

PROMOUVOIR LA SANTÉ ET SES LIENS AVEC L'ENVIRONNEMENT

La santé et l'environnement sont interdépendants. La qualité de l'air, de l'eau, de l'alimentation, la nature ou l'environnement sonore sont au croisement des questions de santé et d'environnement. Face à ces enjeux qui nous concernent tous, la formation propose de donner des repères aux professionnels et des moyens d'agir en éducation et promotion de la santé environnement.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les liens entre santé et environnement
- Construire et animer un projet en santé environnement
- Mobiliser des outils pédagogiques et des techniques d'animation en santé environnement.



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, environnemental, sanitaire, médico-social ou éducatif.

Les acteurs du Rhône sont prioritaires.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Avoir une idée de projet ou d'action collective en santé environnement, à venir ou en cours.



DATES

Lundi 15, mardi 16 & mardi 23 janvier 2024



DURÉE

3 jours - 21 heures



LIEU

Lyon 1er - Jour 3 dans une structure partenaire (Lyon)



GROUPE

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.



INTERVENANTES

Chloé SÉON et Muriel FUSY, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA, Délégation Rhône.
Jour 3 : Intervention de Charlène GRUET - Nature et sens



Programme

JOUR 1 : Santé et environnement, quel(s) lien(s) ?

- Environnement et promotion de la santé : représentations et enjeux,
- Découverte d'outils pédagogiques et de techniques d'animation,
- Les thématiques santé environnement : besoin de nature, qualité de l'environnement intérieur (*air intérieur, ondes électromagnétiques, perturbateurs endocriniens*), santé mentale et environnement, alimentation durable.

JOUR 2 : Méthode et outils pour construire un projet en santé environnement

- Repères méthodologiques,
- Découverte d'outils pédagogiques et de techniques d'animation,
- Réflexion sur la posture professionnelle et l'accompagnement au changement de comportement,
- Freins, leviers et partenaires pour passer à l'action.

JOUR 3 : L'éducation santé environnement en pratique

- Expérimenter une animation « besoin de nature » avec une structure partenaire,
- Construire une action collective en sous-groupe thématique.



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation ; travaux de groupe, mises en situation et quiz pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique :

Chloé SÉON
chloe.seon@ireps-ara.org
 04 72 41 66 15

Contact administratif :

Djezira THOMASI
formation69@ireps-ara.org
 04 72 41 66 01



PRÉ-INSCRIPTION

Date limite 11 janvier 2024 dans la limite des places disponibles.

Site internet : ireps-ara.org

Je me pré-inscris



Avec le soutien de :

