 2021 :

### HAUTE-LOIRE – Formation départementale

Pour la première fois dans ce projet, une formation départementale de 2 jours a été organisée à Chadrac (43) sur la qualité de l'air intérieur, à destination des structures petite enfance de la Haute-Loire. 12 personnes de profils variés (responsables de crèches, coordinatrices de relais petite enfance, agents d'entretien, ATSEM) ont répondu présentes.

Cette formation a alterné des apports de connaissances, des temps d'échanges en petit groupe et des ateliers pratiques. Elle a permis d'aborder différents thèmes comme les sources de pollution de l'air intérieur et les leviers d'actions, les produits d'entretien, l'aération, la ventilation, les cosmétiques... Suite à cette formation, des temps d'accompagnements sur site seront proposés en 2023 aux structures intéressées.

### ISÈRE – Journée "Tous dehors !"

Quoi de mieux pour sensibiliser à l'éducation dehors qu'une formation... dehors, pour en ressentir les bénéfices ? Cela a été proposé en Isère le 10 septembre 2021 en partenariat avec l'ACEPP38 (Association accueil enfants, parents, professionnels). Cette journée a réuni une vingtaine de professionnels d'horizons différents (petite enfance, centres sociaux, éducateurs environnement, collectivité...), tous intéressés pour mieux comprendre les enjeux

éducatifs, sanitaires et environnementaux de l'éducation dehors et changer leurs pratiques pour favoriser ces temps en extérieur pour leurs publics. À l'issue de cette journée, les participants ont déclaré avoir de nouveaux éléments pour argumenter sur l'intérêt de l'éducation dehors, des idées d'activités simples à réaliser avec leurs publics et beaucoup d'envie d'agir !

### DRÔME – Accompagnement de la Communauté de Communes du Crestois et du pays de Saillans (3CPS)

Des réunions de présentation du projet ont eu lieu avec la coordinatrice petite enfance de la 3CPS, le directeur des services techniques, des directrices de crèches et l'infirmière référente pour les crèches du territoire. Trois visites des crèches ont permis de réaliser les bilans initiaux avec les directrices pour appuyer des demandes de rénovation. Des temps de sensibilisation à la qualité de l'air intérieur (QAI) notamment à destination des parents ont été coconstruits avec l'infirmière référente et les directrices de crèches. Ces rencontres auront lieu en 2022 et permettront d'aborder aussi les bienfaits du dehors à travers des thèmes variés : (re)végétalisation des cours de crèches, projet autour de la ferme, sorties pique-nique...

▼  
Chiffres-clés 2021 du site [agir-ese.org](http://agir-ese.org)  
14 104 visites jusqu'au lancement du nouveau site,  
70 364 visites après le lancement,  
79 acteurs ont renseigné la cartographie mise en ligne de 181 ressources dans la médiathèque et de 83 événements dans l'agenda

# NUTRITION ET RYTHMES DE VIE

En 2021, l'IREPS ARA développe des programmes en nutrition et rythmes de vie à destination de la petite enfance (0-6 ans) et des publics les plus exposés aux inégalités alimentaires. L'objectif est d'agir conjointement sur les déterminants de l'alimentation et de l'activité physique, dans une approche plus globale qui intègre les rythmes de vie au quotidien, en faisant le lien avec le sommeil, les écrans, l'environnement. Les actions visent le renforcement des dynamiques territoriales et pluri-acteurs, l'interconnaissance et la montée en compétences des professionnels, la participation des publics notamment via la mise en place d'actions qui intègrent les environnements de vie. Les territoires d'intervention sont prioritaires (Quartier Politique de la Ville – QPV ; French DEPrivation index – Fdep Q5) et les activités visent les populations qui cumulent diverses inégalités (familles issues de milieux les moins favorisés, personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire, étudiants...).

## PROMOUVOIR UNE ALIMENTATION FAVORABLE À LA SANTÉ DES POPULATIONS LES MOINS FAVORISÉES EN ARA

À travers ce projet, l'IREPS ARA accompagne des structures d'aide alimentaire afin de renforcer le partenariat local et soutenir les compétences des acteurs qui accueillent des populations bénéficiaires de l'aide alimentaire.

**Constat :** Au moment de la crise sanitaire, les structures d'aide alimentaire observent une forte augmentation de +30% en moyenne de publics accueillis. Ce phénomène est notamment lié aux phases successives de confinement et s'accompagne aujourd'hui de besoins croissants. (Conseil national de l'alimentation, 2021)

En premier lieu, le projet porté par l'IREPS ARA a permis de **repérer les acteurs et dispositifs locaux** (Projet Alimentaire de Territoire, PMI...) et de les **mobiliser** pour soutenir des stratégies territoriales et pluri-acteurs. Cette mobilisation a ensuite permis de réaliser des **états des lieux** (à destination des acteurs de l'aide alimentaire mais aussi auprès des personnes bénéficiaires) qui ont confirmé des besoins croissants sur le sujet. Le projet a finalement permis de renforcer l'interconnaissance des acteurs et les dynamiques de réseau, d'engager des réflexions au sein et entre les structures, pour faire culture commune et appréhender ensuite de nouvelles modalités d'accueil des personnes.

**Illustration avec le projet porté en Savoie (Partenaires principaux : service de Protection Maternelle et Infantile, Épicerie sociale, Banque Alimentaire)**

- Un état des lieux : une analyse des données documentaires sur l'aide alimentaire en France a été réalisée. Celle-ci a donné suite à l'accompagnement méthodologique d'un groupe de travail participatif, constitué de professionnelles de PMI

et de bénéficiaires de l'aide alimentaire, pour établir un diagnostic des besoins des jeunes enfants dont les familles ont recours à l'aide alimentaire sur le bassin chambérien. Une synthèse partagée avec des services du Département a été réalisée.

- Des sensibilisations à destination des bénévoles d'une épicerie sociale ont été réalisées pour appréhender les déterminants de la nutrition et l'équilibre alimentaire des adultes en situation de précarité. D'autres sensibilisations, à destination des bénévoles de plusieurs structures du réseau de la Banque Alimentaire, ont permis d'identifier des repères et de favoriser l'échange de pratiques autour de l'alimentation du jeune enfant.

- Un document d'information sur la nutrition du bébé a été produit avec la PMI, à destination des familles bénéficiaires de l'aide alimentaire.

Les départements du 07, 26, 42, 63, 73, 74 sont impliqués dans le projet.

**FOCUS: LA "BOÎTE À NUT", outil collaboratif et interne à l'IREPS ARA**  
L'objectif général est de favoriser le partage d'expériences et de ressources au sein du groupe rassemblant les chargés de projets travaillant sur la thématique nutrition et rythmes de vie à l'IREPS ARA. Il permet de faciliter la recherche documentaire et l'accès aux ressources notamment pour les nouveaux arrivants ; de partager du contenu lié aux programmes ; de capitaliser et mutualiser les expériences en interne.

## RHÔNE - NUTRITION ET RYTHMES DE VIE À RILLIEUX-LA-PAPE

Le projet, porté conjointement par le service enfance-éducation de Rillieux-la-Pape, l'Atelier Santé Ville (ASV) et l'IREPS ARA depuis 2016, vise à promouvoir une nutrition et des rythmes de vie favorables à la santé des enfants de Rillieux-la-Pape. En 2021, une première journée de formation a été animée auprès de 52 agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles et 8 coordinateurs. Cette journée a permis de mettre au travail plusieurs axes sur le temps méridien : la posture éducative des professionnels, les temps avant et après le repas, l'organisation pendant le repas et notamment le lien avec l'enfant et l'environnement du repas. Cela a permis de réfléchir à comment améliorer le temps de cantine, afin qu'il soit agréable et convivial pour tous et de promouvoir une alimentation favorable. D'autres temps de sensibilisation sur ces mêmes enjeux ont été mis en place auprès des professionnels de Léo Lagrange, une autre formation est prévue auprès des agents et responsables de restauration scolaire et une sensibilisation aura lieu à destination des centres sociaux de la commune. L'idée est de favoriser la cohérence des professionnels intervenants auprès des enfants, notamment sur les temps méridiens. Une réflexion est en cours sur l'intégration de ce projet dans un prototype de fiche action du futur CLS de la commune ce qui permet d'envisager la pérennité de ce projet. Une note de synthèse du projet a été réalisée ainsi qu'un dossier de capitalisation d'expériences. En 2022, il s'agira de la dernière année d'accompagnement du territoire. Les objectifs viseront à renforcer la dynamique et l'autonomisation progressive de la commune. La capitalisation des pratiques professionnelles réalisée dans le cadre de ce projet sera finalisée courant mai 2022.

## PACAP – PETITE ENFANCE ALIMENTATION NUTRITION ET RYTHMES DE VIE

Ce projet, mis en œuvre depuis 2020, vise à promouvoir une nutrition et des rythmes de vie favorables à la santé des enfants âgés de 0 à 6 ans et leur entourage, en région ARA. Ce projet a pour objectifs de :

- ▶ Renforcer, soutenir les **dynamiques territoriales** autour de la thématique "Petite enfance, nutrition et rythmes de vie" (état des lieux des besoins, des attentes, priorisation et articulation des activités en territoires, définition du calendrier projet...) via l'**animation de collectifs de travail locaux** en associant les élus locaux, les publics pour favoriser leur participation et l'**accompagnement de dispositifs locaux de coordination** (Contrat local de santé- CLS, Projet éducatif territorial- PEDT...).

- ▶ **Sensibiliser les professionnels** de la petite enfance sur la thématique via des temps de formation, sensibilisation, temps d'échanges (interconnaissance des professionnels, partage d'une culture commune, identification de pistes d'actions en structure...).

- ▶ Accompagner les structures du territoire à la mise en place d'**actions à destination des publics** accueillis (soutenir la participation des parents, prendre en compte les environnements de vie, des actions sur l'alimentation et l'activité physique, renforcement du lien entre les professionnels et les publics...) via des Cafés des parents, des ateliers durant la semaine du goût...

En 2020, **8 territoires ont été investis avec un grand nombre de partenaires, en moyenne 14 partenaires mobilisés à différentes étapes** dont les écoles élémentaires, les relais assistants maternels, les centres sociaux, les inter-collectivités et communautés de communes et les PMI. En 2021, le cahier des charges PACAP est réactualisé et l'ensemble des délégations territoriales de l'IREPS ARA s'est mobilisé pour porter ce projet sur de nouveaux territoires. **Cette première année de projet a permis de mobiliser les acteurs, de relever leurs besoins et de formaliser leur engagement.**

## FORMATION DES ÉPICERIES SOCIALES ET SOLIDAIRES EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Afin d'accompagner l'ensemble des Épiceries sociales et solidaires (EPSS) de la région Auvergne-Rhône-Alpes, l'IREPS ARA et le GESRA (Groupement des épiceries sociales et solidaires Auvergne-Rhône-Alpes) coordonnent leurs programmes pour proposer un plan d'action commun et pluriannuel. Ce projet permet de promouvoir une nutrition favorable à la santé en direction des populations les plus exposées aux inégalités alimentaires, accueillies dans les EPSS de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

En 2021, il s'agissait de mobiliser les EPSS et autres structures locales (*Banque Alimentaire, Resto du cœur, Croix-Rouge, Secours Catholique, Association d'aide alimentaire, d'insertion socio-professionnelle, restaurant associatif, centre socio-culturel, centre d'initiative pour valoriser l'agriculture et le milieu rural, Unis-Cité, université et service de santé des étudiants, Projet Alimentaire Territorial – PAT, Centre Communal d'Action Social – CCAS / CIAS, communautés de communes...*) et de relever leurs besoins et attentes. En 2022, il s'agira de renforcer le développement des compétences "socles" des bénévoles et salariés qui accompagnent des personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire, dans une démarche de promotion de la santé alliant formation et accompagnement en développant les dynamiques locales.

**FINANCEMENT :**

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

Centre Ressources  
Illettrisme  
de l'Isère

# IRIS



Le Centre Ressources Illettrisme Isère IRIS, porté par l'IREPS ARA, agit sur le territoire de l'Isère pour favoriser l'accès de tous à la lecture, à l'écriture et aux compétences de base. Il contribue par son action à améliorer l'accès aux soins et à réduire les inégalités sociales de santé.

Il s'adresse aux acteurs, salariés et bénévoles du champ de la formation, de l'action sociale, culturelle et du suivi emploi. Ses missions principales, inscrites dans le canevas défini par l'ANLCI\*, sont l'information, la qualification et l'accompagnement des acteurs. Un centre de documentation est à disposition des usagers à Grenoble.

\*Agence nationale de lutte contre l'illettrisme.

## COMMENT VALORISER LES ACQUIS SOCIOLINGUISTIQUES DES APPRENANTS EN ASL (ACTIONS SOCIOLINGUISTIQUES)

IRIS, accompagné par le RADyA (Réseau des acteurs de la dynamique en ASL) et Grenoble Alpes Métropole, a animé entre novembre 2020 et juin 2021 un groupe de travail réunissant sept formatrices-coordinatrices des ASL du bassin grenoblois. L'objectif était de construire collectivement des outils d'évaluation permettant de mieux cerner les compétences déjà acquises par les apprenants lorsqu'ils arrivent en ASL, puis d'évaluer les besoins et les thématiques à travailler en atelier. Ce travail a permis de déconstruire certaines représentations sur l'évaluation auprès des salariées et de produire deux outils : l'un portant sur la thématique de la santé et l'autre sur la recherche d'emploi via le site internet de Pôle emploi. Le fruit de ce travail a été présenté à l'ensemble du réseau des ASL du Bassin grenoblois ainsi qu'aux financeurs le 4 octobre dernier.



Consulter [Bon à savoir Sélection d'informations du Centre ressources illettrisme de l'Isère](#)

## SENSIBILISATION DES CONSEILLERS PÔLE EMPLOI À L'ILLETTRISME

IRIS a organisé plusieurs sessions de sensibilisation à l'illettrisme – format d'une demi-journée en visioconférence – auprès de 60 conseillers Pôle emploi en Isère. Les conseillers ont découvert des outils pour repérer des personnes en situation d'illettrisme, ainsi que des techniques pour accompagner ces personnes vers des formations adaptées à leurs besoins. IRIS déploie régulièrement des actions de sensibilisation auprès de l'ensemble des professionnels de l'insertion socioprofessionnelle afin de favoriser l'accès à la formation et à l'emploi des personnes en situation d'illettrisme.

## PLATEFORMES LINGUISTIQUES D'INFORMATION, D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION (PLIE-O)

Créées en 2017 sur le territoire de Grenoble Alpes Métropole, ces PLIE-O ont pour missions :

- Le positionnement en français et l'orientation vers une formation adaptée des publics non francophones et en situation d'illettrisme. Il est réalisé sous la forme d'un entretien individuel d'une heure en face-à-face avec prise de rendez-vous en ligne.
- L'appui-conseil téléphonique pour répondre aux sollicitations des professionnels sur des questions linguistiques.
- L'information et la sensibilisation de ces professionnels.

Depuis 2021, 3 PLIE-O se sont développées sur les communautés de communes de Vienne Condrieu Agglomération (VCA), Entre Bièvre et Rhône (EBER) et Porte de l'Isère (CAPI) dans le cadre des réseaux portés par IRIS sur ces territoires.

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est investie par l'IREPS ARA depuis plusieurs années. Nos actions dans ce champ se développent notamment grâce au travail partenarial et en complémentarité avec les structures ressources en ETP que sont les Unités transversales d'éducation thérapeutique du patient (UTEPT). En 2021, plusieurs actions sont les témoins de notre partenariat et de notre investissement dans ce champ : l'animation et le portage du site Ephora, l'intervention et la coanimation d'ateliers au colloque "santé sexuelle et ETP" organisé par l'UTEPT 38, la rédaction d'un article coécrit IREPS/UTEPT 38, la participation aux réseaux de formateurs en ETP de l'arc Alpin, l'intervention dans différentes formations ou Diplômes universitaires ETP de la région sur les inégalités sociales de santé, le développement des compétences psychosociales, la littératie et la présentation d'outils pédagogiques. Enfin, l'IREPS ARA participons également au groupe ETP de la Fnes (Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé).

## EPHORA

Ephora est un site internet ressources en ETP en Auvergne-Rhône-Alpes, animé par l'IREPS ARA et coordonné par un groupe de travail réunissant toutes les UTEPT de la région ainsi que l'ARS ARA. Il a été conçu afin d'informer les professionnels de santé sur l'ETP, recenser l'ensemble des programmes d'ETP dans la région et faciliter le partage d'expériences et les échanges entre les acteurs investis dans ces projets.

## FOCUS – LETTRES EPHORA ET ACTUALITÉS

► **Guide ETP à distance :** L'ensemble des UTEPT de la région et l'IREPS ARA ont rédigé en 2021 un guide d'accompagnement de l'ETP à distance. Ce guide, construit à partir des réflexions collectives issues d'expériences du terrain, a été pensé comme un outil d'aide aux professionnels qui souhaitent s'engager dans la voie de l'ETP à distance. [Consulter le guide](#)

► n° 11 : **Éducation thérapeutique du patient à distance : Retour d'expérience de l'équipe Scarabée à Grenoble** - mars 2021. [Consulter la lettre](#)

► n° 12 : **L'éducation thérapeutique en milieu carcéral** – novembre 2021. [Consulter la lettre](#)



## FOCUS – GROUPE DE TRAVAIL INTERNE

Depuis 2015, un groupe de 6 chargés de projets se réunit 2 à 3 fois par an. Il a notamment pour missions de permettre l'échange de pratiques et d'expérience sur la thématique ainsi que la rédaction d'articles. En 2021, le groupe s'est réuni 3 fois afin de réaliser un état des lieux des connaissances et pratiques sur l'ETP au sein de notre association et a élaboré une feuille de route pluriannuelle.

## FOCUS – ENQUÊTE & PERSPECTIVES D'ÉVOLUTION DU SITE EPHORA : 2020 – 2022

Afin de faire évoluer le site Ephora pour qu'il réponde davantage aux besoins des professionnels et des patients, une enquête est en cours autour de trois axes :

- 1 Identifier les usages des coordinateurs de programme afin de faciliter leur utilisation de la base de données du site. **En mai 2021, une synthèse finale de ce premier volet a été rédigée et présentée à l'ensemble du groupe Ephora.**
- 2 Comprendre les pratiques des professionnels de santé en termes d'adressage des patients vers les programmes d'ETP, pour que le site puisse répondre à leurs besoins (revue de littérature et focus-groupes planifiés en 2022).
- 3 Identifier de quelles manières les patients s'informent afin de réfléchir à l'adaptation du site Ephora pour ce public. **Réalisation d'une revue de la littérature avec synthèse finale en avril 2021. Après une revue de la littérature, réalisation de 16 entretiens semi-directifs auprès de patients** (intégrés ou non dans un programme ETP). La finalisation de l'axe 3 de l'enquête est prévue pour 2022.

## Chiffres-clés 2021

**373** programmes d'ETP recensés sur le site Ephora  
Plus de **900** destinataires des lettres Ephora  
**236** associations de patients recensées sur Ephora  
**47 662** visites sur le site en 2021 en interne à l'IREPS ARA  
**15** personnes formées à l'ETP en 2021  
**4** conseils et accompagnements méthodologiques en 2021



## Chiffres-clés 2021

**580** conseils (orientation/pédagogie...)  
**43** journées de sensibilisations/formations –  
**307** participants

## FINANCEMENT :

Conseil Régional et CAF de l'Isère, Grenoble Alpes Métropole, DDETS de l'Isère, CAPI et Vienne Condrieu Agglomération, Ministère de la Culture.

## FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé ARA.

Prévention  
des addictions et des  
conduites à risques

# MOIS SANS TABAC



## Chiffres -Clés 2021

- ▶ Plus de **2400** partenaires et relais de la campagne en Auvergne-Rhône-Alpes.
- ▶ **4** journées de sensibilisation pour outiller les professionnels.
- ▶ **5** ateliers d'échanges de pratiques pour favoriser l'interconnaissance et l'échange.
- ▶ **3** séances de sensibilisation pour les professionnels de santé afin d'identifier les stratégies efficaces en matière d'arrêt du tabac.
- ▶ **3** webinaires régionaux : tabac et grossesse, l'approche motivationnelle, les actions collectives motivantes auprès des jeunes.

## FACEBOOK

- ▶ **1829** membres sur le groupe de soutien Facebook "Les Auvergnats et Rhônalpins #MoisSansTabac" animé par l'IREPS ARA.
- ▶ **145** publications sur ce groupe entre juin 2020 et février 2021.

La campagne Mois sans tabac est un défi collectif annuel pour inciter les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt en novembre. L'IREPS ARA assure la fonction d'ambassadeur Auvergne-Rhône-Alpes depuis 2016. Elle a pour mission de renforcer et structurer le réseau d'acteurs autour du Mois sans tabac, de valoriser et animer le dispositif sur le territoire, d'accompagner les acteurs de terrain et de participer à l'évaluation de la campagne. L'IREPS ARA apporte une coloration spécifique à ce déploiement en s'attachant à rendre cette campagne accessible aux populations les plus éloignées de la prévention avec un objectif de réduction des inégalités sociales et genrées de santé. L'IREPS ARA s'appuie sur un partenariat régional avec l'Association addictions France sur le volet formation. Un référent est identifié dans chaque département pour renforcer les dynamiques locales (IREPS ARA et partenariat avec l'IRAAT<sup>1</sup> et l'ADESSA<sup>2</sup>).



## FOCUS – CAPSULES VIDÉO DE VALORISATION

Afin de valoriser la campagne et de permettre à de nouveaux acteurs de s'y investir, l'IREPS ARA a réalisé plusieurs vidéos d'actions mises en place dans la région. Ces clips se composent d'interviews de professionnels, bénévoles ou usagers :

- Podcast des Étudiants Relais Santé,
- Aller-vers les habitants du quartier de Montreynaud,
- Le Mois sans tabac à destination des personnes en situation de handicap.

▶ Ces clips sont à retrouver sur la [chaîne YouTube de l'IREPS](#).



## FOCUS – WEBINAIRE RÉGIONAL TABAC ET GROSSESSE (35 PARTICIPANTS)

Ce webinaire s'est adressé aux professionnels de santé intervenant dans le suivi des femmes enceintes, et tout particulièrement aux sages-femmes. Il a été animé par une sage-femme tabacologue. Il a notamment abordé l'impact du tabac chez les femmes, des outils pour l'aide au sevrage tabagique et le rôle du soignant pour accompagner les couples vers le changement. Comme en 2020, ce format de webinaire a été très apprécié par les participants. Il a également pu être visionné en différé par d'autres professionnels.

## FOCUS – LES ACCOMPAGNEMENTS MÉTHODOLOGIQUES

Les référents Mois sans tabac départementaux accompagnent les structures qui le souhaitent à mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne. Sur l'édition 2021, 37 structures très diverses ont été accompagnées (établissements de santé, entreprises...). Plus de 60% des accompagnements s'adressent à des structures du champ de la précarité et du médico-social où sont spécifiquement adressés à des publics vulnérables face au tabac : Centres d'hébergement et de réinsertion sociale, Mission locale, ESAT<sup>3</sup>, Centres éducatifs fermés, lycées professionnels etc.

## FINANCEMENT :

Financement de Santé publique France et pilotage de l'Agence Régionale de Santé ARA.

1 : Institut Rhône-Alpes Tabacologie | 2 : Association Départementale d'Éducation Sanitaire et Sociale de l'Ain | 3 : Établissements et Services d'Aide par le Travail

# EN DÉPARTEMENT

Prévention  
des addictions et des  
conduites à risques

## HAUTE-SAVOIE

### AGIR SUR LES PRATIQUES ADDICTIVES DES USAGERS SELON UNE DÉMARCHE DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Initié en 2018, ce projet tripartite, élaboré conjointement par l'IREPS ARA, l'Association addictions France et l'UDAPEI 74, découle du constat suivant : les professionnels du champ du handicap mental se sentent démunis et peu outillés pour aborder les problématiques d'addictions dans l'accompagnement de leurs publics. Ce projet s'appuie sur une co-construction faisant appel aux connaissances spécifiques de ce public par les professionnels des établissements et services gérés par les associations et membres du réseau de l'UDAPEI 74, à l'expertise en addictologie des chargées de prévention de l'Association Addictions France et aux compétences des chargées de projets de l'IREPS ARA en promotion de la santé, notamment autour des compétences psychosociales. Au-delà de la prise en compte des problématiques d'addictions, cette démarche permet de prévenir plus globalement les problèmes de santé et favorise le bien-être et le "vivre ensemble" au sein des structures.

## ARDÈCHE

### ACCOMPAGNEMENT DES MINEURS ET DES FAMILLES PRISES EN CHARGE DANS LE CADRE DE L'AIDE SOCIALE À L'ENFANCE

La délégation Ardèche de l'IREPS ARA, en partenariat avec la Ligue contre le Cancer 07 et Addictions France 07, met en œuvre un projet initié en 2021 par la Caisse nationale d'assurance maladie et qui se terminera en décembre 2022. L'IREPS accompagne différentes structures : la Maison Pour Vivre située à Tournon-sur-Rhône, le Foyer départemental de l'enfance à Privas et l'internat de Villeneuve de Berg. Ce projet propose des groupes de réflexion sur les milieux favorables à la santé, des formations sur les compétences psychosociales et les addictions, ainsi que des ateliers sur les compétences psychosociales, les consommations, les lieux ressources du département, etc. Ce projet inclut la participation des professionnels des structures, des jeunes, mais aussi des parents.

## SAVOIE

### PRÉVENIR LES CONDUITES ADDICTIVES DES JEUNES DU TERRITOIRE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CŒUR DE MAURIENNE ARVAN (3CMA)

Ce projet prend place grâce à une dynamique d'acteurs portée depuis plusieurs années par le Conseil intercommunal de sécurité et de prévention de la délinquance (CISPD) et bénéficiant depuis 2021 d'un financement de la MILDECA nationale sur 3 ans pour déployer un ensemble d'actions en vue de prévenir les conduites addictives sur le territoire de la 3CMA. L'intervention de l'IREPS ARA a pour objectif de développer les compétences des professionnels et de les accompagner dans la mise en œuvre d'actions de développement des compétences psychosociales (CPS) auprès des jeunes avec lesquels ils travaillent (depuis l'âge primaire jusqu'aux jeunes adultes). Une quinzaine de professionnels du territoire ont participé en 2021 à une formation de 3 jours sur le développement des CPS. Cette démarche va se poursuivre par l'accompagnement des structures qui envisagent de mettre en place des séances CPS : le Foyer des Jeunes Travailleurs (FJT), le lycée, le collège, 2 écoles primaires.

## DRÔME

### UN CONTINUUM D'INTERVENTION POUR PRÉVENIR LES CONDUITES ADDICTIVES DES JEUNES

La délégation Drôme de l'IREPS accompagne et soutient les initiatives et projets d'éducation qui participent à la prévention des conduites addictives des adolescents et jeunes adultes. Dans cet objectif, l'IREPS a choisi de développer un partenariat particulier avec Oppélia-Tempo, un Centre de soin d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA), afin d'articuler au mieux les champs de compétences respectifs : la "promotion de la santé" et "l'intervention précoce". À travers ces diverses expériences et avec les acteurs des territoires investis, l'IREPS contribue à l'élaboration d'un continuum d'interventions qui relie la création d'un environnement favorable à la santé, le repérage précoce des consommations problématiques et l'orientation vers une prise en charge lorsqu'elle s'avère nécessaire.

## LOIRE

### PRÉVENIR LES CONDUITES ADDICTIVES CHEZ LES JEUNES ET PROMOUVOIR LEUR BIEN-ÊTRE

Ce projet de prévention des conduites addictives chez les jeunes, par le développement de leurs compétences psychosociales, est mené depuis plusieurs années. En fonction des besoins identifiés, l'IREPS ARA accompagne et sensibilise les équipes éducatives, coconstruit et coanime des séances collectives auprès des jeunes. Ce projet s'appuie également sur une approche de prévention par les pairs avec la création de supports par les jeunes. L'IREPS ARA a accompagné en 2020-2021 le responsable du secteur jeunes du Centre social Condorcet à Roanne. Cinq séances ont eu lieu pour renforcer la confiance en soi, l'esprit critique, l'affirmation de soi ou encore les relations interpersonnelles.

## FINANCEMENT :

MILDECA 07, 73, 26, 42, Conseil départemental 07, Fondation Malakoff Humanis, Département de la Savoie, Conseil départemental de la Loire, Agence Régionale de Santé ARA.



Le Centre ressources régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) est un pôle ressources de l'IREPS ARA sur le VIH/sida et la santé sexuelle. Il propose une offre de services aux professionnels des secteurs sanitaire, social ou éducatif :

- **Ressources documentaires et pédagogiques** en ligne sur [crips.ireps-ara.org](https://crips.ireps-ara.org), ou empruntables dans les délégations départementales de l'IREPS,
- **Ateliers de découverte d'outils d'intervention** sur la thématique VIH/santé sexuelle,
- **Formations et sensibilisations**,
- **Sous conditions d'éligibilité, fourniture de préservatifs et de gel lubrifiant** achetés par l'Agence Régionale de Santé ARA.



Chiffres-clés 2021 du CRIPS

- 1 fiche-repères : Hépatites B et C : où en est-on en 2021 ?
- 72 emprunts d'outils d'intervention
- 322 500 préservatifs externes et internes fournis aux opérateurs hospitaliers, médicosociaux et associatifs de la région pour leurs actions de prévention et dépistage
- 4 sensibilisations et 4 ateliers de présentation d'outils dans 7 départements

### FOCUS – NOUVELLES RUBRIQUES DE LA NOTE D'ACTUALITÉS

La [note d'actualités](#) du CRIPS comporte depuis mai 2021 une rubrique "santé sexuelle" pour répondre à la demande de nos usagers en la matière, ainsi qu'un encadré "outils d'intervention" pour valoriser chaque mois un ou plusieurs outils en santé sexuelle.

# VIH

### FOCUS – ATELIERS ET FORMATIONS SUR LA SANTÉ DES JEUNES LGBT

En 2021, le CRIPS a déployé, en Drôme, Ardèche, Savoie et Haute-Savoie, 2 sessions d'une nouvelle formation "Orientation sexuelle et identité de genre, comprendre et accompagner" ainsi que 4 journées de sensibilisation pour des professionnels travaillant avec des jeunes. L'objectif est de permettre aux professionnels d'appréhender les impacts des LGBTphobies sur la santé mentale, sexuelle et sociale des jeunes lesbiennes, gays, bisexuels, transgenres (LGBT) ou en questionnement, et renforcer leurs compétences dans l'accompagnement spécifique de ces jeunes. Les deux formations ont été construites et animées avec les associations [Contact Drôme/Ardèche](#) et [Contact Savoie](#).

### STRUCTURATION DE L'IREPS ARA DANS LE CHAMP DE LA SANTÉ SEXUELLE

Les tendances observées ces dernières années, quant à la nature des demandes exprimées par les usagers du CRIPS et du PIVIH, montrent que les demandes vont au-delà des seules questions de VIH, IST et hépatites pour aborder plus globalement la santé sexuelle. Ce constat a amené l'IREPS ARA à engager depuis 3 ans une réflexion sur la promotion de la santé sexuelle, avec un groupe de travail interne régional et interdisciplinaire comprenant des chargés de projet et de documentation engagés sur les enjeux de santé sexuelle. Le travail mené s'appuie sur les axes dégagés par la Stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 et en résonance avec la feuille de route 2021-2024, avec le souci de ne pas se substituer à l'existant mais de compléter l'offre déjà en place sur le territoire régional.

#### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé ARA.

# & SANTÉ SEXUELLE

Le Pôle Isère VIH est un pôle ressources spécialisé de la délégation Isère de l'IREPS ARA. Il accompagne les acteurs du département, professionnels ou bénévoles, qui s'impliquent dans la prévention du VIH, des IST, des hépatites et en matière de santé sexuelle. Situé au Centre départemental de santé à Grenoble, son centre de documentation offre un outil de travail accessible et accueillant, connu et apprécié des acteurs locaux. Le Pôle Isère VIH est également très impliqué dans le fonctionnement et les travaux du COREVIH arc alpin.



### CONGRÈS DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Le Pôle Isère VIH et le CRIPS étaient présents parmi les exposants du congrès de la SFLS qui s'est tenu à Grenoble à l'automne 2021. La tenue d'un stand a été l'occasion de valoriser nos activités et nos publications. Au-delà de ce stand, le PIVIH s'est particulièrement investi dans l'organisation de ce congrès :

- Coordination de l'espace "Alpes sans sida" du COREVIH arc alpin.
- Contribution à la rédaction de [l'Appel de Grenoble](#) remis au Ministre de la santé.
- Veille documentaire sur la thématique "[Inégalités de santé et VIH](#)" pour le comité d'organisation du congrès.



### 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

Le Pôle Isère VIH a organisé 3 rencontres de sensibilisation et d'échanges pour préparer le 1<sup>er</sup> décembre en Isère, à Bourgoin-Jallieu, Grenoble et Vinay. Ces réunions se sont faites en partenariat avec le CeGIDD de l'Isère. À cette occasion, le PIVIH édite un document de mobilisation pour accompagner les acteurs. Il comprend des rappels historiques, des données épidémiologiques actualisées et un répertoire d'actions faciles à mettre en œuvre, enrichi chaque année par les remontées de terrain des acteurs eux-mêmes.

Chiffres-clés 2021 du PIVIH

- 147 utilisateurs du centre ressources en 2021 (Click & collect possible)
- 10% de nouveaux utilisateurs
- 75% des demandes concernent la préparation d'une action de prévention
- 29 prêts d'outils pédagogiques dont les 3/4 en amont du 1<sup>er</sup> décembre
- 2 présentations d'outils pédagogiques à Saint-Marcellin et Grenoble
- 160 000 préservatifs externes et 13 500 préservatifs internes fournis aux opérateurs de 1<sup>ère</sup> ligne

## CRIPS & PIVIH

### INTERCEGIDD : 2 VISIOCONFÉRENCES ET JOURNÉE RÉGIONALE

Au premier semestre, 2 visioconférences ont été proposées aux professionnels des CeGIDD (Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic) de la région ARA : l'une sur la prise en compte en CeGIDD de la santé mentale des LGBT, l'autre sur la prise en charge des violences sexuelles. Une journée régionale à Lyon, au second semestre, a permis à 35 profes-

sionnels provenant de 10 départements de se retrouver en présentiel pour la première fois depuis 2019. [L'intervention d'un philosophe sur le thème du "virus dans la cité"](#) a offert une prise de recul et une bouffée d'oxygène salutaires pour des participants pris depuis 2020 dans le tourbillon du covid.

Chiffres-clés 2021 : les réseaux sociaux

- [Facebook CRIPS](#) 572 abonnés (554 en 2020)
- [Twitter CRIPS](#) 332 abonnés (297 en 2020)
- [Facebook PIVIH](#) 130 abonnés (118 en 2020)

#### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé ARA et Département de l'Isère

# PERSPECTIVES DE L'IREPS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES EN 2022

À Lyon, le 16 mai 2022  
Dr Pierre Dell'Accio, Président de l'IREPS ARA

## Projet de fusion de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon dans l'IREPS ARA au 30 juin 2022

*Nos deux associations sont deux structures de promotion de la santé qui collaborent de manière opérationnelle depuis plusieurs années sur des dossiers d'envergure régionale, afin de promouvoir au mieux la santé des populations des territoires sur lesquels elles sont implantées. Sous l'impulsion de notre financeur commun, l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes (ARS ARA), nous avons engagé une longue concertation et de nombreux travaux entre nos deux structures en vue d'un projet de fusion-absorption, afin de préserver et d'améliorer les missions de structure ressource en promotion de la santé sur nos deux territoires et ce, avec une organisation optimisée.*

Les travaux ont débuté par une phase politique, impliquant les présidents et vice-présidentes des deux conseils d'administration, et les directions des deux associations. Ces rencontres collectives ont eu lieu à plusieurs reprises pour envisager un avenir commun, dans un contexte d'évolution des politiques publiques. Les deux associations se sont également entendues quant aux intervenants extérieurs et aux modalités d'accompagnement du processus de projet de fusion-absorption. Ces travaux ont abouti à la signature d'une lettre d'intention commune en juin 2021, statuant que le rapprochement de nos deux structures a pour objectifs :

- de s'adapter aux logiques des politiques publiques de santé, en articulant les deux logiques départementale et régionale,
- de développer un projet commun, avec une visée de réduction des inégalités sociales, environnementales et territoriales de santé,
- de s'enrichir des cultures et des savoir-faire des deux associations,
- d'améliorer les réponses proposées aux publics accompagnés en promotion de la santé (professionnels, élus, bénévoles, étudiants, publics vulnérables).



▲ Signature de la lettre d'intention commune le 25 juin 2021.  
De gauche à droite : Marie Marie-Élisabeth GILG, vice-présidente et Stéphane MARCHAND-MAILLET, président de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon | Pierre DELL'ACCIO, président et Claude DUCOS-MERIAL, vice-présidente, IREPS ARA.

Après la signature de cette lettre commune, le projet de fusion-absorption est entré dans sa phase technique, de juillet 2021 à juin 2022. Celle-ci a pour objectif de rendre ce projet de fusion-absorption opérationnel avant les assemblées générales extraordinaires de chacune de nos deux associations. Nos deux associations ont donc travaillé sur différents volets :

- un travail sur la gouvernance et le fonctionnement, avec la direction et les administrateurs des deux associations, accompagnés par l'URIOPSS,
- des audits comptable, social, juridique et fiscal, diligentés par un expert-comptable et un cabinet d'avocats. Ces audits ont permis un pré-travail d'harmonisation entre nos deux structures,
- un dialogue avec les instances représentatives du personnel de nos deux associations,
- la mise en place de l'accompagnement managérial des équipes, avec un consultant extérieur, pour favoriser l'interconnaissance des équipes, la coopération dans les projets et l'harmonisation des pratiques,
- des discussions avec les différents financeurs et partenaires de nos deux associations par les directrices,
- la mise en place d'un plan de communication.

En particulier, si le projet de fusion-absorption est approuvé par nos deux assemblées générales extraordinaires, l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon deviendrait la "Délégation Territoriale 69 de l'IREPS ARA". Cette délégation porterait toujours des projets locaux de promotion de la santé pour répondre aux besoins locaux et à la confiance des financeurs du territoire. Le logo suivant a donc été créé pour accompagner ce changement d'identité, et remplacerait le logo actuel de l'ADES du Rhône et la Métropole de Lyon à partir de juillet 2022.



#### Crédits images :

**couverture et quatrième** : photographie © millaf - Adobe Stock | **p.04** : photographie © jackfrog - Adobe Stock | **p.05** : photographies © kasarp - Adobe Stock, © Hero Images/Hero Images - Adobe Stock | **p.06-p.07** : photographie © jackfrog - Adobe Stock | **p.08-p.09** : photographies © IREPS ARA | **p.10-p.11** : illustrations © Hélène Pouille | **p.16-p.17** : photographies © IREPS ARA | **p.18** : photographie © tinyakov - Adobe Stock | **p.28-p.29** : photographies © kasarp - Adobe Stock | **p.32** : photographies © IREPS ARA, illustration focus documentaire © en fonction du focus choisi | **p.33** : photographies © IREPS ARA | **p.34** : Illustration librement adaptée de Emojoez - Adobe Stock | **p.38** : couverture de La santé en action, juin 2021 © Patrick Garçon | **p.41** : Le portail CAPS © 2022 CAPS | **p.44-p.45** : © Hero Images/Hero Images - Adobe Stock | **p.48** : illustrations © Hélène Pouille | **p.52** : affiche © SISM 2021, article de journal © Le Dauphiné Libéré | **p.54** : illustration séminaire de Santé publique France 2021 | **p.57** : illustrations © Clémence de Chambrun | **p.58** : photographie © Ville d'Annecy | **p.64** : photographies © IREPS ARA, affiche © Santé publique France | **p.67** : photographies © IREPS ARA, photographies © Société française de lutte contre le sida

#### Schémas :

**p.20-21** : SOURCE : schéma explicatif du Projet associatif, IREPS ARA | **p.47** : SOURCE : Plan pauvreté 2019-2021 | **p.49** : SOURCE : schéma explicatif du Projet associatif, IREPS ARA | **p.55** : SOURCE : schéma explicatif du CPOF 2019-2022, IREPS ARA | autres schémas et cartes : © Clémence de Chambrun

#### Conception et réalisation graphique du document :

Clémence de Chambrun | [www.unebiche.com](http://www.unebiche.com)



**IREPS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**  
INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ  
62, cours Albert Thomas - 69008 Lyon  
[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)  
JUIN 2022





IREPS ARA  
**RAPPORT  
D'ACTIVITÉ**  
2021