

Concevoir un projet en promotion de la santé : méthodes et démarche éducative

19 & 20 septembre et 4 & 5 octobre 2023 - LYON

Développer un projet en éducation et promotion de la santé demande de connaître les concepts fondamentaux de ce champ, mais aussi de maîtriser les étapes méthodologiques. Cela suppose également de mettre en acte une posture qui reflète les principes de la promotion de la santé et qui favorise la place des personnes au centre des décisions qui les concernent. Cette formation régionale vous permettra d'acquérir ou d'approfondir les compétences et savoirs nécessaires pour mener à bien vos projets dans une démarche en promotion de la santé.



OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les concepts utilisés dans le champ de la promotion de la santé.
- Expliquer les mécanismes de construction des inégalités sociales de santé.
- Elaborer un projet en s'appuyant sur les étapes de la méthodologie de projet en promotion de la santé
- Identifier des stratégies et leviers d'intervention au service de la qualité d'un projet de promotion de la santé.



PUBLICS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé.

Les publics de la région Auvergne-Rhône-Alpes sont prioritaires.

Si vous êtes porteur d'un handicap, merci de contacter le-la responsable pédagogique (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptés.



PRÉREQUIS

Les participant.e.s à la formation doivent avoir une idée de projet à venir ou un projet en cours.



INTERVENANT-ES

Maud BOIS-GALLOU et Bénédicte CABROL, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



LIEU

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes (siège)
62 cours Albert Thomas
69008 LYON



DURÉE & HORAIRES

4 jours soit 28h au total
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

Version du 16/03/2023

1/2

Concevoir un projet en promotion de la santé : méthodes et démarche éducative

19 & 20 septembre et 4 & 5 octobre 2023 - LYON



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Groupe de 10 à 15 participants, maximum 2 personnes par structure.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, études de cas, travaux de groupes.

Mise à disposition des ressources pédagogiques (supports de formation, bibliographie, documentation complémentaire) via un espace extranet.

Emargement par demi-journée de formation.

Evaluation : questionnaire de positionnement en amont, feedback sur les travaux de groupe et individuels, auto-évaluation, questionnaire de satisfaction à chaud, questionnaire de suivi à froid.

Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.



PROGRAMME

Jour 1 : Les représentations en matière de santé et les déterminants de santé

- Les différentes approches de la santé, l'évolution historique du rapport à la santé.
- Les facteurs influençant les choix et états de santé.
- Les inégalités sociales de santé.

Jour 2 : Les démarches de la promotion de la santé

- Les valeurs et l'approche de la promotion de la santé.
- Les liens de la promotion de la santé avec la prévention et l'éducation pour la santé.
- Les étapes d'un projet de promotion de la santé (analyse de la demande, identification du problème, définition des objectifs, stratégies d'action, ressources nécessaires, évaluation).

Jour 3 : Les repères méthodologiques et éducatifs

- La construction d'un projet de promotion de la santé : la définition des objectifs et activités.
- Les démarches éducatives.
- Les leviers de l'intervention (posture éducative, CPS, participation, ...).

Jour 4 : Les repères méthodologiques et éducatifs (suite)

- Les ressources disponibles pour un projet de promotion de la santé.
- Critères et indicateurs d'évaluation.

Renseignements pédagogiques :
Bénédicte CABROL- IREPS ARA
Tél. 04 28 70 84 20
benedicte.cabrol@ireps-ara.org

2/2



DEMANDE DE PRE-INSCRIPTION

CONCEVOIR UN PROJET EN PROMOTION DE LA SANTÉ

19 & 20 SEPTEMBRE ET 4 & 5 OCTOBRE 2023 – LYON

Votre inscription ne sera définitive qu'après validation de votre candidature par les formateurs et réception de votre convention ou contrat de formation signé.

Merci de remplir l'ensemble du bulletin afin que nous puissions traiter votre demande dans les meilleurs délais.

CONTACT DU/DE LA CANDIDAT-E

NOM : Prénom :

Profession / fonction :

Adresse + VILLE (si inscription à titre individuel) :

Email (**obligatoire** et **propre au candidat**) :

Tél :

CONTACT DE L'EMPLOYEUR (ne pas remplir si vous êtes indépendant ou particulier)

Nom/raison sociale et SIRET :

Adresse :

Nom et prénom du responsable hiérarchique :

Email responsable (**obligatoire** et **différent de celui du candidat**):

Tél :

Nom et prénom du contact administratif pour la gestion de votre inscription (**si différent du responsable**) :

Email contact administratif : Tél :

Veillez noter SVP :

- ◆ Le nombre de participants est limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).
- ◆ Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.
- ◆ Après validation de votre demande, une convention de formation, à nous retourner signée, sera envoyée par mail à votre employeur. Si vous êtes un particulier ou un indépendant, un contrat vous sera envoyé pour signature.

Suite du bulletin en p.2 svp.



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161—Organisme de formation enregistré sous le numéro : 82 69 06 790 69.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)



DEMANDE DE PRE-INSCRIPTION

Pour finaliser votre demande de pré-inscription, merci de nous parler de vous...

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER A LA FORMATION EN TANT QUE :

- Salarié(e) du privé (entreprise, association...)
- Salarié(e) du public
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier / Etudiant(e)
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant(e)
- Autre, merci de préciser :

MERCI DE JUSTIFIER QUE VOUS REMPLISSEZ LES PREREQUIS EN INDIQUANT VOTRE PROJET OU IDÉE DE PROJET A TRAVAILLER PENDANT LA FORMATION (THEMATIQUE, PUBLIC CIBLE...) ET SON AVANCEMENT (IDEE, INITIATION, MISE EN ŒUVRE...) :

.....

.....

.....

.....

QUELS SONT VOS BESOINS OU VOS ATTENTES POUR CETTE FORMATION ?

.....

.....

.....

.....

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin spécifique, notamment lié à une situation de handicap.

Bulletin à retourner par email ou courrier
avant le 30 juin 2023 à :
IREPS ARA
62, cours Albert Thomas—69008 Lyon
Tél. 04 72 00 55 70
formation@ireps-ara.org



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
www.ireps-ara.org
N° de SIREN : 323 390 161—Organisme de formation enregistré sous le numéro : 82 69 06 790 69.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

